

〈くらし見直しの会〉

もしもの時に役に立つ
エンディングノートの書き方

持ち物
付箋、筆記用具

大切な人に伝えたいこと～自分のために・遺された人のために～

あなたに何かあったとき家族が困らないための
エンディングノートは書けていますか？
自分の希望や想いを周りの人に伝えていますか？

参加者と話し合いながら実際に書き進めてゆく作業を通して「エンディングノートを書くのはまだ早い」「最初の一步がなかなか踏み出せない」と迷っているあなたに、この学習会は向き合う勇気ときっかけを与えてくれることでしょう。自分のためだけではなく、親が健在な方にも是非聞いて頂きたい内容となっております。「こんなはずではなかった」と後悔しないために、十分に自分の意思を伝えられる状態の今、さっそく書き始めましょう！
今回はパルシステムオリジナルのエンディングノートを参考に使います。

【日程】①**5月18日(火)**
10:00～12:00(受付 9:45～)
②**5月28日(金)**
10:00～12:00(受付 9:45～)

【会場】①スマイルパル土浦館
(土浦市大畑211-3
(つちうらセンター敷地内))
②みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【対象】組合員限定／全エリアOK
【定員】各会場10名程度(最小催行人数3名)
【参加費】無料
【講師】くらし見直しの会 ①福島 ②市毛
【申込締切日】5月7日(金)

【お問い合わせ】
パルシステム茨城 栃木 地域活動推進部
TEL.029-303-1616
(月～金9:00～17:30)

こちらからも申込OK▶





2021年度「くらし活動助成基金」
助成団体募集〈7月から〉の予告です！

私たちパルシステム茨城 栃木は、日々のくらしの悩みや課題をよりよくしようとする、地域に根ざしたグループの活動を応援しています。
これまで13年間で延べ161グループの活動に助成してきました。
2020年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響で、募集を行うことができませんでしたが、
2021年度は助成部門をリニューアルし、さらに応援の幅を広げ、7月に募集する予定です。私たちと一緒に地域をよくしていきませんか？

ホップ部門
(1団体につき上限10万円を予定)
新たな活動を開始するための助成です。
団体の活動実績は問いません。

ジャンプ部門
(1団体につき上限40万円を予定)
より発展的な活動や組織体制強化のための助成です。団体の活動実績が1年以上あることが必要です。

ステップ部門
(1団体につき上限20万円を予定)
これまでの活動の拡充や新たな活動展開のための助成です。団体の活動実績が1年以上あることが必要です。

パル部門
(1団体につき上限10万円を予定)
地域に向けてくらし課題を解決するための活動に対する助成です。団体を構成するメンバーの50%以上がパルシステムの組合員であることが条件です。

市民活動を応援！

自立支援を応援！

学生の自主的活動を応援！

地域の活動を応援！

環境保全活動を応援！

子育て層を応援！

シニアを応援！

※詳しくは、このゆびとまれ7月号(7/5～9配布)もしくは、パルシステム茨城 栃木のホームページに7月アップ予定の募集要項をご覧ください。
【お問い合わせ】パルシステム茨城 栃木 くらし活動助成基金事務局 TEL.029-303-1616 / 0120-303-169(月～金9:00～17:30)
(地域活動推進部内) FAX.029-227-2235 E-mail:ibaraki-kumiaiinkatudoubu@pal.or.jp

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回5月号の配布は5月3日(月)～5月7日(金)

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



◀パルシステム茨城 栃木
ホームページ
イベント情報QRコード

この紙面はホームページでも見ることができます。 ※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

「もしもの時に役に立つエンディングノートの書き方」参加申込用紙

申込締切日5/7(金) 地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号	所属センター	連絡先電話番号
参加会場(○を付けてください)		参加者名	参加者名
☐ 5/18 スマイルパル土浦館 ☐ 5/28 みとセンター			