

陽だまり



発行日：2021年4月1日

発行：パルシステム茨城 栃木

かしまセンター委員会

発行責任者：センター長 小林

問い合わせ：0120-390-434

第21回 生産者・消費者交流会 報告

3月5日(金)オンラインでの開催となりました。7つの産地と33名の組合員が参加しました。

【ご参加いただいた産地紹介】

- ・有限会社 花咲農園 ●生産物：秋田あきたこまち(コア・フード/エコ・チャレンジ)有機青大豆味噌
- ・有限会社 北浦軍鶏農場 ●生産物：コア・フード地鶏しゃも
- ・JA全農ミートフーズ ●国産肉(ポークランドグループ、山口養豚場)
- ・花兄園 ●生産物：産直たまご・産直こめたまご
- ・有機栽培あゆみの会 ●生産物：野菜全般(エコ・チャレンジ)
- ・くらぶち草の会 ●生産物：野菜全般(コア・フード/エコ・チャレンジ)
- ・ゼスプリ(株式会社日本アグリプロモート) ●生産物：グリーンキウイ・サンゴールドキウイ



産地プレゼンの後、かしまセンターは、「有機栽培あゆみの会」さん・「ゼスプリ」さんのグループ交流に参加させていただきました。生産者のこだわりやご苦労、喜びや、やりがいなどを知ることができ、有意義な時間となりました。



センター委員学習会 報告：3月16日(火)神栖市大野原コミュニティセンターにて

寄せ植え

デュアルガーデンさんより作業工程の説明があり、各自、植木鉢・植物を選びバランスを見ながら土を入れ、鉢に植えました。



感想

・寄せ植えを自己流で植えていましたが、デュアルガーデンさんのアドバイスを聞き、自分では選ばない花を選んでみたりと楽しくできました。

・お天気も良く、目をキラキラにさせて、どれにしようかお花を選んでいました。お花がいっぱい咲くのが今から楽しみです。



つめの学習会

① つめの健康を保つには血行を良くすること。保湿を忘れない。



② マッサージの仕方

つめの表面→指→手の甲の順に3～4分かけて毎日行う。

③ つめの切り方

できればファイルと呼ばれるヤスリのようなもので週1回くらい削って短くする。つめ切りを使う時は細かくカットする。断面にオイルを(ハンドクリームでもOK)をつけて置くと、はがれ・割れを防ぐ。

感想

深爪の人が多く全体的に保湿が足りないことが分かりました。これからマッサージをしてキレイなつめになるよう意識して頑張ります。

センター委員の紹介

今年度は、9名のメンバーで感染対策を十分に行いながら、楽しく活動していきたいと思っています。よろしくお願いたします。

センター委員のひと言と、お気に入りのパルシステムの商品です(^ ^) /

楽しい企画を計画し、活動できる1年にしたいです！お気に入りは、クリーミーヨーグルトです。パルくる便にも登録しています。

HITOMI・K



私のお気に入りの商品は、おさかなソーセージです。市販品と違い薬品臭がなくサラダに入れたり、そのまま食べてもおいしいです。

堺



センター委員になりまだ日が浅いですが、皆さんと一緒に楽しめる企画を考えていきたいと思っています。一年間よろしくお願いたします。お気に入りは子どもが大好きなおやつソーセージです。

I・A



明るく楽しく元気よく、活動したいです。よろしくお願いたします。今、一番のお気に入りは、産直豚ロースしゃぶしゃぶ用です。おいしいですよ♡

浜

コロナで大変な時ですね。皆さんどうお過ごしですか。コロナのおかげで庭がきれいになりました。これからもしばらく我慢の時ですができる事をしていきましょう。

古里



コロナに負けないような楽しい企画を色々考えたいと思います。ご参加お待ちしております。お気に入りは生乳70%の飲むヨーグルトです。R・Y



早く慣れなければと思いつつ毎日、あたふたして緊張しています。楽しめるようになりたいです。しめさば(国内産)やサバの干物がおいしくて大好きです。

S・MIYON

いろんな人と知り合いになる機会が増えるといいなと思いきセンター委員になりました。お気に入りはしめさばです。しめさばを利用してパッテラを作ります。弁当箱で作れますよ。 YASUYO



今年は、たくさんの組合員さんに会えることを楽しみにしています。パルくる便で毎週注文しているキャベツを千切りにして、毎日違うパルシステムのドレッシングで食べています。 K・H