

ハッピー♪パル おやま

VOL. 12

発行日 : 2021年4月1日
発行 : パルシステム茨城 栃木
おやまセンター委員会
発行責任者: パルシステム栃木センター長 黒沼
問合せ先 : 0120-390-433



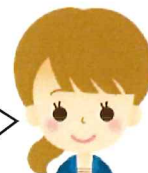
2021年度 おやまセンター委員 募集中！！

センター委員って
何するの？

月一回の定例会を軸に組合員さん参加の企画を考えたりパルシステム商品の試作などを行います。例えば…商品学習会、産地見学会、料理講習会など。

月に一度広報誌「ハッピー♪パル おやま」を発行します。

明るく優しい先輩方達と毎回楽しく活動に参加させてもらっています。



色々な価値観を持った方達と出会えて、まだまだ得られるものが多い事に気づき、充実しています。



活動の頻度は？

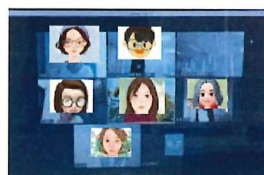
月に2, 3回ほど(定例会、パルの会、企画運営)企画の準備や開催のため必要に応じて随時集まります。

現在オンラインで活動中です。新型コロナウイルス感染症の状況に応じた活動をしていきます。

子育てから少し離れて、今まで知らなかった事を勉強できたり、商品について学べるのが楽しい！



オンラインでの定例会の様子です。



活動の補助は？

センター委員としての手当と活動に対する補助を支給します。交通費支給。活動中の保育は現在ありませんが、新型コロナウイルス感染症の状況により再開します。

試食しながらの定例会や、ランチをする事もあるので、毎回楽しみにしています！



随時募集中です♪

活動内容に少しでも興味を持たれた方はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 地域活動専用フリーコール 0120-390-433 (月～金 9時～17時)

今回は「産直小豆ゆであずき」と「北海道コーンがおいしいスープ」



「国産小麦のもっちり食パン」と合わせて小豆トーストに、「北海道コーンがおいしいスープ」を添えて軽食を作ってみました。簡単にできて美味しかったです♪



食べきれなかった場合・・・残ったパンとゆであずきをサンドして冷凍庫へ。電子レンジでチンすれば手間なく食べられるのでおすすめです。



先月号の記事「#Zoomで産地交流 八千代産直の白菜」から第2弾!!



白菜の簡単!!おいしい!!リメイクレシピ!!

白菜買えばかなりの近所の人からおすそわけ...



いつも同じコ...使いたければ...

とっても簡単、我が家の大量白菜消費レシピを紹介しま〜

1日目

・白菜 1/4〜1/2

→ 食やすい大きさにカット

Point

火が通るとかさか減るので鍋いっぱい、ぎゅうぎゅうに!!



・白だし+水

→ 白菜の水分が出るので味見しながら適量

・練り物

→ ちくわやかまぼこなど+おんでもOK!!

溶き卵をまわ入れてもGOOD!!

煮込んで完成😊

沢山作って、汁や具が残ったら...

2日目

みそを入れ、みそ汁に!!
豆腐やワカメをサッと入れても

又は

便利つゆを足して
うどんの汁にアレンジ!!



白菜の甘みも出て、とってもおいしいのでお試しあれ〜♪