

パルふれんす 5月号



次回発行5月31日週～配布予定

風薫る新緑の季節となりました。

さわやかなこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？



つちうらセンター委員会 新委員長あいさつ

2021年度テーマ「おいしいね」今日も笑顔に今こそpalと
～いただくいのち・つながるいのち～

今年度センター委員長を務める小野と申します。
センター委員長として、コロナ禍でできるカタチを
委員メンバーと手探りで模索している最中ですが、
こんな時だからこそパルを通じて感じる暮らしのなかの気付きや
食の喜びを、ひとりでも多くの方と分かち合える一年にしたいと思
います。どうぞよろしくお願いいたします。



委員さんからの声

昨年度よりセンター
委員になりました。
一年間やってみて
どうでしたか？

パルシステムに加入して早10年。これまで
定期的に好きな企画に参加してきました。
少しゆとりができたのでこの機会に！と、
センター委員会の一員に。みなさんと交流で
きたことで、より意識を高められた充実した
一年でした。
(Tさん)

今まではパルの会の
サポートをしてまし
たが今年度より
センター委員になり
ました。

昨年度はコロナ禍で生産者の皆様や
組合員の皆様にお会いすることが叶
わず、寂しかったです。今年度は、少
しずつでもお会いできるようになり
ますようにと願っています。
(Kさん)



お問合せ先：パルシステム茨城 栃木 つちうらセンター組合員活動専用
0800-800-6664 (9:00~17:00 月~金)

◆お預かりした個人情報、参加集約や連絡の目的以外には使用しません。

★SC南三陸サポーター会員登録お申込みは5月4回注文時まで！

「つちうらセンター委員会」主催企画



初夏の寄せ植え教室&販売会(草花)

～可愛すぎる！魅力的な多肉植物を
アレンジしてみましょー!!～



＊草花がある日々は気分も快適で癒されます。
今回は植物とうまく付き合うために一番大切なことは何か？など
お話を聞きながら楽しみましょー。(^^♪

- 開催日 2021年6月11日(金)
11:00~12:30(受付10:45~)
- 開催場所 パルシステム茨城 栃木 スマイルパル土浦館(土浦市大畑211-3)
- 募集人数 10名
- 講師 (株)未来【デュアルガーデン】
- 参加費 2000円(多肉植物材料込み。当日現金徴収)
※おすすめセットの中から好きなものを一つ選んでいただきます。
- 持ち物 軍手、エプロン、飲み物など
- 託児 無し
- 締切 5月21日(金)
- 当選通知 抽選結果・詳細案内は5/31(月)迄にお届けいたします。



※当日はコロナ感染予防対策をしっかりと行いながら実施します。
検温、健康カード記入、手の消毒、マスク着用でご参加ください♪

■下記の申込用紙に必要事項を記入し注文用紙と一緒にご提出ください。



キリトリ

つちうらセンター行き

■6/11(金)「初夏の寄せ植え教室」参加申込書

5/21(金) 〆切

コース番号 — — —	組合員番号	組合員名
参加者名	日中繋がる☎ — —	—



オンライン石けん学習会

～太陽油脂株式会社をオンラインで学び知る～



3/19 (金)

パルシステムの取り扱い商品は、パックスナチュロンシリーズ、パックスベビーシリーズ、パックスオーリーシリーズのシャンプー・リンス・ボディソープ・ハンドソープ・洗濯用石けんドラム・フェイスフォームなどがあります。自然由来成分のみを使用し、石けんは生態系への影響が少ない洗浄剤です。使用後の排水は水中のカルシウムと結びつき、カルシウム石けんとなり魚や微生物のエサとして自然に還っていきます。原料のパーム油は生産量世界一の植物油で食品や洗剤など身近に幅広く使用されています。生産国で発生している環境・社会問題に対処すべく 2011 年に RSPO (持続可能なパーム油のための円卓会議) への加盟し日本国内の RSPO 普及のため JaSPON (日本国内の持続可能なパーム油を推進する企業・団体による組織) の理事企業へ就任しています。太陽油脂の石けん教室は石けんを通じて環境・社会問題を学び、石けんの環境への影響や持続可能なパーム油について知り、エシカル消費の大切さを伝えています。



★☆☆☆☆★☆☆☆☆★☆☆☆☆★☆☆☆☆★☆☆☆☆★☆☆☆☆

参加者の声◎

- ・オンラインで工場内を間近で見学できてよかった。
- ・石けんの歴史、作り方や取り組みを知ることができた。

- ・愛用している石けんなので、とても興味深く拝聴できました。
- ・「太陽の恵み 人にやさしく 地球にやさしく」の理念を持った今年で 102 年創業の会社で、石けん・化粧品への 3 つのこだわりを知ることができた。

① 安心安全で 100% 自然由来成分。

② 使いやすさで泡立て不要な泡ポンプボトル使用。

③ 愉しさを自然な香りを取り入れるなど。

・石けんを使いっぱなしではなく、その先の未来についても責任を持つように意識が変わりました。

・体にも環境にもよい石けんを使い続けようと強く思った一日でしたなど。

石けん液が最後は海の生物に分解できるものになるところが印象的だった。(小6男子)

～各エリアセンター委員による商品モニター活動 4 月～

★産直大豆無調整豆乳 (AB)

① 希少な北海道産の産直大豆を使用。

毎日続けられる **サラッとした飲み心地!!**



② 豆乳が苦手な方にも

「飲みやすい!!」
と好評。

③ あと味がすっきり

しているので、
毎朝の一杯やお風呂上りにも
お勧めです。(^^♪

★豆乳食パンブルーベリー入り

ホームベーカリーを使って!

・国産強力粉、花見糖、海はいのち、菜種油、イースト、ドライブルーベリー、豆乳、においは気にならずとてもしっとり焼き上がりました。



★冷やし豆乳担々うどん

・産直小麦の冷凍うどん 1 玉

☆すりごま 大さじ 1

☆いりごま 小さじ 1

☆便利つゆ 40ml

☆豆乳 80ml

☆ラー油 適量



豚しゃぶ用肉 60g (さつとゆでる) ミニトマト 3 ~ 4 個 (きゅうり 1/2 本、みょうが 1 個、大葉 1 枚千切り) *うどんはゆでて冷水でさらし器にうどんとトッピングを盛り付け☆を混ぜ合わせ、かけつゆをかける。【豆乳嫌いでも気に入らない】

★ちよっともの知りコーナー (端午の節句について)

Q 端午の節句はどこから? A 奈良時代に中国から伝わった。

Q 男の子のお祝いになったのはいつ? A 江戸時代

Q 鯉のぼりの意味

- ・矢車と五色吹き流しは? A 魔除けと神様へのお知らせ
- ・鯉は? A 鯉の滝登り 健やかな成長と立身出世を願う



Q 鯉が選ばれた理由は? A 池でも沼でも生きられる生命力がある

- ・ちなみに江戸時代は黒い鯉一筋 (いちりゅう) 数え方は匹は使わず「いちりゅう」と数える。
- ・明治になって赤い鯉も加わった。



Q 食べる物は柏餅? ちまき?

- ・関東は? A 柏餅 (柏の葉は新芽ができないと古い葉が落ちない) (子孫繁栄)
- ・関西は? A ちまき (邪気を払う葉 昔はチガヤの葉) で巻かれていた。

Q 菖蒲湯は? A 無病息災。肩こりにまで良いのでゆっくりお風呂を楽しみましょう