

# 陽 だ ま り



第23回通常総代会が6月8日に開催され、議案はすべて可決承認されました。

かしまエリア担当理事挨拶

真家 臣子

引き続きかしまエリア担当理事をさせていただきます。微力ですが皆様と楽しく企画に参加したいと思います。オンラインが多くなりなかなか顔を合わせることができませんが宜しくお願いします。

## 商品モニター報告

GMO  
不使用

### 熟成ぬか床

- ・乳酸菌で発酵させた熟成ぬか床です。
- ・パックのまま冷蔵庫で保存できます。



### 【セキ委員の声】

- ・ズッキーニやプチトマトもおいしく漬かります。
- ・おからが入っているためか市販品より早く漬かり、しっとり感があります。
- ・もう少し大きいぬか床があったらいいなあ。



…… 今後の予定 ……

- 7/31 (土)親子夏休み企画 (かみず防災アリーナ) 裏面募集あり
- 9/ 3 (金)オンライン学習会 (ラウエル鹿嶋) Zoom操作の学習
- 9/ 9 (木)ジャパンビューティプロダクト「マスクに映えるメイク」(オンライン)
- 10/12 (火)アップルファームさみずとの産地交流 (オンライン)



## 産地とつながろう おうちで産地交流 NZ産有機キウイfromゼスプリ (5/24)



- ◎国際産直も土作りに力を入れていて雑草も抜かず、生き物の生態系を崩すことなくキウイ栽培にとりくんでいるそうです。
- ◎ニュージーランドでも有機栽培の生産者は全体の2%に過ぎず、収穫も手作業なので大変な労力が必要なようです。
- ◎キウイの特徴としてグリーンは食物繊維が多く、ビタミンCはゴールドの方が多いためです。
- ◎ここ1~2年テスト販売しているレッドキウイは苺のように甘いというお話だったので、ぜひ食べてみたいと思いました。

## クラフトバンドとは

牛乳パックなどの再生紙できている環境に優しいエコな紙紐です。扱いやすく、切ったり、貼ったり、編んだり、思いのままにバッグやかごを作れます。

※親子夏休み企画で作ります。

サルはしっぽが  
カワイイ



電卓と  
スマホを入れても  
余裕たっぷり

ペンケース2つ、  
スマホ2つも  
ラクラク入ります



カワイイ表情を  
自分で作れる!



ネコ

フタのしっぽも  
カワイイ



缶ジュース  
(160g)  
3本入ります

# 身近な環境問題を 分かりやすく！

パルシステム茨城 栃木  
かしまセンター委員会

## 親子夏休み企画 参加者募集

- ※日 時 7月31日(土) 10時～12時(受付9時45分～)
- ※場 所 かみず防災アリーナ(現地集合、現地解散)  
神栖市木崎1219-7 ☎0299-77-5400
- ※参加費 無料
- ※内 容
- ・環境についてのDVD視聴「ゴミ箱になった海」、「人工の海」
  - ・クラフト小物作り お子さん1人につき1個作成。
- 事前準備のため、ネコ(クリーム)、ウサギ(ピンク)、サル(茶色)、  
ブタ(アクアピンク)から1つ選んでください。



- ※募集人数 親子10組
- 応募者多数の場合は抽選になります。託児はありません。  
抽選結果並びに詳細内容は、申し込み代表者にご連絡いたします。
- ※申込締切日 7月16日(金) ※下記申し込み用紙もしくは右の  
QRコードよりお申し込みください。

※お問い合わせ：かしまセンター ☎0120-390-434

※お預かりした個人情報、参加申し込み集約の目的以外には使用いたしません。

※新型コロナウイルス対策のためマスクは必ず着用してください。

外出前に必ず体温測定をし、健康状態をご確認ください。

企画当日は検温、健康状態カードの記入をお願いします。

今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況によって急遽中止となる場合もございます。  
あらかじめご承知ください。

※きりとり

夏休み親子参加申し込み用紙(締切日 7月16日)

(注文書と一緒に提出してください)

- ◆組合員氏名 ( ) ◆組合員番号 ( )
- ◆連絡先 ( )
- ◆ネコ、ウサギ、サル、ブタから1つ記入してください。(お子さん1人につき1個作成)

参加者氏名	性別	作成動物	参加者氏名	性別	作成動物
	男・女			男・女	
	男・女			男・女	