

陽 だ ま り



発行日：2021年8月2日

発行：パルシステム茨城 栃木

かしまセンター委員会

発行責任者：センター長 小林

問い合わせ：0120-390-434

商品モニター報告

産直鶏ガラスープ 130g






産直鶏のエキスに玉ねぎや香草野菜のうま味を加えました。

【センター委員の声🗣️】

- ・チャーハン、八宝菜、シチュー、炒め物等いろいろな料理にさっと使えて便利です。
- ・詰め替え用があるのが良い。
- ・パルシステムの「つるっとした水餃子」と「白だし」で野菜たっぷりのスープを作りました。とても美味しかったです!!
- ・塩分が強いので気を付けて使っています。



今後の予定

- 9月3日(金) オンラインの使い方学習会 
(ラウエル鹿嶋) 裏面募集あり
 - 9月9日(木) マスクに映える「メイク」講座
オンライン  裏面募集あり
 - 10月12日(火) アップルファームさみずとの
産地交流 オンライン 
- パルの会、石けん学習会を予定しています。
詳細が決まりましたらお知らせいたします。

みんなの「戻す」でプラスチックごみ削減

【カタログ・商品まとめ袋】をリサイクルしています!!

「まとめ袋」は、お届け商品を種類ごとにまとめているプラスチック袋のことで、回収してリサイクルされています。

☆5種類の「まとめ袋」を回収しています。



冷凍品



青果



パン



冷蔵品



カタログ・チラシ

※組合員の名のラベルは切り取って返却してください。

ご協力をよろしくお願いします。

ヨガ体験 報告

7月1日、神栖市武道館にて講師指導のもと、感染症対策を十分に行い、体験しました。



《参加者からの感想》

- ・無理なく、覚えやすいポーズで良かった。自宅でも取り入れたい。
- ・先生の穏やかな雰囲気、出来て良かった。
- ・リラックスする方法とヨガの動きを覚えることができた。気分転換になった。

といった声が寄せられました(*^-^*)

乾燥対策にもなる
スキンケア講座も！

ベースメイク、アイメイク
眉の書き方も！

別チラシ「素肌時間」で
おなじみのメーカー！



マスクに映える「メイク」講座



申込フォーム▲

『プラセンタオールインワンジェル』でおなじみの(株)ジャパンビューティプロダクツを講師にスキンケアや眉の書き方などメイクの基礎を各自自宅実践します。

商品サンプルを事前にお届けします。これからの乾燥対策にも参考になります。

メイクで教えて欲しいこと、気になっていること、聞きたいことなどもお寄せください。

Zoomは初めてでしたが、私にもできました！
楽しかったです！との声も。
大好評イベントです！

日時 9月9日(木) 10:00~12:00 /各自のメイク道具で実践します。

方法 自宅からパソコン、タブレット、スマートフォンのいずれかでZoom参加/Wi-Fi推奨、通信費自己負担



※右上QRコードよりお申し込み下さい。Zoomが初めての方は下部Zoom学習会をご覧ください。

※当日スムーズに開催するため、事前接続テストにて映像・音声の確認をします。

問題がなければ短時間で終わります。

※本紙ご案内のイベントは参加費無料、各定員20名、申込締切8月13日(金)です。[主催/かしまセンター委員会]応募多数の場合、抽選となります。抽選結果ならびに詳細案内はメールでご案内します。いただいた個人情報は本件に関するご連絡にのみ使用します。今後、Zoomで産地交流「アップルファームさみず」も予定しています。問い合わせ かしまセンター 電話0120-390-434(月~金10:00~17:00)

「Zoomの使い方」学習会

各自がZoomをスムーズに自宅で使えるよう、インストールからアプリの操作方法を実践します。

日時 9月3日(金) 10:00~12:00

会場 ラウエル鹿嶋(ろうきん鹿嶋支店2階会議室) / 鹿嶋市鉢形台2-1-7

持ち物 当日使用する端末(パソコン、タブレット、スマートフォンのいずれか)

申込 下記申込用紙または右記QRコードよりお申し込みください。

※感染症対策のためマスクを着用してください。

外出前に検温・健康状態の確認をお願いします。状況により急遽中止となる場合もあります。



申込フォーム▲

※きりとり

Zoom学習会申し込み / 締切 8月13日(金) ※注文書と一緒に提出してください。

組合員名	組合員番号	連絡先

※いずれかに○をしてください。自宅にWi-Fi環境がある / 自宅にWi-Fi環境はない / 分からない