



パルシステム茨城 栃木

パルシステム茨城 栃木

## 2021年9月号 [Vol.108]

●発行日/2021年8月30日発行  
●発行元/生活協同組合パルシステム茨城 栃木 地域活動推進部 〒310-0022 茨城県水戸市梅香2-1-39

お問合せは、地域活動推進部へ **0120-303-169**

### 「商品」を知って! もっとパルシステムを好きになろう!

いよいよ10月から再開します!

“選ぶで変わる”



### ほんもの実感

くらしづくりアクション

## 2021年度

# 『パルの会』開催を計画しています

パルシステム茨城 栃木では、「誰もが」「気軽に」「身近なところで」集える場や機会を増やし、より多くの組合員と地域に活動を広めています。『パルの会』は商品を中心にあれこれおしゃべりをしながら、くらしに役立つ情報を楽しく学び交流できる場です。お気に入りの商品やおいしい食べ方を紹介しあったり、パルシステムのいろいろな情報を得ることができます。今年は開催エリアによって、会場集合もしくはオンライン(Zoom)開催となります。

### 2021年度『パルの会』予定

詳細は各エリアのセンター広報紙参加者募集をご覧ください。

センター	センター広報紙	開催方法
ひたち	フレッシュ!!ひたち	会場集合
なかみと	ばるばる	オンライン
かしま	みとつばる	会場集合
つちうら	陽だまり	会場集合
うしく	ハルふれんず	オンライン
うしく	うしくセンター便り	会場集合・オンライン
パルシステム栃木	しもせんだより	会場集合
パルシステム栃木	ハッピーバルおやま	会場集合

- 応募多数の場合は抽選となる場合があります。また、感染症対策の状況によって開催内容および延期、中止となる場合があります。
- 参加費は無料です。
- 感染症対策のため託児はありません。
- 今年度は感染症対策をとりながらの開催となるため例年とは開催形式が異なります。(これまでは年間登録制でしたが、今年は開催ごとに参加者を募集します。)
- オンライン(Zoom)開催に参加の場合は各自の端末(スマートフォン、PC、タブレットのいずれか)よりZoomアプリケーションを利用して参加(Wi-fi環境推奨、通信費自己負担)となります。オンライン(Zoom)が初めての方には「はじめのzoom講座」にてインストールからZoomの使用方法をお伝えします。



**参加者の声**

いつも使っている商品の原料産地やメーカーのことがよく分かりもっと好きになりました。

商品の紹介DVDを見たり、いろいろなお話を聞いて、良さがよく分かりました。

### 〈くらし見直しの会〉講演会

家族に知らせたい、聞いておきたい

# 情報の残し方

## 見えない情報は家族に伝えられません ～パソコンとスマホの終活～



講師: 明石 久美氏

家族が亡くなったときに行わなければならないことは多くあります。最近話題のパソコン、スマホなどの「デジタル遺産」を含め、最低限伝えておきたい情報や要望を知ることで今からできる準備がわかります。親世代にも子ども世代にもぜひ聴いてほしい内容です。

【日程】10月12日(火)

10:00~12:00(受付9:30~)

【会場】クラフツビックホール土浦  
(土浦市民会館/土浦市東真鍋町2-6)

【対象】組合員とその家族/全エリアOK

【定員】70名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講師】明石 久美 明石シニアコンサルティング代表

【後援】コープ共済連

【申込締切日】9月24日(金)

【お問い合わせ】パルシステム茨城 栃木 地域活動推進部

TEL.029-303-1616

(月~金9:00~17:30)



申込QRコード

### 明石 久美(あかし・ひさみ) プロフィール

相続・終活コンサルタント、明石シニアコンサルティング代表、これから相続コンサルネット理事長。行政書士、CFP®、1級FP技能士、葬祭アドバイザー、筆跡アナリスト、ISD個性心理学マスターインストラクター 他。葬祭関係に詳しく、「終活」が話題になる前から複雑に絡み合う相続や終活の実務を各専門家と行っているため、部分的ではなく幅広い知識と内容で事例を取り入れた話しができるのが強みです。一見、暗い重い難しそうなお話のテーマでも、明るくテンポよく時には笑いありで、受講者の気づきや問題解決の糸口を提供しています。ラジオ出演、新聞や週刊誌などの取材掲載、朝日新聞コラム執筆、雑誌や業界誌などの執筆、一般向け書籍や保険会社・金融機関向けの教材作成も行ってあります。著書7冊のうち、コープ・生協向けの著書は2冊(配偶者が亡くなったときにやるべきこと、認知症になる前にやっておくべきこと(PHP研究所)があります。

◎この講演会は、コープ共済連およびパルシステム共済連「たすけあい活動助成金」の助成金を受けて開催致します。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回10月号の配布は10月4日(月)~10月8日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報QRコード

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

### 「家族に知らせたい、聞いておきたい情報の残し方」参加申込用紙

申込締切日 9/24(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	連絡先電話番号
参加者名	参加者名

### 「くらしに役立つFP3級勉強会」参加申込用紙

申込締切日 10/8(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	連絡先電話番号
参加者名	参加者名
<input type="checkbox"/> 組合員	<input type="checkbox"/> 組合員
<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 一般

〈テーマ別組合員活動「産直」〉

産直講座 | オルター・トレード・ジャパン (水産)

# 《エコシュリンプ》 美味しさの秘密? “え〜っ、そうだったの?”

日本は世界でも一、二を争うエビの消費国。そのエビのほとんどを海外からの輸入品に頼っています。みんなが大好きなエビが、どんなふうに育てられているか覗いてみましょう!!  
※解凍のコツや、旨みを生かしたレシピ付きのエコシュリンプが事前に届きます (^O^)

【日 程】 **10月19日(火)**  
10:30~12:00(最長90分)

【会 場】 オンライン(Zoom)で参加

【対 象】 組合員限定/全エリアOK

【定 員】 15名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】 500円(試食代として)

【申込方法】 WEB申込

【申込締切日】 9月30日(木)

申込QRコード



この企画は中止になりました

# ピンクリボン ウォーク in 千波湖 2021

参加無料

乳がん予防の推進活動として  
「ピンクリボンウォークin千波湖」を開催!!

NPO法人I・M・Cが主催する「ピンクリボンウォークin千波湖」が10月3日(日曜日)に水戸市内にて開催されます。今回で9回目となるこのイベントは乳がん検診の大切さをひろめ、より多くの方々に安心して検診を受けていただくため啓発活動を行なっています。



初めて参加の方には、  
オリジナルTシャツを  
プレゼント(先着200名)

ピンクリボンウォークオリジナルTシャツもしくは  
ピンク色のTシャツ着用で参加の方には、  
オリジナルエコバックをプレゼント



【日 程】 **10月3日(日)**  
8:30~10:30(受付開始8:05~)

【会 場】 ①さくら広場スタート  
~千波湖一周コース  
②さくら広場スタート  
~茨城県歴史館コース  
(歴史館見学チケット付き)

【駐車場】 ふれあい広場駐車場

【対 象】 組合員以外の参加OK/全エリアOK

【定 員】 ①200名 ②100名  
完全予約制(事前申込必要)

【参加費】 無料

【主 催】 NPO法人I・M・C

【協 賛】 パルシステム茨城 栃木、水戸ヤクルト販売(株)、医療法人財団古宿会水戸中央病院 検診センター百合が丘

【後 援】 茨城県、水戸市、(株)茨城新聞社、けんこうリンク公益財団法人 茨城県検診協会、水戸市公園協会など、他5団体

【申込方法】 WEB申込

【申込締切日】 9月17日(金)

※各コースとも定員になり次第、受付終了。

【お問い合わせ】 NPO法人I・M・C

TEL:070-4365-8480

(月~金 9:00~17:30)

FAX:029-254-7276

申込QRコード

<https://pinkribbon-imc.jp>



【スケジュール】

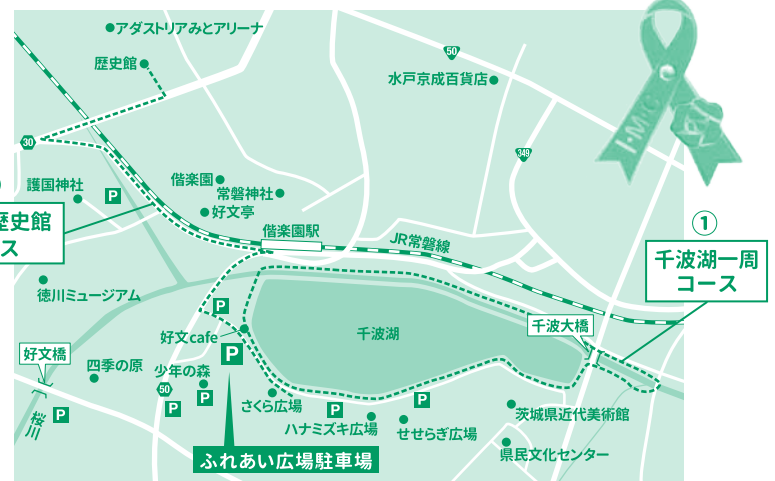
8:05 ▼ 受付開始

8:30 ▼ 開会式開始

9:00 ▼ ウォーキング開始予定

10:30 ▼ 終了・解散予定  
(歴史館コースの方は歴史館入口で解散となります)

※雨天中止の場合はホームページにてお知らせします。



◎このイベントはパルシステム共済連「たすけあい活動助成金」の助成を受けて開催致します。

# 障がい 理解するための 学習会

“発達障がいの基礎的理解のためのお話し & 思春期~青年期の悩みについて”

発達障がいとは、生まれつきの脳機能の発達のかたよりによる障がいです。得意・不得意の凸凹(でこぼこ)と、その人が過ごす環境や周囲の人とのかかわりのミスマッチで社会生活に困難が発生します。障がいを理解することで、その人に合ったサポートをしていくことが大切です。また、今回は思春期~青年期における悩みについても学ぶ機会を設けましたので、是非ご参加ください。

【日 程】 **10月17日(日)**  
13:30~15:30(受付13:15~)

【会 場】 常陸太田市生涯学習センター講座室  
(常陸太田市中城町3280)

【対 象】 組合員以外もOK/全エリアOK

【定 員】 20名 ※詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】 無料

【主 催】 NPO法人茨城居場所研究会

【共 催】 パルシステム茨城 栃木、テーマ別組合員活動「福祉平和国際交流」

【申込締切日】 9月17日(金)

・託児はありません。  
・施設の駐車場駐車料金は無料です。



申込QRコード

【スケジュール】

13:30~

1 発達障がい理解のためのお話し  
+ 質疑応答

乾 孝之氏  
北茨城市適応指導教室指導員  
大沢 靖司氏  
茨城県教育研修センター特別支援教育課主査

14:50~ 休憩

14:55~

2 思春期~青年期における悩みについて  
+ 意見交換会

乾 孝之氏  
北茨城市適応指導教室指導員  
大沢 靖司氏  
茨城県教育研修センター特別支援教育課主査  
小野 ヨリ子氏  
元特別支援学校教員

15:30 終了

◎この学習会はパルシステム共済連「たすけあい活動助成金」の助成を受けて開催致します。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回10月号の配布は10月4日(月)~10月8日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



◀パルシステム茨城 栃木  
ホームページ  
イベント情報QRコード

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

---きりとり---

## 「障がいを理解する学習会」参加申込用紙

申込締切日 9/17(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	連絡先電話番号
参加者名	参加者名