

ハッピー♪パル おやま

発行日 : 2021年8月2日
 発行 : パルシステム茨城 栃木
 おやまセンター委員会
 発行責任者: パルシステム栃木センター長 黒沼
 問合せ先 : 0120-390-433

地域担当者特集

日々、組合員に商品を配達してくださっているパルシステムの地域担当さん。
 どのようにして私たちの元まで商品が運ばれてくるのかな？ 普段のお仕事に密着取材しました！



地域担当者 Y・I さん **タイムスケジュール**

- 8:00 出勤、朝礼、準備体操、検品
- 8:10 トラックへ商品積み込み
- 9:15 出庫点呼
- 9:30 出発
- 10:00 配送スタート
- 13:00 昼食・休憩
- 14:00 配送再開
- 15:30 終了
- 16:00 帰庫・荷降ろし(組合員さんから返却のあった空箱を降ろす。)
- 16:20 事務作業(OCR 注文書の読み込み、日報の作成、未回収の電話掛け)
- 17:00 退勤



おはようございます！安全運転で今日も1日頑張ります！

午前中に約30～35件、午後に約20件配送しています。



配送後には事務作業も。配送以外にもいろいろなお仕事をしています。

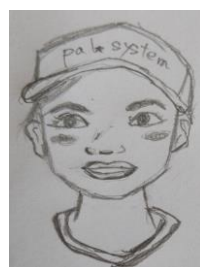
地域担当さんにインタビュー！

「お仕事中にこんなことがありました！」困ったエピソード・心温まるエピソードを教えてくださいました。



Y・Iさん

困ったエピソード
 その日不在だった組合員さん。たまごだけのお届けでしたが、お手紙で「たまごはポストに入れておいてください。」とあった。保冷材は？ 笑



Y・Aさん

心温まるエピソード
 その日タオルを忘れてずぶ濡れになっていた私、組合員さんがそっと差し出してくれたそれは柔軟剤の香り漂うタオルでした。

「総代」になりませんか！！

総代会に参加する組合員を「総代」といいます。総代は、パルシステム茨城 栃木の登録組合員(本人)であれば誰でもなることができます。「総代」は組合員の代表として「総代会」に出席し、生協の一年間の活動や方針について意思表示する役割を担っています。総代立候補の受付期間は、2021年7月5日(月)から9月3日(金)17時までとなっています。お問合せ: 地域活動専用フリーコール 0120-390-433 (月～金 9時～17時)

今月の Cooking ♪ホットプレートでロールケーキ

夏のおうち時間も楽しく過ごそう♪

オーブン要らず、ホットケーキミックス&ホットプレートでロールケーキのご紹介



材 料

(約20cm 1本分)

ホットケーキミックス・・・200g	生クリーム・・・200ml
いちご・・・8個	ココアパウダー・・・大さじ1
卵・・・1個	砂糖・・・・・・大さじ2
牛乳・・・200ml	油・・・・・・大さじ1

作 り 方

- ①オーブン用シートを折り、縦 20×横 25×高さ 5cm の長方形の型を作る。四隅はホチキスでとめる。
- ②ボウルにホットケーキミックスとココアパウダーを入れ、泡立て器でよく混ぜる。
- ③別のボウルに卵を割り入れ、牛乳、油を加えて泡立て器でよく混ぜる。(2)を加え、粉っぽさがなくなるまでよく混ぜる。
- ④(1)の型をホットプレートに置き、(3)を流しいれて平らにならす。
- ⑤ホットプレートを 140℃に設定し、ふたをして 5～7 分焼く。中をのぞいてふつつつと穴が開いていたら、保温にしてそのまま 3 分蒸らす。生地を型ごと取り出してオーブン用シートを広げ、生地をよく冷ます。
- ⑥ボウルに生クリーム、砂糖を入れ、泡だて器でしっかり角が立つまで泡立てる。
- ⑦(5)の上に(6)を薄く塗り、中央よりやや手前に残りの生クリームを盛る。盛った部分にいちごを並べる。中央よりやや手前にクリームといちごを盛り、手前側から巻いていくとよりきれいに作れます。

こんなアレンジやおいしく作るためのポイントも♪

委員も実際に作ってみました！

材料を混ぜるだけで生地ができるのは簡単だと思いました。ただ、スポンジが固めなので「のの字」を描くように丸めるのは難しいです。クリームたっぷりで一巻きがいいと思います。味は優しくてパルシステムの味！美味しかったです。



子供たちと卵を割り入れたり、混ぜたりと楽しく取り組みました。少しこんがり焼けて目が付いてしまったが、食べた時の良いアクセントになったとパパに褒められました。「ザ・食べ応えのあるロールケーキ」の完成！！サンゴールドキウイと生クリームの相性もバッチリ♪残り半分は1日冷蔵庫で寝かせた物を食べました。しっとりなじんでこれもまた美味しくいただきました。



手軽な材料と工程でと簡単に作ることができました。ココア生地で黄桃とサンゴールドキウイを巻き巻き♪クリームを塗る前にシロップを塗るとよりしっとり馴染んで美味しいロールケーキになりました。子どもでもできる作業が多いので、親子で楽しむことができました♪

