



パルシステム茨城 栃木

パルシステム茨城 栃木

## 2021年11月号 [Vol.110]

●発行日/2021年11月1日発行  
●発行元/生活協同組合パルシステム茨城 栃木 地域活動推進部 〒310-0022 茨城県水戸市梅香2-1-39

お問合せは、**0120-303-169**  
地域活動推進部へ

〈テーマ別組合員活動「産直」〉

### “おうちで産地とつながろう”

## 「北浦しゃも農場」を Zoomで訪問しませんか？

行方市でコア・フード地鶏しゃも(北浦しゃも)を飼育する若手生産者、下河辺さんをZoomで訪ねます！飼育環境や資料にこだわって育てられたコア・フード地鶏しゃもは健康そのもの。安心・安全でおいしい地鶏しゃもの元気な様子を見てみませんか？これからの寒～い季節は、出汁の旨味が濃厚な「しゃも鍋」も格別ですね！参加者には、「地鶏しゃもばばと卵DE親子丼」ペアパックをお送りします。ぜひ、濃いうまみのある地鶏を味わってみてください。



※通信機器(パソコン・スマートフォン・タブレット)及び通信環境(Wi-Fi環境推奨)をご確認の上お申し込みください。

【日程】12月10日(金)  
10:30~12:00(最長90分)

【会場】ご自宅からオンライン(Zoom)で参加

【対象】組合員限定/全エリアOK

【定員】20名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】300円(商品代金として)

【講師】下河辺 貴博さん(若手生産者)

【申込締切日】11月21日(日)

申込はこちら



〈くらし見直しの会〉

## 今の自分にピッタリの保険は？

「もしも」に準備したい金額を知ったら最適な保険が探せます。自分にはどんな保険が必要だと思いますか？今、入っている保険で過不足はありませんか？ライフスタイルが変わる時が、保険に加入・保障内容を見直すタイミングです。自分や家族の生活を守るため、よりよい保険の活用を考えてみましょう。

1 Zoom参加

【日程】12月6日(月) 10:00~12:00(オンライン)

【会場】ご自宅からオンライン(Zoom)で参加

【講師】くらし見直しの会 石崎

【申込締切日】11月21日(日)

※通信機器(パソコン・スマートフォン・タブレット)及び通信環境(Wi-Fi環境推奨)をご確認の上お申し込みください。

申込はこちら



2 会場参加

【日程】12月15日(水) 10:00~12:00(受付9:45~)

【会場】みとセンター (東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【講師】くらし見直しの会 池田

【申込締切日】11月26日(金)

〈持ち物〉  
筆記用具・電卓・飲み物

申込はこちら



【対象】組合員限定/全エリアOK 【定員】最小催行人数3名 【参加費】無料

### 学習会のポイント

私たちは日々の暮らしの中でさまざまな「リスク」に出会う可能性があります。「人へのリスクに対し日本にはさまざまな社会保障が準備されていますが、足りない部分は自分で用意する必要があります。」

▶ではいったい自分にはいくら足りないのか？

子育て世代・教育世代・熟年世代といった3段階のモデルケースを参考に「わが家のもしも」に必要な金額を考えます。

▶どうやって準備しておくのがいい？

CMでお馴染みの「保険」がまず頭に浮かんでくると思いますが、貯蓄で備えるという方法があります。民間の保険の基本的な仕組みを知って、貯蓄を増やしていく過程で保険を上手に活用していきましょう。ライフステージが変わるたびに見直すのがポイントです。

- 死亡のリスク:遺族年金
- 生きている間(病気・けが)のリスク:健康保険、障害年金など
- 長生きのリスク:老齢年金



がんに関する啓発アクション パルシステムグループ全体企画

## もし、私のがんになったら...

トークセッション LIVE 配信

がんに関する適切な情報(治療の選択等)を届け、もしもの時も前向きになるきっかけをつくりたい

【日程】11月13日(土) 10:30~12:00

【会場】オンラインで参加

【対象】組合員以外も可/全エリアOK

【参加費】無料 ◎申込不要

【主催】パルシステム共済生活協同組合連合会 福祉・たすけあい委員会

【協力】NPO法人がんノート

詳細はこちら

https://www.palsystem-kyosai.coop/information/20211113\_cancer.html



がん経験者と医師によるオンライントークセッションをYouTubeにてLIVE配信します

司会&進行

出演者<がん経験者>

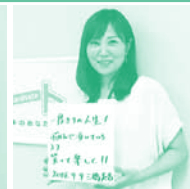
出演者<医師>



岸田 徹さん  
NPO法人がんノート 代表理事  
(胎児性がん経験者)



関 直行さん  
すい臓がん経験者  
2児の父



三橋 美香さん  
乳がん経験者  
2児の母



若尾 文彦先生  
国立がん研究センター  
がん対策研究所 事業統括

岸田さんプロフィール ●1987年大阪府出身。NPO法人がんノート 代表理事。25歳で「胚細胞腫瘍(胎児性がん)」という希少がんに罹患。抗がん剤治療と計3度の手術を受け、現在は経過観察中。自身の経験から「患者側の情報」も大切だと考え、がん経験者へのインタビューをYouTubeで生配信する番組「がんノート」を2014年から始動。配信数は200回を超え、世界最大級のがん経験者インタビュー番組となっている。

【問い合わせ】パルシステム共済生活協同組合連合会 組織運営部 TEL.03-6233-7251 (月~金 10:00~16:00)

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回12月号の配布は11月29日(月)~12月3日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報QRコード

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

### 12/15(水)「あなたにピッタリの保険は？」参加申込用紙

申込締切日 11/26(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	参加者名

※12/6(月)のお申込みは、WEBのみとなります。