



「くらし見直しの会」 メンバー募集

～ライフプランアドバイザーとして よい暮らしづくりのお手伝いをしませんか～

くらし見直しの会の一員として、組合員活動のお手伝いをお願いします。
生協指定の研修カリキュラムを受講し、ライフプランアドバイザー(LPA)を取得します。
同時にファイナンシャルプランナー(3級FP技能士)にもチャレンジ。
すでにFP資格をお持ちの方も歓迎です。詳しくは面談にてお話しさせていただきます。
(お申込みいただいた方を対象に個人面談を実施致します。)

【対象】組合員限定/全エリアOK
【定員】若干名
※指定の研修費用はパルシステムが負担します。
※3級FP技能士受験料は自己負担で受けていただきます。
【申込締切日】11月19日(金)
【申込方法】WEB申込
または申込用紙

【活動内容】
●茨城県内、栃木県内での学習会講師および講師アシスタント(平日午前中)
●月一回の定例会出席(午前中10:00から2~3時間程度)
●講師を招いての講演会開催スタッフ(年1~2回)
●共済連主催の研修会・交流会への参加(オンラインもしくは都内など)



申込はこちら

★くらし見直しの会とは…

暮らしに役立つ有意義な情報を提供したり、学習会の場を設けていくことで組合員のみなさんのライフプラン作りのお手伝いをすることを目的としています。



★ライフプランアドバイザー 『LPA(エルピーエー)』とは…

「日本コープ共済生活協同組合連合会」認定資格の「生活設計アドバイザー(ライフプランアドバイザー)」の略で、ライフプラン講座(保険・金融・税金・相続・不動産・ライフプラン)を受講し、その課程を修了しています。組合員を対象に、くらしに役立つさまざまな学習会を開催しています。



くらし見直しの会

知って安心

介護のはなし

～認知症だけではない! 介護のあれこれ 基礎知識～

介護保険制度を利用するきっかけは突然にやってきます。急な病に倒れた時、介護が必要と思った時、前もって介護保険制度の仕組みや認定される時のポイント、施設の種類、在宅時のサービスのあれこれを知っていると安心しますね。「こんなはずじゃなかった」と思わないために、予備知識として一緒に学びませんか? 実際にあった介護の事例についてもご紹介します。

【日程】**11月23日(火・祝)**

10:00~12:00(受付 9:45~)

【会場】鹿嶋勤労文化会館
(鹿嶋市宮中325-1)

【対象】組合員とその家族/全エリアOK

【定員】最小催行人数3名

【参加費】無料

【講師】くらし見直しの会 市毛

【申込締切日】11月5日(金)

持ち物
筆記用具



【申込方法】WEB申込
または申込用紙



申込はこちら

くらし見直しの会 学習会

SCHEDULE 今後の予定

※感染症の状況によっては延期・中止などの場合があります。

日程	会場	内容
11/5(金)~ 全6回	みとセンター	FP3級勉強会(有料講座)
11/23(火)	鹿嶋勤労文化会館	知って安心介護のはなし
12/6(月)	オンライン予定	今の自分にぴったりの保険は?
12/15(水)	みとセンター	
1月	未定	確定申告学習会(会社員向け)
	未定	確定申告学習会(リタイア世代向け)
2月	未定	50代からのライフプラン学習会
3月	未定	相続税 ~私の相続はどんなの?~
	未定	健康保険学習会

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回11月号の配布は11月1日(月)~11月5日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おさください。

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木
ホームページ
イベント情報はこちら

この紙面はホームページでも見るすることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

きりとり

「LPAメンバー募集」申込用紙

申込締切日 11/19(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
申込者名	連絡先電話番号
お持ちのFP資格がある方はチェック	
<input type="checkbox"/> CFP <input type="checkbox"/> AFP <input type="checkbox"/> 1級FP技能士 <input type="checkbox"/> 2級FP技能士 <input type="checkbox"/> 3級FP技能士	

「知って安心 介護のはなし」参加申込用紙

申込締切日 11/5(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	参加者名

SDGsの取組みとして 家庭で眠る古着をパキスタンの 子ども達の学習支援につなげよう!

目標1「貧困をなくそう」目標4「質の高い教育をみんなに」の取組み



古着の回収を通して、パキスタンの子ども達の教育活動を支援・展開している日本ファイバーリサイクル連帯協議会の活動に協力して、古着の回収を実施致します。家庭で眠っている古着をご提供ください。また、今回は県内の生活困窮世帯向けのフードドライブ活動も併せて実施致しますので、賞味期間が2ヶ月以上ある食品をお持ちいただければ幸いです。

【日程】**10月29日(金)**
10:00~12:30、12:30~15:00
10月30日(土)
10:00~12:30のみ

【会場】パルシステム茨城 栃木 みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)
【対象】組合員以外の参加OK/全エリアOK
【参加費】無料
【主催】テーマ別組合員活動「福祉平和国際交流」
【協力】ひたちセンター委員会、なかセンター委員会、みとセンター委員会



- 通常、古着は宅配便で日本ファイバーリサイクル連帯協議会へお届けすることになっていますが、6月ひたちエリア、7月つちうらエリアでの回収活動にはたくさんの古着の提供を頂きました。次回は、どこで開催するのですか?と多くの皆様にお声を頂き、とても好評だったことから再度実施致します。
- 受付品目は限られておりますので、下記の表でご確認のうえご持参ください。
- 衣類はビニール袋に入れ、しばった後にお持ちください。(ビニール袋以外に入れた衣類は保管の問題から禁止とさせていただきます、お引き受けできませんので、ご理解とご協力をお願い致します)
- 宅配便でのお届け先:千葉県柏市大室176-4 日本ファイバーリサイクル東葛センター
- 受付期間:10月1日(金)~11月30日(火) TEL:04-7110-0984

◆JFSAセンターへの直接のお持ち込みをご希望の方◆
予約制にてお受けしています *予約申込み受け付けは9/20より可
1回につき3袋まで(ゴミ袋45Lサイズ)
【申し込み先】
TEL:043-234-1206 (9時~19時 木曜休み)
Eメール:jfsa@f3.dion.ne.jp
WEB:JFSAホームページ内「毛布・衣類・バッグなどの回収」ページよりお進みください。
※ご予約のない方のお持ち込みは受け付けておりません。
JFSAホームページ

今回の受付品目 *回収は年3回(2月~、6月~、10月~を予定)行なっています。受付品目は期間ごとに一部変わります。受付品目以外は集めていません。

●以下のものは新品のみ

新品女性下着	ブラジャー・ガードル・ボディスーツの3点は中古も可
新品男性下着	半袖・ランニング・ブリーフ・トランクス4点は中古も可
新品パジャマ	未開封のもの ×中古不可
新品靴下(大人用・子ども用)	×中古不可、ストッキング不可
新品毛糸、レース糸	1玉から可 ×使いかけは不可
新品枕カバー	×中古不可
新品エプロン	×中古不可

●以下のものは中古も可 *特に男性物衣類が不足しています。ご協力お願いいたします

寝具類	毛布、綿毛布
	シーツ ×敷きパッド、ベッドパッド不可
	タオルケット
	掛敷布団カバー
大人用衣類(男性・女性)	女性用は主に国内販売用です。新品に近いものをおねがいします。
	シャツ・ブラウス・Tシャツ・ポロシャツ・ワイシャツ・カットソー 男性用は種類問わず(長袖・半袖・ノースリーブ) 女性用は長袖・七分袖のみ可(半袖は不可)
	男性用トレーナー・フリース ×女性用トレーナー・フリースは不可
	ジャンパー・コート・ジャケット 季節問わず ダウンジャケット、毛皮、革ジャンも可
	ジャージ 上下セットも可
	セーター 季節問わず 夏物も可、カーディガン・ベストも可
	ワンピース 季節問わず
	長ズボン 新品同様のみ ×男性用スラックス(スーツの替えズボン)は不可 ×女性用7分丈5分丈は不可
	ジーンズ 女性用は新品同様のみ ×女性用7分丈5分丈は不可
	男性用スーツ 上下セットのみ、ネーム刺繍可 ×女性用スーツは不可
	男性用短パン ×女性用短パンは不可
	女性用スパッツ ×男性用スパッツは不可

衣類以外	タオル	バスタオル、フェイスタオル、ミニタオル サイズ問わず 名入りのタオルも可 新品・中古は袋を分けてください
	ハンカチ	新品・中古は袋を分けてください
	テーブルクロス	テーブルを覆えるサイズ
	カーテン	レースカーテンも可
	生地・服地	2m以上・反物可
	スカーフ・ストール	×マフラー不可
	帽子	子ども用可 ×麦わら不可
	靴	新品同様のみ、子ども用も可 ×ロングブーツと上履き不可
	大人用手袋	新品同様のみ
	大人用革製ベルト	新品同様のみ
	バッグ類	カビ・汚れに注意 リュックも可 ×ランドセル不可
	財布、ポーチ	カビ・汚れに注意
	ネクタイ	
子ども服(ベビー服)	男児夏服	サイズ問わず 記名可
	女児夏服	新生児~120cmまで 記名可
	冬服	新生児~120cmまで 記名可
	下着類	布おむつ、オムツカバー、トレーニングパンツも可
	甚平	上下セット 記名可

●切手や金券類も集めています

切手	未使用切手
金券類	未使用郵便ハガキ 書き損じ、年賀状、往復はがきも可
	未使用カード類 クオカード、テレホンカードなど
	金券類 ビール券、商品券など

■緊急の場合→被災支援などで衣類等が必要だと判断したときは、アル・カール事業グループと相談し、一部を使うことも考えます。どうぞご理解ください。■グループ、会社などで回収にご協力いただく場合は、事前にJFSA(043-234-1206 木曜休)にご相談ください。

ご注意ください

JFSAに寄せられた衣類などはすべてリユース販売しています。目的にかなった活用をするために、受付品目は以下の条件に合うものに限りまます。どうぞご理解ください。

- 洗濯済のもの(クリーニングしたものはハンガーとビニールを外してください)
- しみ、汚れ、破れ、毛玉、縮みがないもの

×以下の物は集めていません 特にご注意をお願いします × 女性スカート・女性キュロット、女性スーツ、女性トレーナー、女性フリース、マット類、柔道着、制服、作業着、大人用スキーズボン、布団、枕、ランドセル、水着

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回11月号の配布は11月1日(月)~11月5日(金)

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報はこちら

この紙面はホームページでも見ることができます。※お預かりした個人情報、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

ユニセフ親子学習会

SDGs Sustainable Development Goals の取組みについて考えよう!

“チョコレートの原料、カカオ豆の農園で働く少年たちのことを知っているかな?”

遠く西アフリカのガーナでカカオを収穫している「そのこ」と、日本にいる「ぼく」との日常を描く、児童労働をテーマにした谷川俊太郎詩・塚本やすし絵の絵本「そのこ」の読み聞かせの後、「そのこ」についてみんなで考え、意見を出し合うワークショップを行ないます。また、外国コイン募金のお話とコイン仕分け体験も併せて行ないます。また、今回は生活困窮者支援のためのフードドライブ活動も併せて実施致しますので、賞味期間が2ヶ月以上ある食品をお持ちいただければ幸いです。



目標1「貧困をなくそう」
目標4「質の高い教育をみんなに」
目標10「人や国の不平等をなくそう」
の取組みについて考える

【日程】11月20日(土)

10:00~12:00

【会場】エンジョイパル日立館
(日立市末広町3-3-13)

【対象】組合員とご家族のみ/全エリアOK

【定員】20名程度(最小催行人数5名)
※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【主催】テーマ別組合員活動「福祉平和国際交流」

【共催】茨城県ユニセフ協会

【協力】ひたちセンター委員会

【申込締切日】10月22日(金)

【申込方法】WEB申込
または申込用紙



申込はこちら



スケジュール

- 09:45 ▼ 受付開始
- 10:00 ▼ 開会挨拶・注意点の説明
- 10:10 ▼ 絵本読み聞かせ及びワークショップ
- 10:40 ▼ ワorkshop内容 発表(グループ単位)
- 10:50 ▼ 休憩
- 11:00 ▼ 外国コイン募金のお話とコイン仕分け体験
- 12:00 ▼ 終了・解散

ユニセフ ラブウォーク in 鉾田

海風さわやかな海浜公園をウォーキングしながらユニセフを学ぼう!!

【日程】11月3日(水・祝)

10:30集合 海浜公園芝生

【会場】鉾田市鹿島灘海浜公園
(鉾田市大竹390)

【対象】どなたでも参加できます

【参加費】500円(3歳以上)
※保険・ユニセフ募金含む

【主催】茨城県ユニセフ協会

【申込締切日】10月22日(金)

【問い合わせ】茨城県ユニセフ協会
029-224-3020

【申込方法】WEB申込

申込はこちら



<https://ws.formzu.net/sfgen/S86466322/>



スポーツを通じた国際協力 連続セミナー

第3弾

~アフリカのスポーツを通じた国際協力の現場にリアルタイムで訪れてみよう~

【日程】10月24日(日)

15:00~16:30(予定)

【会場】オンライン(Zoom)で参加

【対象】どなたでも参加できます

【参加費】無料

【主催】茨城県ユニセフ協会

【共催】A-GOAL

【申込締切日】10月20日(水)

【問い合わせ】茨城県ユニセフ協会
ozawa@ibaraki-kenren.coop

【申込方法】WEB申込

申込はこちら



<https://ws.formzu.net/fgen/S47580176/>



訪問予定国:ナイジェリア

※現地状況により時間・訪問国は変更になることもありますので、ご了承ください。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回11月号の配布は11月1日(月)~11月5日(金)

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。



パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報はこちら

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

きりとり

「ユニセフ親子学習会」参加申込用紙 申込締切日10/22(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号	
所属センター	連絡先電話番号	
参加者名	参加者名	参加者名
選択▶ <input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 小学生以上(学年:) <input type="checkbox"/> 未就学児	選択▶ <input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 小学生以上(学年:) <input type="checkbox"/> 未就学児	選択▶ <input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 小学生以上(学年:) <input type="checkbox"/> 未就学児

〈がんに関する啓発アクション パルシステムグループ全体企画〉

もし、私が がんにになったら...

トーク
セッション
LIVE 配信

がんに関する適切な情報(治療の選択等)を届け、
もしもの時も前向きになるきっかけをつくりたい

【日程】**11月13日(土)**

10:30~12:00

【会場】オンラインで参加

【対象】組合員以外も可/全エリアOK

【参加費】無料

◎申込不要

【主催】パルシステム共済生活協同組合連
合会 福祉・たすけあい委員会

【協力】NPO法人がんノート

詳細はこちら

https://www.palsystem-kyosai.coop/information/20211113_cancer.html



がん経験者と医師によるオンライントークセッションをYouTubeにてLIVE 配信します

司会&進行

出演者<がん経験者>

出演者<医師>



岸田 徹さん
NPO法人がんノート 代表理事
(胎児性がん経験者)



関 直行さん
すい臓がん経験者
2児の父



三橋 美香さん
乳がん経験者
2児の母



若尾 文彦先生
国立がん研究センター
がん対策研究所 事業統括

岸田 徹さんプロフィール
1987年大阪府出身。NPO法人がんノート 代表理事。25歳で「胚細胞腫瘍(胎児性がん)」という希少がんに罹患。抗がん剤治療と計3度の手術を受け、現在は経過観察中。自身の経験から「患者側の情報」も大切だと考え、がん経験者へのインタビューをYouTubeで生配信する番組「がんノート」を2014年から始動。配信数は200回を超え、世界最大級のがん経験者インタビュー番組となっている。

【問い合わせ】パルシステム共済生活協同組合連合会 組織運営部
TEL.03-6233-7251(月~金 10:00~16:00)



いばらきまるごと健康づくり
2021

健康チャレンジ

お子さん、家族、
職場の仲間、
お友達グループで!

みんなで健康な
心を身体を
つくりましょう!



参加
無料

チャレンジ期間 9月21日~12月31日のうち30日間

参加申込締切 11月30日(火)

●WEBからの申込みは、右記2次元バーコードよりアクセスして入力をお願いします。



参加者**5,000名**に
記念品を贈呈!

+

さらに抽選で当選者に
うれしい記念品プレゼント!

※記念品は2022年2月中のお届けを予定しています。

主 催 ■ いばらきまるごと2021健康づくり実行委員会、茨城県生活協同組合連合会、協同組合ネットいばらき
実施団体 ■ JA茨城県中央会、JA共済連茨城、JA茨城県厚生連、JA全農いばらき、JAバンク茨城県信連、茨城沿海
地区漁連、茨城県森連、茨城県酪連、茨城県畜連、茨城県労協、茨城県消団連、茨城県生協連、いばらき
コープ、パルシステム茨城 栃木、茨城保健生協、医療福祉生協いばらき、こくみん共済、学校生協、県庁生
協、生活クラブ、常総生協、よつ葉生協、茨城県社協、茨城県食改協議会、東京海上日動、共栄火災
後 援 ■ 茨城県、茨城新聞社、茨城放送、茨城県食生活改善推進員協議会、茨城県社会福祉協議会
協 賛 ■ CO-OP共済連、JA共済連、共栄火災海上保険株式会社、東京海上日動火災保険株式会社

【お問い合わせ】いばらきまるごと2021健康づくり実行委員会 事務局(茨城県生活協同組合連合会 内)
TEL.029-226-8487 Email. ibkenren@ibaraki-kenren.coop

イベントのWEB申込は、簡単!便利!

「このゆびと~まれ」に掲載されているイベントは、2次元バーコードおよびパ
ルシステム茨城 栃木のホームページからも申込することができます。(一部他
団体のイベントを除く)WEB申込を使えば、簡単・便利がいっぱい。ぜひ、
チェックしてみてください。

メリット

1 申込完了メールが届く

申込が完了すると、登録したアドレスに受付完了のメールが届くので、安心!日付やイベント名なども記載されています。

メリット

2 いつでも申し込みができる

受付期間であれば、配送曜日を待たずに、空いた時間に申し込みをすることが出来ます。申込用紙を出し忘れても、電話の受付時間外でも安心!

メリット

3 配布前にイベント情報が分かる

ホームページのイベント情報は、随時更新されます。「このゆびと~まれ」の配布を待たずに、空いた時間にチェックできます。

パルシステム茨城 栃木
ホームページ「イベント情報」



このページを
ブックマークや
お気に入り登録しておく
と便利です!



チェックしてみてください!



【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回11月号の配布は11月1日(月)~11月5日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木
ホームページ
イベント情報は
こちら

この紙面はホームページでも見ることができます。※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。