

うしくセンター-便り 12月号

毎月第一週目に発行をしています

2021.12.01 第167号

発行：パルシステム茨城 栃木
うしくセンター委員会
発行責任者：センター長 岩瀬
問い合わせ：0120-868-014



……裏面にも企画募集があります！ぜひご覧ください♪……

「パルの会」とは？ ……「誰も」が「気軽に」「身近なところで」、パルシステム商品の試食を中心に、おしゃべりしながら、くらしに役立つ情報を楽しく学び交流する機会を提供する会です。

「パルの会」参加者募集！

【開催日時】

※ご希望の参加方法から参加日をお選びください。

①2022年2月21日(月)パルの会(会場開催) 10:30~12:00(受付 10:15~)

会場：うしくセンター2階



②2022年2月25日(金)パルの会(オンライン開催) 10:30~12:00(入室 10:15~)

Web 会議システム「Zoom」を利用してご自宅から参加
パソコン・タブレット・スマートフォンからご参加ください



【参加費】 無 料

【内容】 パルシステムの豆乳・菜種油へのこだわりを知っていただき、みんなで意見交換をしたり、レシピを教えあいます。
うしくセンターが提案するおすすめレシピの実演(オンラインでは動画視聴)もあります。

【募集人数】 ①会場参加:10名 ②オンライン参加:15名

【申込み締切】12月24日(金)締め切り ※抽選結果・詳細案内は 1/8(土)までにお届けいたします。

【お申込み方法】①会場参加希望の方:下記用紙に必要事項を記入し注文用紙と一緒にご提出下さい。

②オンライン参加希望の方:二次元バーコードを読み取りメールからお申込みください。

【お問い合わせ】パルシステム茨城 栃木 うしくセンター

組合員活動専用フリーダイヤル TEL0800-800-6687 (9:00~17:00 月~金)

※お預かりした個人情報は、申し込みの集約目的以外には使用いたしません。

※会場参加の方は、新型コロナウイルス対策のためマスクは必ず着用してください。また、外出前に体温測定をし、健康状態をご確認ください。企画当日は、検温、健康状態カードへの記入をお願いいたします。

※今後の状況次第では、会場開催は中止し、オンラインに振り替え参加となる場合がございます。予めご了承ください。



参加者プレゼント

二次元バーコード



はじめての ZOOM 講座

パルの会に参加したいけれど、自信がない・接続方法がわからない組合員さんをセンター委員が直接サポートします！

【開催日時】

2022年2月4日(金)

10:00~12:00

お申し込み順に30分ごとに時間を振り分けます

【開催場所】

パルシステム茨城 栃木
うしくセンター2階
(牛久市牛久町 1024-1)

【参加費】 無 料

【申し込み締切】

12月24日(金)

◇お申込み方法◇

左の二次元バーコードを読み取り、パルの会参加申し込みと合わせてお申し込みください。

「パルの会」2月21日 うしくセンター会場専用参加申込書

うしくセンター行き 締切 12月24日(金)

(キリトリ)

組合員氏名		コース番号	
組合員番号		日中繋がる電話番号	
参加者氏名		会場開催が中止になった場合オンラインに振替参加を希望しますか?	はい・いいえ



pal くらぶ 暮らしのてしごと 主催
食学ミネラルアドバイザー 国光美佳先生の
食育セミナー



変化の鍵はミネラル！！

免疫力 UP!!



\\\\\\ 食で変わる心と体 / / / /

ミネラル不足による影響、実態を知ると驚くことばかりです！日々の食事を見直して家庭で簡単にできるミネラルアップの「食」のアプローチと一緒に学びませんか？

日時：2022年2月24(木)10:00~12:00 (入室9:45~)

場所：ZOOM を使って、ゆっくりとご自宅からの参加になります！

参加費：無料

募集人数：30名

申込締切：1月23日(日)

当落・詳細案内は1/31までにメールでお送りします。

ミネラルとは？不足するとどうなるの？

落ち着きなくイライラしたり、集中力、やる気がない。

ミネラルを摂るようになってからの子ども達の驚きの改善例も！

講師 Profile



国光美佳

「子どもの心と健康を守る会」代表。国際学食協会特別講師。
大妻女子大学家政学部児童学科卒業後、幼稚園学童保育所に勤務。女子栄養大学文科省認可栄養と料理一般講座を修了。
上記会を発足。「食べなきゃ危険」
「発達障害に薬はいらない」にて発達障害、低体温、睡眠障害などミネラル補給による改善例を執筆...

パルで聴けるこの機会に
是非お見逃しなく！！



申し込み方法

～申し込み必要事項～二次元バーコードを読み取りメールでお申込みください。

- ① 組合員コード ② 組合員名 ③ メールアドレス
- ④ 日中繋がる電話番号 ⑤ Wi-Fi 環境はありますか
- ⑥ ZOOM アプリ使用について ⑦ 事前接続テストの有無
- ⑧ 当日使用する端末を教えてください。

(ZOOM の接続に不安のある方はお申し出ください。)

二次元バーコード



センター委員による商品モニター活動報告♪

白いセルローススポンジ 4 個組



*セルロースとは、木の端材から取り出したパルプなどの植物繊維のこと。燃やしても有害物質が出ないので環境に優しい素材です。

*ガラス食器やキズつきやすい漆器も優しくしっかり洗えます。
*使用前は水を含ませ、使用後は水洗いをして水をきってください。

初めて手にして、石鹸の色と大きさが似ているので間違いそうになることもありましたが、軽く、手に持った感触は柔らかく、今までのものとは違いました。使うと汚れもしっかり落ちます。下手にスポンジに色をつけないことも大切なんだと考え直しました。(H.O)

以前にテレビでセルローススポンジの良さが紹介されているのを見て、それ以来使っています。植物で作られているのでとても安心して使っています。柔らかく、私はなるべく洗剤を使わないようにしていますが、ちゃんと落ちています。今では他の物は使えないくらいになっています。(S.K)

大掃除にも石けんを使ってみませんか？

環境にも肌にも優しい石けんで年末の大掃除が出来ます！



●キッチンの大掃除に、、、(レンジまわり、換気扇、その他しつこい汚れに)
粉石けん大さじ 1+ぬるま湯 100cc を蓋付き容器に入れてシェイクし、とろとろ石けんを作ります

とろりと粘度のある石けん液はがんこな油污れのお掃除に◎



●お風呂のカビ落としに、、、

上記とろとろ石けん 1:酸素系漂白剤 1 の割合で混ぜたものをカビに塗りつけ暫くおいてからブラシ等でこすり洗いをする。

皆様ぜひお試しください♪

