

ばるばる

パルシステム茨城 栃木
～なかセンター広報誌

発行: なかセンター委員会

発行責任者: センター長 河原 昌紀

報告

イスヨガ&片付け講座



11月12日(金) ワークプラザ勝田

前半 大沢由起子先生 24名参加

～イスに座ったままの簡単ヨガ～
イスに座って安心して体を動かす
ことができた。足指の運動など
日頃から少しずつ体を動かすことの
大切さを実感!!

後半 長峰智子先生
～豊かな暮らしのための片付け講座～
安心・安全・健康に暮らせる家を目指し。
「一時保管箱」「床置きしない」等
早速片付けにとりかかろう!! と
皆さんの意気込みを感じました。

【学習会】

DNA複製?

遺伝子の破壊!?

ゲム編集食品がいつの間にか食卓に...?!

今、知っておくべきゲム編集食品
国に対する安全性の審査は...?!

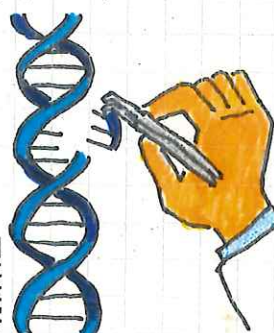
日時 11月22日(土)

10:00～12:00

ZOOMからオンライン(ZOOM)参加

講師 安田節子氏

参加費 無料



まだまだ
募集!!

親子で楽しく
体を動かそう!

日時: 1月18日(火)

10:00～11:30

ワークプラザ勝田2F和室ABにて
3歳までの
お子様をお持ちの方 &
3世代交流企画!!

お申込みはこちらから →
申込×切: 12月19日(日)

くわいお問合せは、

0120-868-014まで



今後の予定

12/21(火) ズーム学習会 ワークプラザ勝田

1/18(火) 親子で楽しく体を動かそう!
ワークプラザ勝田

1/19(水) パルの会 オンライン(ZOOM)参加

2/21(月) ホットケーキミックス & お好み焼き粉の
おいしい作り方 オンライン(ZOOM)参加

お待たせしました！

パルシステム茨城 栃木 なかセンター委員会企画

オンラインパルの会

今年度は、新たな生活様式への第一歩ということで、zoom を使ってオンラインで開催することになりました！zoom は不安だという方でも安心して参加できるよう、事前に「はじめての zoom 体験会」も開催します。お気軽にご参加ください。

開催日時： **2022年1月19日（水）** 10:00～11:30



参加様式： 自宅からオンライン zoom で参加（入室 9：30～）

開催内容： パルの会重点商品「圧搾一番搾り菜種油」「産直大豆無調整豆乳」の商品学習会と、それらを使用した料理のレシピ紹介やクイズなど

参加費： 無料 ※通信費が発生する場合は自己負担となります

参加人数： 20 名程度（参加者には、サンプル商品をご自宅へお届けします）
※申込多数の場合は抽選となります。
当落にかかわらずお知らせします。

習うより慣れよ

はじめての zoom 体験会

zoom の接続と初歩的な操作の体験を行います。参加申込者には直接ご連絡します。

開催日時： **2021年12月21日（火）** 10:00～11:30

開催場所： ワークプラザ勝田 ひたちなか市東石川 1279 番地

参加対象： zoom 初心者、もしくは初心者レベルの方

（当日スタッフはプロではありませんので、専門的な質問にはお答えいたしかねます）

持ち物： パルの会参加予定の（パソコン、スマホ、タブレット端末）、充電器など

申込方法： 下記の申込書（注文書と一緒に提出）もしくはこちらから→

申込締切： 12月10日（金）

お問い合わせ先： TEL 0120-868-014

※個人情報保護法に基づき、お預かりした個人情報は、参加申込の集約以外には使用いたしません



オンライン「パルの会」及び なかセンター行き 申込締切り 12/10（金）

「はじめての zoom 体験会」参加申込書

※注文書と一緒に提出して下さい

参加する企画名の前に○をつけて下さい。（どちらも参加する場合は 2 つとも○をつけて下さい）

（ ）1/19 オンライン「パルの会」・（ ）12/21「はじめての zoom 体験会」

参加申込組合員名

組合員番号

当日連絡のとれる電話番号

※当日参加される方の連絡先をご記入下さい

メールアドレス