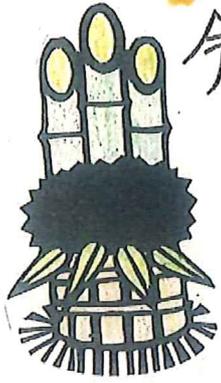




ばるばる

パルシステム茨城 栃木
～なかセンター広報誌

発行：なかセンター委員会 発行責任者：センター長 河原 昌紀



今年もよろしく
お願いします!

なかセンター
委員一同



開催報告 (ヨガを通して体質改善)

親子で楽しく体を動かそう!

11/30(火) ワークプラザ勝田で親子共に関催されました。
パルシステム助け合い活動「人あほ(ひめり)」とのコラボにより、小笠原お子さんの見守りやお世話の協力の下で行いました。

お母さんたちの声

久しぶりに
ゆっくりできて
良かったです

体を動かす機会が
なかなかないので
よい時間だった

♡ ヨガ講師 大沢住恵子先生のリーダーとしての会話の中で、お母さんたちは産後の体調を整えながら楽しまれていました。

圧搾一番しぼり菜種油

みなさん使っていますか?!

オーストラリアのカンガルー島で作られた非遺伝子組換えの菜種から作られています。



一般的な食用油の中には石油系の抽出溶剤を使っていた。
「一番搾り」をフレンドした物ありです。

クセが少なく、酸化しにくい!!
くり返し使えて、経済的です!
環境にやさしい紙パックでのお届けです。

毎日使う油だからこそ
安心、安全を!!



～今後の予定～

- 1/18(火) 親子で楽しく体を動かそう!
・ワークプラザ勝田
- 1/19(水) パルル会 ・オンライン(ZOOM)参加
- 2/21(月) お好み焼き粉 vs ホットケーキミックス
(おいしい作り方や商品の秘密)
・オンライン(ZOOM)参加
- 3/25(金) 寄せ植え教室 ・なかセンター

お好み焼き粉 VS ホットケーキミックス

(オンラインメーカー学習会)



みなさんは、パル商品で大人気の「お好み焼き粉」と「ホットケーキミックス」
実は、どちらも同じメーカー「日東富士製粉」だっただけで済むのでしょうか？！

さて、今回は「お好み焼き粉」VS「ホットケーキミックス」ということで
どちらの良さも楽しく知っていただきながら、メーカーの方からも
商品のおいしさの秘密やこだわりなどを紹介していただきます。

アレンジレシピなどもあれば、ぜひ教えてください！
きっと、あなたのお気に入りの一品になりますよ！



- 開催日時： **2022年 2月 21日(月)** 10:00~11:30
- 参加様式： 自宅などから zoom によるオンラインでの参加 (入室 9:45~)
PC・タブレット・スマホで zoom を予めインストールをお願い致します。
- 講師： (株)日東富士製粉
- 参加費： 200円 ※参加される方には今回学習する商品をお届けします。
※インターネット通信料が発生する場合は自己負担となります。
- 参加人数： 20名程度
※申込者には、事前に資料をお送り致します。
当日のID・パスワードは資料と一緒に送ります。
- 申込方法： 下記の申込書(注文書と一緒に提出)またはこちらの二次元コードから → 
- 申込締切り： 2022年 1月 14日(金)

お問い合わせ先： パルシステム問い合わせセンター

TEL 0120-868-014

※お預かりした個人情報は、参加申込の集約以外には使用いたしません。

キ リ ト リ 線

オンラインメーカー学習会参加申込書 なかセンター行き 申込締切り 1/14(金)
※注文書と一緒に提出して下さい

組合員名 _____ 組合員番号 _____

日中連絡がとれる電話番号 _____ ※当日参加される方の連絡先をご記入下さい

メールアドレス _____