



## 2022年、今年も暮らしに役立つ様々な企画を計画していきます。 どうぞよろしくお願い致します。

地域で楽しく活動してみたい!

パルシステムのことをもっと知りたい!

初めての方も大歓迎!

# 2022年度 「センター委員会」メンバー募集

新しいことを始める季節



パルシステム茨城 栃木では、地域と共にパルシステムのファンをふやし、暮らしに欠かせない存在を目指しています。身近に集える場や機会をふやし、より多くの地域と一緒に活動を広めていく仲間になりませんか?!

商品の利用だけじゃない! もう1歩先へ!

### 《パルシステム茨城 栃木の組合員活動》

生協の主役は生活者である「組合員」のみなさんです。商品の購入や日々の暮らしから見えてくるさまざまな課題解決に向けて、同じ組合員である仲間とともに情報発信していく。それが「組合員活動」です。パルシステム茨城 栃木は組合員の「自主・自発的な活動」を応援し、一人ひとりの組合員がいきいきと楽しく活動できる「参加の場」を広げることが推進しています。活動を通して一人ひとりの暮らしの充実とともに、明るく豊かな地域社会づくりへとつなげていきましょう。

### 「センター委員会」ってなあに?

センター委員会は、パルシステム茨城 栃木の方針に基づく自主的・自発的な組合員活動の組織として、自分の暮らしに役立ついろいろな情報を得たり、多くの組合員が参加できる企画を考え実施します。

現在、7つの配送センターに8つのセンター委員会があります。(ひたち・なか・みと・かしま・つちうら・うしく・しもつま・おやま)メンバーは所属するセンターエリアの組合員。2021年度は8つのセンター委員会で68名の組合員が活動しています。2021年度は新型コロナウイルス感染症の状況もあり、パルシステム茨城 栃木で作成した「新たな生活様式の組合員活動ガイドライン」に則り、活動をしました。



### どんなことをするの?

- 委員会定例会に参加し、商品学習会、産地見学会、料理講習会など、自分でも学び・知る企画や地域の組合員の方も参加できる企画をメンバーで話し合っ計画、開催します。
- パルシステム商品を真ん中に、試食・交流をする「バルの会」の運営、サポートをおこないます。
- 組合員活動情報を発信するセンター広報紙を、基本月1回発行します。

- 企画の準備や開催のため、必要に応じて随時活動(定例会を含めておおよそ月に3回~4回程度)
- 任期は4月~翌年3月までの1年間

### 活動エリアは?

- 所属の配送センターエリア内

### 活動の補助は?

- センター委員としての手当てと活動に対する補助支給
- 交通費実費支給
- 活動中の託児制度があります。(状況によっては受入れ出来ない場合もあります。ご了承下さい。)

### 活動の頻度はどのくらいあるの?

- 定例会は毎月1回開催
- 「バルの会」を各エリア実施予定。新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、各エリア「オンライン開催」「会場開催」で今後に向けて調整中。

### センター委員会活動の様子



▲キッズZoom企画



▲Zoom産地交流「エコーたまづくり」



▲体操教室



▲花の寄せ植え教室



### センター委員の声



仲間づくり、地域の繋がりが楽しいと感じる活動です。仲間とつくり上げる企画も、コロナ禍ならではのうち活動も取り入れ、出来ることから少しずつ活動しています。

「活動内容をもう少し詳しく知りたい。」という方は  
お気軽にお問合せください。

【申込締切日】1月21日(金)

web申込はこちら



2022年3月に活動説明会を開催予定です。新型コロナウイルス感染症の状況に応じてオンラインを使用して開催する場合がございます。開催日はエリアによって異なります。ご案内は2月中旬頃までにお知らせいたします。説明会に参加されてから正式にご登録をいただくことも可能です。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、センター委員会ごとに活動内容が変更になる場合があります。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回2月号の配布は1月31日(月)~2月4日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木  
ホームページ  
イベント情報はこちら

この紙面はホームページでも見る事ができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

2022年度「センター委員会メンバー」登録申込用紙 申込締切日1/21(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	連絡先電話番号

〈パルシステム茨城 栃木〉

—オンライン商品展示会—

# Zoomで! 工場探検隊



パルシステムの商品がどこで、どのように作られているのでしょうか。

また、原料は?こだわりは?工場の特徴は?

これからも安心して注文できるようパルシステムの商品ができるまでの食品工場を皆さんで探検してみましょう!

参加者の中から抽選で商品のプレゼントがあります!

【日程】 **2月12日(土)**

10:30~12:00 (90分)

【会場】ご自宅からオンライン(Zoom)で参加

【対象】組合員限定/全エリアOK

【定員】100名

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【申込締切日】1月23日(日)



申込はこちら



探検を予定しているメーカー

■株式会社パルミート 山形工場

- 商品名・ポークウインナー
- ・ロースハム
- ・ボンレスハム

■協同水産流通株式会社

- 商品名・産直ごぼうと
- 食べる大隅産うなぎ
- ・これあじだよ!あじバーグ



工場内の様子をお見せします! 楽しいクイズやプレゼント企画も!

予告 1月31日~配布の「このゆびとまれ」、ホームページより申込スタート!



## 産地と食卓と未来をつなげるパルシステム

### 第22回「パルシステム生産者・消費者交流会」 ~オンライン開催~

毎年多くの産地から生産者を招いて開催している交流会。今年は産地とオンラインでつないで開催します。いつもは見られない、収穫の様子や産地の風景が見られるなどメリットもいっぱい! 生産者の話を聞きながら、相互理解を深めましょう。ご自宅でのオンライン参加が難しい方は、会場での参加もOK! 次月号では、参加する産地や詳細をご紹介します。お見逃しなく!

【日程】 **3月4日(金)** 10:00~12:00

【会場】以下の会場から、いずれかお選びいただけます。

- ご自宅
- パルシステム茨城 栃木 本部 (水戸市梅香2-1-39)

【参加費】無料



【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回2月号の配布は1月31日(月)~2月4日(金)

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報はこちら

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

この紙面はホームページでも見ることができます。※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

〈テーマ別組合員活動「環境」〉

# 冬の渡り鳥を 探しに行こう! 涸沼バードウォッチング

冬の寒い時期にしか会えない多くの渡り鳥が、今年もたくさん涸沼にやってきます。ラムサール条約に登録された涸沼にはオオワシも飛来し、その姿を狙う多くのカメラマンでにぎわっています。運が良ければ、当日出会えるかもしれません!

【日 程】 **2月11日** (金・祝) 建国記念の日

10:00~12:00 (受付9:30~)

予備日→2月12日(土)

※小雨決行(荒天で日程変更の場合は、前日に参加者へお知らせします。)

【会 場】 涸沼湖畔 網掛公園

(茨城県東茨城郡茨城町網掛52)

【対 象】 組合員及びその家族(小学生以上) / 全エリアOK

【定 員】 20名(小学生以上)

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】 無料

【講 師】 石井 省三氏(茨城県環境アドバイザー)

【申込締切日】 1月21日(金)

web申込はこちら



ラムサール条約登録湿地 涸沼で越冬のために訪れる渡り鳥や野鳥を観察し、その自然環境について理解を深めます。講師による解説があるので鳥たちの種類や特徴を始め、エサの取り方まで詳しく学べます。毎年30種類を超える鳥たちを見ることができると、初心者でも十分に楽しめます♪

【スケジュール】

- 9:30~ ● 受付
- 10:00~11:30 ● 涸沼湖畔を散策しながら野鳥観察  
(講師による解説など)
- 11:30~11:55 ● 観察した鳥の種類確認・まとめ
- 12:00 ● 閉会

〈くらし見直しの会〉

# 50代からのライフプランニング

~安心して豊かなセカンドライフを送るために~

リタイア後の収入は、現役時代に比べて大幅にダウンします。自分らしいセカンドライフを送るためには今から準備しておきたいですね。現在の家計を見直してどのようにライフプランを立てたら良いか一緒に考えてみませんか?若い世代の方にも参考になりますよ!

【日 程】 **2月17日** (木)

10:00~12:00 (受付9:45~)

【会 場】 なかセンター(那珂市横堀840-5)

【対 象】 組合員限定 / 全エリアOK

【定 員】 最小催行人数3名

【参加費】 無料

【講 師】 くらし見直しの会 池田

【申込締切日】 1月28日(金)

web申込はこちら



参加者の声



老後に対してぼんやりとした不安はあったが、先を見越して考えることが大切だと思った。



これを機会に自分の人生をどうしたいかきちんと考えてみたいと思います。

まだ先と思っていたが、老後はすぐ目の前にあるなと感じました。



大変勉強になり参加してよかったです。自分は何が「わからない」、「知らない」のかという事が、分かりました。

生きがいを持つことの大切さを感じた。ライフプランを知る良い機会になりました。わかりやすいお話でした。



【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回2月号の配布は1月31日(月)~2月4日(金)

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報はこちら

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

この紙面はホームページでも見ることができます。※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

きりとり

「涸沼バードウォッチング」参加申込用紙

申込締切日 1/21(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	連絡先電話番号
参加者名	選 択
	<input type="checkbox"/> 大 人 <input type="checkbox"/> 子ども(学年: )
	<input type="checkbox"/> 大 人 <input type="checkbox"/> 子ども(学年: )
	<input type="checkbox"/> 大 人 <input type="checkbox"/> 子ども(学年: )
	<input type="checkbox"/> 大 人 <input type="checkbox"/> 子ども(学年: )
	合 計                      人

「50代からのライフプランニング」参加申込用紙

申込締切日 1/28(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	参加者名

ピースアクション in いばらき 冬

# 映画 おかあさんの被爆ピアノ

## ～上映 & 被爆ピアノコンサート～

ピースアクション実行委員会では、毎年平和について考えるイベントを行い、戦争を知らない子どもたちに、戦争の悲惨さや平和の大切さを伝えています。今回は映画「おかあさんの被爆ピアノ」の上映&被爆ピアノコンサートを行います。被爆ピアノの調律師、矢川光則氏のご講演も予定しています。どなたでもご参加いただけます。ふるってお申し込みください。

【日程】 **2月20日(日)**

13:00～16:15(受付12:30～)

【会場】 ザ・ヒロサワシティ会館 大ホール  
(茨城県民文化センター)

水戸市千波町東久保697番地  
(水戸駅より徒歩15分)

【対象】 組合員以外の参加OK/全エリアOK

【定員】 350名

※開催案内等は後日お送り致します。

【参加費】 大人1名500円・全席自由

小中高生は無料

※未就学児の入場はご遠慮ください。

【主催】 ピースアクションinいばらき実行委員会、協同組合ネットいばらき、茨城県生協連

【後援】 茨城県・茨城県教育委員会・茨城県原爆被爆者協議会など

【申込締切日】 1月21日(金)

web申込はこちら



※駐車料金はかかりません。(主催者負担/ただし、台数に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。)

【スケジュール】

- 12:30 ● 受付開始・開場
- 13:00～13:10 ● 開会式
- 13:10～15:25 ● 五藤監督挨拶・映画「おかあさんの被爆ピアノ」
- 15:30～16:10 ● 被爆ピアノ演奏と調律師/矢川光則氏の講演
- 16:15 ● 終了予定

映画あらすじ●昭和20年8月6日に広島で被爆したピアノ「被爆ピアノ」を持ち主から託された調律師・矢川光則(佐野史郎)。自身も被爆二世の矢川は現在、数台の被爆ピアノを託され修理・調律して、それを自ら運転する4トントラックに載せて全国を回る。東京で生まれた江口菜々子(武藤十夢)は大学で幼児教育を学び幼稚園教師を目指しているものの将来について漠然としている。被爆ピアノの一台を母・久美子(森口遙子)が寄贈していたことを知った菜々子は、被爆ピアノコンサートに行き、矢川と出会う。矢川を通して被爆ピアノ、広島のことを考えるようになり、祖母のことを知るうちに自身のルーツを探していく。



エコメンくんから「戻す」のお願い

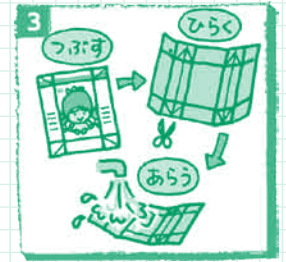
### ABパック回収編



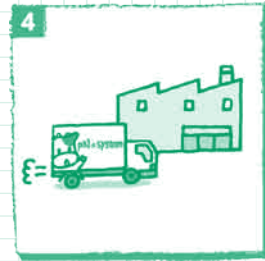
1 パックジュースの容器は「ゴミ」?



2 いえいえ、パルシステムでは回収しているんです!



3 基本は「紙パック」と同じ。



4 パルシステムのリサイクルセンターや製紙工場を経て...



5 おなじみの「紙製品」になって戻ってきます。



6 小さなパックジュースもこれで開きやすい!  
※切り取った後の斜線部分は、各自自治体の指示に従って処分してください。



### — 今週のまとめ —

### 捨てないで、「裏が銀色」大歓迎!

「ABパック」とは、ジュースなどに多い「裏が銀色」のパック。自治体ではあまり回収していないので、「捨てる」イメージが強いかもしれませんが、でもパルシステムならウェルカムですよ!



pal\*system

その他の漫画はコチラから! →

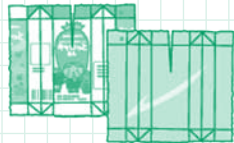


予告 今年度、2回目のキャンペーンです!

## 第2回 ABパック・ヨーグルトカップ回収キャンペーン

★ABパック・ヨーグルトカップはトイレトペーパー、ティシュペーパーにリサイクルできます!

★キャンペーン期間中に返却した枚数を6ヶタの注文欄に申告すると、**1枚につき2ポイント**をプレゼント!



### 対象商品

ABパック/内側が銀色の(アルミコーティングされている)パック。生協商品以外も可。ただし菜種油は対象外。  
ヨーグルトカップ/こんせんプレーンヨーグルト、こんせんプレーンヨーグルト(低脂肪)、生乳70%のプレーンヨーグルト、の3種類限定



第2回キャンペーン期間：1月24日(月)～2月18日(金)

詳細は、2月1回企画(1/17～配布)キャンペーンチラシをご覧ください。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申し込みください。

次回2月号の配布は**1月31日(月)～2月4日(金)**

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報はコチラ

この紙面はホームページでも見ることができます。※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

きりとり

### 「ピースアクションinいばらき 冬」参加申込用紙

申込締切日 1/21(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	連絡先電話番号
参加者名	選択
	<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 子ども(小学生～高校生)
	<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 子ども(小学生～高校生)
	<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 子ども(小学生～高校生)
	<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 子ども(小学生～高校生)
	合計 人