

ハッピー♪パル おやま

VOL.21

発行日 : 2022年1月4日
発行 : パルシステム茨城 栃木
おやまセンター委員会
発行責任者: パルシステム栃木センター長 黒沼
問合せ先 : 0120-390-433

「おやまセンター委員会」主催企

パルシステムの压榨一番しぼり菜種油と産直大豆無調整豆乳で

台湾カステラを作ってみよう！

いよいよ「パルの会」スタート！今回はパルシステムの压榨一番しぼり菜種油と産直大豆無調整豆乳がテーマの商品学習会です。動画を視聴したり、実際に商品を使用して今話題の大人気スイーツ「台湾カステラ」をデモンストレーション形式のお料理教室で作ったり、楽しみながら商品の魅力を学習します♪

開催日時：2022年2月28日(月) 10:30~12:00

開催場所：パルシステム茨城 栃木 栃木センター
栃木県小山市横倉新田198-1

募集人数：10名程度(大人の方のみ)

参加費：無料(压榨一番しぼり菜種油600ml、産直大豆無調整豆乳1000mlの
プレゼント付き♪)

内容：压榨一番しぼり菜種油、産直大豆無調整豆乳についての動画視聴、
台湾カステラ作りのデモンストレーション、
交流

※コロナウイルス感染防止のため調理は参加者の調理実践、試食なしのデ
モンストレーション形式となります。感染対策にご協力お願いいたします。

持ち物：マスク、飲み物など

託児：なし

締め切り：1月28日(金)

申込方法：右上の二次元コードからお申込みいただくか、
下記用紙に必要事項を記入し注文書と一緒にご提出ください。



キリトリ

●2月28日(月)「パルの会、台湾カステラを作ってみよう！」参加申込書

1/28(金)締切 栃木センター行き

コース番号 — — —	組合員番号	組合員氏名
参加者氏名	日中繋がる電話番号 — —	

「パルの会」当日をもっと楽しむために♪ 台湾カステラの予習をしてみよう！



パルの会でスイーツ
作りもマスター♪

今回のパルの会メインイベント「台湾カステラ」作りのデモンストレーションは見どころが盛りだくさん！当日をさらに楽しむためにちょこっと予習をしておこう♪



台湾カステラって？

続々と専門店も登場している話題の大人気台湾スイーツ！プルプルふわふわ、シュワッと消えていくような新食感が特徴です♪甘さ控えめで卵の味を感じられる優しい味わい、パクパクとまらな～い！今回のパルの会では圧搾一番しぼり菜種油や産直大豆無調整豆乳など、パルシステムで揃う材料とパウンド型で手軽に作ります♪

台湾カステラのレシピ

材料(18cmパウンド型1本分)

- 圧搾一番しぼり菜種油・・・25g
- 薄力粉・・・・・・・・・・・・・30g
- 産直大豆無調整豆乳・・・30g
- 卵・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2個
- 花見糖・・・・・・・・・・・・・30g



作り方

- sp種油をレンジ600W1分20秒温め、ふるっておいた薄力粉と混ぜ合わせる。
- ②産直大豆無調整豆乳をレンジ600W15秒温め、①に加えて混ぜる。
- ③さらに卵黄1つずつ加えて混ぜ合わせる。
- ④7分立てにしたメレンゲを作る。
- ⑤メレンゲ1/3を入れてホイッパーで混ぜる。
- ⑥残りのメレンゲを2回に分けて切り混ぜる。
- ⑦クッキングシートを敷いた型に生地を入れ、型を落として空気抜きし、150℃に予熱したオーブンで35分間湯煎焼きする。(焼き色が薄い場合は追加で加熱する。)

作り方と材料はとってもシンプル、参加者プレゼントとおうちにあるもので手軽に作れます♪温度、メレンゲ、混ぜ方が重要な台湾カステラ作り、パルの会当日のデモンストレーションでは美味しい台湾カステラが作れるようになる秘訣をさらに詳しくご紹介します！卵の力だけでふっくら～すご～い!!!カステラサンドなどにアレンジしても美味しいですよ♡



2021年度「センター委員合同交流会」

11月29日センター委員合同交流会が開催されました。開催形式はオンラインで各センターの活動報告、質疑応答、グループに分かれての意見交換などを行いました。おやまセンター委員も参加し、さらにおやまセンター委員会を充実したものにすることをたくさん得られた交流会となりました。

zoomって便利ですね～。大きな会議があるときは茨城まで高速で行ったのですが、今回はzoomで初めて茨城の全センターエリアのセンター委員さんと交流出来ました。各センターの活動報告を聞いたあとは、少人数グループに分かれて動機、目的、聞きたいこと、やりがいなどを話し合えます。「食への関心」という目的があるので、共感することも多く時間が足りないくらいでした。zoomやってみませんか？

各エリアのセンター委員さんとの意見交換はとても有意義でした。各センターも企画を、リアルでの開催、オンラインでの開催、幅広く組合員さんが参加しやすいように工夫されていました。栃木センターでも楽しい企画を通して、幅広い『仲間作り』をしていけたらと感じた交流会でした。ぜひ、一緒に企画を考えてみませんか？な～んでもオケーです♪楽しいですよ～

自宅でオンライン交流会、まだzoomを使い慣れていないので緊張していましたが、開始してみるととても充実した時間でした。自宅にいて各地にいる方とお話できるだなんてすごい！便利！各センターの活動には特色があり勉強になりました。リアルとオンライン、それぞれ良いところを上手く使い分けて活動の幅を広げていきたいと思いました。

