

# みとっぱる便り2月

パルシステム茨城 栃木 みとセンター

発行日:2022年1月31日

発行:みとセンター委員会

発行責任者:センター長 佐藤

問い合わせ先:0800-800-6648

## 今後のセンター委員会企画予定

- シルバーいきいきサークル 2/3(木)・3/3(木)
- 商品展示会 2/12(土)
- PBカスタードフリンオンライン学習会 2/21(月)

## みとパルの会 それってな~に?

### 第3回 これまでの自宅調理などを持ち寄って参加者交流会

12/14(火)開催。3回シリーズの最終回。これまで試食した商品でレシピ紹介や使い勝手、感想、意見交換で楽しく交流しました。おすすめは**圧搾一番搾り菜種油**！さらっとして使いやすくドレッシングにも重宝。すりおろし人参に加えてみてね！**豆乳でシチュー**(牛乳に置き換え)も予想以上に美味しい！

同じメンバーで3回交流できたので、コロナであっても、リアルとオンラインで仲良くなれて、これからも楽しみです。



報告

## モニター商品 活動報告



### 熟成ぬか床

母は漬物が得意で その母の味が忘れられずにいました。ぬか床のサンプルを頂いたのをきっかけに、ぬか漬けをやってみようと思っただけでなく、娘に話したらホーローの漬物容器をプレゼントしてくれました。ナス、キュウリから始めましたが、ぬか床が新しいためか、なかなか母の味に到達することが出来ません。それでも回を重ねるごとに味がなじんできています。新たな美味しさを求めて漬け続けていきたいと思っただけでなく、



### 産直カットわかめ (小さめカット)

豆腐、油揚げ、カットわかめの定番味噌汁にGOOD!!  
酢の物にも戻してすぐ使えます。  
小さめなので、使いやすく、わかめの味がとても美味しいです。



### だしパック

原材料のさば、かつお、椎茸、昆布は、すべて国産の物を使い  
素材本来の味がします。小さいお子様にも安心です。特に根菜類の煮物におすすめです。



急げ！まだ間に合う！2022年度

# センター委員会メンバー募集

初めての方、  
大歓迎！

2022年度一緒に活動してみませんか？みとセンター委員会では、幅広い年齢層で楽しく活動しています！

## ■活動内容

- ・毎月センター委員会の定例会に参加
- ・自分でも学び・知る企画や地域の組合員の方も参加できる企画をメンバーで話し合っ計画・開催
- ・組合員活動を情報発信するセンター広報紙の発行
- ・パルの会（パルシステムの商品を試食・交流）の運営・サポート



コロナ禍でも安心して  
活動できる環境です！



センター委員会を開催する際は「新たな生活様式の組合員活動ライン」をしっかり守り、感染予防対策を十分に行って開催しています。去年は、感染症拡大状況によって自宅からオンライン zoom で定例会も開催しました。

もちろん、自宅にネット環境のない方でも歓迎です！活動施設まで来ていただいて参加することも可能です。また、お子さんの様子を見ながらオンラインでの参加も可能ですよ！

## ■主な活動場所

 パルシステム茨城 栃木 みとセンター

（東茨城郡茨城町桜の郷 1000-1）※企画により異なる場合もあります。

**組合員の皆さんが気軽に楽しく参加できるような  
企画を一緒に考えてみませんか♪**

（任期は4月～翌年3月までの1年間）

ご興味がある方、もっと詳しく知りたい方は  
下記にお気軽にお問い合わせください。

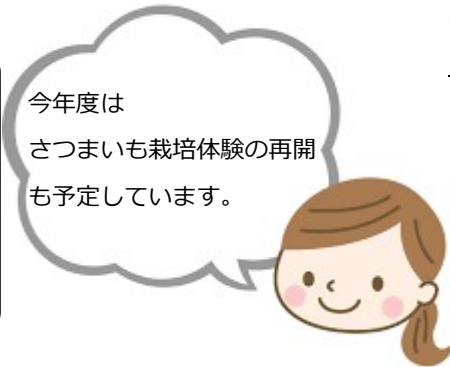


昨年度は、商品学習会をはじめ、

シルバーいきいきサークル（毎月1回で体操）、  
はっぴいママくらぶ（隔月親子で英会話や体操）  
の定期開催。

また、癒しを求めて心理ケア講座や寄せ植え教室  
も開催しました。

今年度は  
さつまいも栽培体験の再開  
も予定しています。



問い合わせ先 エリア活動推進担当（県央） 電話0800-800-6648（月曜～金曜 9:00～17:30）

キリトリ

センター委員会メンバー申込用紙／申込締切 **2月18日（金）** ※注文用紙の提出と合わせてご提出ください。

こちらからも申込可

組合員名		組合員番号	
連絡先			

