

みとっぱる便り2月

パルシステム茨城 栃木 みとセンター

発行日:2022年1月31日

発行:みとセンター委員会

発行責任者:センター長 佐藤

問い合わせ先:0800-800-6648

今後のセンター委員会企画予定

- シルバーいきいきサークル 2/3(木)・3/3(木)
- 商品展示会 2/12(土)
- PBカスタードフリンオンライン学習会 2/21(月)

みとパルの会 それってな~に?

第3回 これまでの自宅調理などを持ち寄って参加者交流会

12/14(火)開催。3回シリーズの最終回。これまで試食した商品でレシピ紹介や使い勝手、感想、意見交換で楽しく交流しました。おすすめは**圧搾一番搾り菜種油**！さらっとして使いやすくドレッシングにも重宝。すりおろし人参に加えてみてね！**豆乳でシチュー**(牛乳に置き換え)も予想以上に美味しい！

同じメンバーで3回交流できたので、コロナであっても、リアルとオンラインで仲良くなれて、これからも楽しみです。



報告

モニター商品 活動報告



熟成ぬか床

母は漬物が得意で その母の味が忘れられずにいました。ぬか床のサンプルを頂いたのをきっかけに、ぬか漬けをやってみようと思っただけで、娘に話したらホーローの漬物容器をプレゼントしてくれました。ナス、キュウリから始めましたが、ぬか床が新しいためか、なかなか母の味に到達することが出来ません。それでも回を重ねるごとに味がなじんできています。新たな美味しさを求めて漬け続けていきたいと思っただけです。



産直カットわかめ (小さめカット)

豆腐、油揚げ、カットわかめの定番味噌汁にGOOD!!
酢の物にも戻してすぐ使えます。
小さめなので、使いやすく、わかめの味がとても美味しいです。



だしパック

原材料のさば、かつお、椎茸、昆布は、すべて国産の物を使い
素材本来の味がします。小さいお子様にも安心です。特に根菜類の煮物におすすめです。



急げ！まだ間に合う！2022年度

センター委員会メンバー募集

初めての方、
大歓迎！

2022年度一緒に活動してみませんか？みとセンター委員会では、幅広い年齢層で楽しく活動しています！

■活動内容

- ・毎月センター委員会の定例会に参加
- ・自分でも学び・知る企画や地域の組合員の方も参加できる企画をメンバーで話し合っって計画・開催
- ・組合員活動を情報発信するセンター広報紙の発行
- ・パルの会（パルシステムの商品を試食・交流）の運営・サポート

幅広い年齢層で
楽しく活動しています！



昨年度は、商品学習会をはじめ、シルバーいきいきサークル（毎月1回で体操）、はっぴいママくらぶ（隔月親子で英会話や体操）の定期開催。
また、癒しを求めて心理ケア講座や寄せ植え教室も開催しました。

今年度は
さつまいも栽培体験の再開
も予定しています。



コロナ禍でも安心して
活動できる環境です！



センター委員会を開催する際は「新たな生活様式の組合員活動ライン」をしっかり守り、感染予防対策を十分に行って開催しています。去年は、感染症拡大状況によって自宅からオンラインzoomで定例会も開催しました。

もちろん、自宅にネット環境のない方でも歓迎です！活動施設まで来ていただいて参加することも可能です。また、お子さんの様子を見ながらオンラインでの参加も可能ですよ！

■主な活動場所

 パルシステム茨城 栃木 みとセンター

（東茨城郡茨城町桜の郷 1000-1）※企画により異なる場合もあります。
組合員の皆さんが気軽に楽しく参加できるような企画を一緒に考えてみませんか♪

（任期は4月～翌年3月までの1年間）
ご興味がある方、もっと詳しく知りたい方は
下記にお気軽にお問い合わせください。



問い合わせ先 エリア活動推進担当（県央） 電話0800-800-6648（月曜～金曜 9:00～17:30）

キリトリ

センター委員会メンバー申込用紙／申込締切 **2月18日（金）** ※注文用紙の提出と合わせてご提出ください。

こちらからも申込可

組合員名		組合員番号	
連絡先			

