



# 「テーマ別組合員活動」メンバー大募集!

### 興味があることに一緒にチャレンジしましょう!

「テーマ別組合員活動」は、パルシステム茨城 栃木のテーマ別組合員活動の年度方針に基づき、4つのテーマで活動します。

きっかけを同じくして集まった新しい仲間とともに、興味のあることへ一緒にチャレンジしましょう!

一人ではできないことも、メンバーと一緒になら大丈夫。取り組みは一人ひとりのくらしの充実とともに、豊かな地域社会づくりにつながります。興味あるテーマを1つ選んでお申込みください。(※複数のお申込みはできません)



## 「産直」「食育」「環境」「福祉平和国際交流」の4つのテーマ別組合員活動メンバーを募集します!

### 何をするの?

- テーマに沿ってイベントや学習会の計画・実行など取り組みをおこない、組合員や地域社会に広く発信します。

### 頻度・期間は?

- 定例会議は月に1回。そのほか学習会や企画の準備、実施のために随時集まります。登録期間は、4月1日から翌年3月31日までとし、1年ごとの更新となります。

### 活動エリアは?

- 本部(水戸市)を中心に茨城県・栃木県内の各所で取り組みを展開します。



### 活動のサポートは?

- 交通費実費支給。
- 活動に対する補助費として1回につき1,000円を支給。
- 託児希望の方はご相談ください。

2021年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため「新たな生活様式の組合員活動ガイドライン」に則り、感染防止対策を講じた上で、活動しました。2022年度も新型コロナウイルス感染症の状況を見ながら、オンラインを活用したWEB会議や交流、学習会など「新たなカタチ」での活動を組み合わせて実施していきます。

### 産直

パルシステムの「産直」は、単に安全・安心な食べ物を調達する手段ではなく、「つくる人」と「食べる人」がともに健康で安心な暮らしを実現すること。産地が取り組んでいる環境保全・自然循環型農業を、生産者と交流や学習会をとおして学び、パルシステムの産直を広めましょう!

#### ■主な活動内容

- 産地見学・学習会…パルシステムの産直産地を訪問して産地の取り組みを学びます。
- 産直講座…産直産地の生産者を迎えた学習会や料理教室を企画・開催します。
- 産地報告会…1年間で学んだことを多くの組合員に伝えます。



▲オンライン産直講座 ▲オンライン産地見学「栃木元気会」

※2021年度はコロナ禍により、組合員が多数集まる企画はおこなわず、オンライン(Zoom)での産地見学や学習会を実施しました。

#### 説明会について

ご応募いただいた方を対象に説明会を実施します。(活動内容などの簡単な説明会です) 日程・場所・時間はお申込み後相談です。 ※説明会で活動内容をご理解いただいたから、正式なメンバー登録となります。 ※応募者多数の場合は選考させていただきますので、予めご了承ください。

### 環境

#### 資源循環型社会をめざして!

次世代を担う子どもたちに対して環境体験型企画を開催し、学んだことを実践する力を育てます。また、家族の健康や美しい水環境を守ることを大切にし、環境負荷の少ない石けん利用普及の取り組みをすすめます。そして4R(リデュース・リデュース・リユース・リサイクル)をキーワードに資源循環型社会をめざします。

#### ■主な活動内容

- 行政や地域団体と連携した、環境体験型企画の開催
- 石けんや水環境に関する理解を深めるための学習会の開催やイベント出展
- 資源循環型社会をめざすための学習会の開催



▲溜沼の生き物観察会 ▲「レッツ・トライ石けんライブ」学習会

### 食育

#### 「もぐもぐキャラバン」メンバー募集!

食育に興味のある方、子どもと接するのが好きの方、一緒に活動してみませんか?同じ志を持ったメンバーと一緒に教材や台本作りなどを経て、子どもたちに食育の授業をおこないます。子どもたちのキラキラした表情が見られますよ!

#### ■もぐもぐキャラバンとは?

茨城県・栃木県内の保育園や幼稚園・小学校などでオリジナルの教材を使った出前授業をはじめ、五感を使って体験できるような「子ども料理教室」など、子どもたちとのコミュニケーションを大切にしたい食育活動を地域に広める活動です。メンバーの知識向上のための学習会も実施しています。

#### ■活動の頻度・要件

- 毎月1回定例会を実施
- 毎月数回の食育出前授業や主催企画を実施(活動がない月もあります)
- お住まいの地域またはその周辺地域の食育出前授業に出向ける方
- 月1回の定例会に参加できる方 (場所:パルシステム茨城 栃木 みとセンター(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1))

#### ■2021年度の活動内容

- 幼稚園・保育園・小学校での食育出前授業講師:3回
- オンライン料理教室:2回 ※対面での料理教室はお休み中です。



▲子ども料理教室



▲食育出前授業

#### 説明会について

ご応募いただいた方を対象に説明会を実施します。(活動内容などの簡単な説明会です) 日程・場所・時間はお申込み後相談です。 ※説明会で活動内容をご理解いただいたから、正式なメンバー登録となります。 ※応募者多数の場合は選考させていただきますので、予めご了承ください。

### 福祉平和国際交流

パルシステム茨城 栃木では、各種団体、NPO法人と協力・連携し、福祉や健康維持を目的とした講演会や学習会の開催、茨城県ユニセフ協会や日本ファイバーリサイクルと一緒に国際交流・支援活動に取り組んでいます。その活動を多くの組合員さんや地域の方々に周知するための取り組みをすすめていきます。一緒に福祉や健康維持活動、平和&国際交流などについて学び、取り組んでいきましょう!

#### ■主な活動内容

- 毎月の定例会の開催や福祉や健康維持、国際交流のための講演会・イベント等を実施。
- 定例会は水戸市のパルシステム茨城 栃木本部(水戸市梅香)で、基本第3水曜日に開催。

#### ■2021年度の活動内容

困窮世帯を支援するフードバンク活動の学習会を開催。また、茨城県ユニセフ協会と連携した外国コイン仕分け体験や募金活動、日本ファイバーリサイクルが扱っている古着回収を通じた国際支援の学習と仕分け体験等を実施しました。



▲外国コインを通じた国際交流



▲途上国へ古着を送る活動

#### 活動説明会 及び 第一回定例会

※ご応募いただいた方を対象に説明会を開催します。 [日時]2022年4月19日(火) 10:00~12:00 [場所]パルシステム茨城 栃木本部(水戸市梅香2-1-39) ※正式なメンバー登録は、説明会にご参加いただき活動内容にご同意いただいたからの登録となります。活動説明会の詳細は後日お知らせします。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回3月号の配布は2月28日(月)~3月4日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報はこちら

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

きりとり

## 2022年度「テーマ別組合員活動」メンバー登録申込用紙 申込締切日3/18(金)

地域活動推進部行き

ご希望のテーマ1つに○を付けてください。	食育	所属センター
	産直	組合員番号
	環境	組合員名
	福祉平和国際交流	電話番号

〈地域活動推進部〉

# 第22回 パルシステム 生産者・消費者交流会

～食卓からありがとう 産地からありがとう  
みんなの愛で明るい未来へつなげよう～

毎年多くの産地から生産者を招いて開催している会員生協別交流会を、今年も産地とオンラインで繋いで開催します。画面をとおして、生産者と消費者(組合員)が直接顔を合わせ産地の現状やコロナ禍の影響などを聞きながら、相互理解を深めましょう。オンライン参加が難しい方は、会場へ足をお運びください。

【日程】 **3月4日(金)**  
10:00~12:15(受付9:30~)

【会場】①オンラインで産地と交流しよう  
[オンライン参加]  
ご自宅からオンラインで参加  
②会場から産地の様子を聞いてみよう  
[会場参加]  
パルシステム茨城 栃木 本部  
(水戸市梅香2-1-39)

【対象】組合員限定/全エリアOK  
【定員】①オンライン:30名  
②会場:25名  
(パルシステム茨城 栃木 本部)  
※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料  
【申込締切日】2月18日(金)

web申込はこちら



## 参加産地

- 水俣・不知火ネットワーク(熊本県) 柑橘類
- 有機栽培あゆみの会(茨城県) 野菜全般
- 紀の川農業協同組合(和歌山県) 柑橘類・いちじく・すもも・柿・野菜全般
- 八千代産直(茨城県) 白菜・スイカ・メロンなど
- エコーたまつくり(茨城県) れんこん・ネギ・里芋など野菜全般
- 山形コープ豚産直協議会(山形県) 産直豚肉
- 北浦軍鶏農場(茨城県) コア・フード地鶏しゃも
- 米沢郷牧場 産直鶏肉
- 謙信の郷(新潟県) 米
- 大紀コープファーム(奈良県) 梅・柿・柑橘類
- 大牧農場(北海道) じゃがいも・大豆・小豆など
- (株)アグリイノベーションズカンパニー(千葉県) コア・フード平飼いたまご 産直たまご
- ポークランドグループ(秋田県) 産直豚肉
- JAつくば市谷田部(茨城県) 野菜全般



〈商品統括委員会〉

# ホームトンバナナ で交流会

～タイのバナナ生産者とオンライン交流～

お楽しみ  
抽選会あり!



ホームトンバナナを  
事前にお届け!

タイ語で「黄金の香り」という意味のホームトンバナナ。日本で流通しているバナナのうちホームトンバナナは、0.2%未満!市販ではなかなか手にはいらない希少な品種です。今回(株)パシフィック・トレード・ジャパンの方を招き美味しいバナナのひみつを教えてください。またタイの生産者とオンラインで交流もできます。美味しく楽しい時間を一緒に!

【日程】 **4月2日(土)**  
10:30~12:30(受付10:15~)

【会場】ご自宅よりオンライン(Zoom)で参加  
【対象】組合員とその家族/全エリアOK  
【定員】30名  
【参加費】200円(試食品代として)  
※事前にバナナと心ばかりのプレゼントをお届け

【講師】(株)パシフィック・トレード・ジャパン  
ベイソーさん



【申込締切日】2月27日(日)

申込はこちら



〈テーマ別組合員活動「食育」〉

# 2021年度 食育活動報告

参加者に  
粗品プレゼント!

～もしもの時のローリングストック活用術!～

私たちは、手づくりを基本とした食の大切さを伝える食育活動をおこなっています。コロナ禍での食育活動の報告をおこなうとともにストック食品を上手に使い切る方法として、もしもの災害時にも役立つ調理法を紹介します!

【日程】 **3月5日(土)**  
10:30~11:30

【会場】オンライン(Zoom)で参加  
【対象】組合員限定/全エリアOK  
【定員】制限無し  
【参加費】無料  
【講師】テーマ別組合員活動「食育」  
もぐもぐキャラバンメンバー  
【申込締切日】2月18日(金)



申込はこちら



【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回3月号の配布は2月28日(月)~3月4日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木  
ホームページ  
イベント情報は  
こちら

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

きりと

第22回「パルシステム生産者・消費者交流会」参加申込用紙 申込締切日 2/18(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	連絡先電話番号
参加方法(○印を付けてください)	
<input type="checkbox"/> 自宅オンライン参加    / <input type="checkbox"/> 会場参加	

〈くらし見直しの会〉

サラリーマン妻の

# 知って得する健康保険

## 保険証の公的医療保障フル活用で安心生活を手に入れよう

誰もが持っている保険証についての知識があれば、多額の保険に入らなくても大丈夫。高額療養費制度や保障の考え方などについても学びます。高額療養費制度について実際に入院費を計算します。自分がかかり入院してしまった場合のことを想定し、慌てないためにもどのように備えたらいいかを考えましょう。(※主に、国民健康保険「第3号被保険者」を対象とした内容です。)

【日程】① **3月15日(火)**

10:00~12:00(受付9:45~)

② **3月17日(木)**

10:00~12:00(受付9:45~)

【会場】①スマイルパル土浦館

(土浦市大畑211-3)

②みとセンター

(茨城町桜の郷1000-1)

【対象】組合員限定/全エリアOK

【定員】10名程度(最小催行人数3名)

【参加費】無料

【講師】くらし見直しの会 ①福島 ②登坂

【申込締切日】3月4日(金)

\*持ち物:電卓、筆記用具



web申込はこちら

医療費の他に掛かるお金、高額療養費制度の仕組みと自分に置き換えた場合の具体的な金額など、とても分かりやすかったです。

参加者の声

自分で知識があると、いざというときに慌てなくて済むと思いました。

健康保険など社会保障は分かりにくい印象なので、学習会で話を聞けると助かります。



# 相続税

知っておけばきっと役に立つ! /

# 私の相続はどんなの?

自分の財産がある人はもちろん、親や親族などに財産がある場合、相続税が気になるのは当たり前ですね。令和4年度からは大きな税制改正が行われます。円満な相続を行うために「相続」「相続税の基礎知識」「相続対策」の基礎知識を一緒に学びましょう。初心者向けのやさしい学習会です。

【日程】**3月18日(金)**

10:00~12:00

【会場】うしくセンター

(牛久市牛久町1024-1)

【対象】組合員限定/全エリアOK

【定員】最小催行人数3名

【参加費】無料

【講師】くらし見直しの会 兼田

【申込締切日】3月4日(金)

\*持ち物:電卓、筆記用具



web申込はこちら



参加者の声

相続税が年々改正されるので、今後も学習会に参加したいです。

対策をすると有利だと分かったので、有意義でした。

普段はあまり意識しませんが、相続を考える良いきっかけになりました。

具体的な事は税理士さん等へ相談予定です。事前に基本的な内容を理解できたので良かったです。



〈くらし見直しの会〉講演会 (次月号でも募集します!)

# 見落としがちな終活準備

## 〜認知症・突然死・自分や家族が困らないために〜

「相続」は誰にでも訪れます。最近話題のデジタル遺産(ネット銀行、電子マネー、)を含め、家族に伝えておきたい情報など今からやっておきたい終活準備と注意点についてお話していただきます。親世代にも子世代にも、ぜひ聴いてほしい内容です。

【日程】**4月19日(火)**

10:00~12:00(受付9:30~)

【会場】①会場参加:クラフトシビックホール

土浦(土浦市民会館)

(土浦市東真鍋町2-6)

②オンライン(Zoom)で参加

【対象】組合員とその家族/全エリアOK

【定員】①会場:50名

②オンライン:50名

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

※感染状況によっては、会場参加を中止とする場合もあります。

参加者には

パルシステムオリジナル  
エンディングノート

「もしもノート」をプレゼント♪

【参加費】無料

【講師】明石シニアコンサルティング代表

明石 久美氏(CFP®, 1級FP技能士)

【主催】くらし見直しの会

【後援】コープ共済連

【申込締切日】4月1日(金)



申込はこちら

# 2022 ユニセフ・ラヴウォーク



## 茨城県立植物園



私たちがウォーキングなどで快い汗をかき、ユニセフ募金を通じて世界の子供たちの支援になるという仕組みが、ユニセフ・ラブウォークです。

【日程】**3月21日(月・祝)**

10:00~12:00

【会場】茨城県立植物園(那珂市戸4589)

【集合場所】第3駐車場

(ユニセフの旗目印)

【対象】組合員以外の参加もOK/全エリアOK

【参加費】大人500円・15歳以下300円

(入場料・ユニセフ募金・保険含む)

【主催】茨城県ユニセフ協会

【申込締切日】3月15日(火)

【お問合せ・お申込み】茨城県ユニセフ協会

TEL:029-224-3020

【申込方法】インターネットもしくは電話にてお申込みください。

茨城県ユニセフ協会ホームページもしくは二次元バーコードを読み取りお申込みください。詳細は申込みいただいた方に後日ご連絡いたします。

URL <https://unicef-ibaraki.jp>

茨城県ユニセフ協会

検索



web申込はこちら

※いただいた個人情報はこの企画以外に使用しません。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回3月号の配布は2月28日(月)~3月4日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめ承知おさください。

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木  
ホームページ  
イベント情報はこちら

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

きりとり

### 「知って得する健康保険」・「私の相続はどんなの?」・「見落としがちな終活準備」参加申込用紙

申込締切日 3/4(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号	連絡先電話番号
知って得する健康保険 <input type="checkbox"/> 3/15(火)スマイルパル土浦館 <input type="checkbox"/> 3/17(木)みとセンター 私の相続はどんなの? <input type="checkbox"/> 3/18(金)うしくセンター <input checked="" type="checkbox"/> 4/19(火)見落としがちな終活準備 <input type="checkbox"/> オンライン参加 <input type="checkbox"/> 会場参加		
参加希望の学習会(チェックを入れて下さい)	参加者名	参加者名

SDGsの取組みとして

目標1「貧困をなくそう」目標4「質の高い教育をみんなに」の取組み



# 家庭で眠る古着をパキスタンの子ども達の学習支援につなげよう!

コンテナに積み込まれた古着



古着の回収を通して、パキスタンの子ども達の教育活動を支援・展開している日本ファイバーリサイクル連帯協議会の活動に協力して、古着の回収を実施致します。家庭で眠っている古着をご提供ください。

【回収期間】 **2月1日(火)～3月31日(木)**

回収受付品目は下記をご参照ください。受付品目以外のものが多くなっているとの報告があります。古着の処分とお間違えのないよう、活動の主旨にご理解を頂き、ご協力をお願い致します。

【対象】 組合員以外の参加OK/全エリアOK

【送り先】 宅配便でのお届け先:千葉県柏市大室176-4

日本ファイバーリサイクル東葛センター TEL:04-7110-0984

送り状の備考欄に「所属団体 パルシステム茨城 栃木」とご記入下さい。

お届けの送料は各自でご負担をお願いします。

【梱包方法】 ゴミ袋などのビニール袋(二重にして)や紙袋・大き目のバッグなどに入れて、紐で十字に縛ってください。(ダンボール箱の使用は不可です)

【東葛センターへ直接持ち込み希望の方へ】

●予約制で受付、1回につき3袋まで(45リットルサイズ)

●申込先 TEL:043-234-1206 メール:jfsa@f3.dion.ne.jp

●必ず事前に問合せ、予約をお願いします。予約をされていない方のお持ち込みは受付しておりませんので、ご理解・ご協力をお願いします。

【お問合せ先】 NPO法人JFSA(千葉県中央区都町3-14-10)

TEL/FAX: 043-234-1206 (9時～19時/木曜日定休)

メール:jfsa@f3.dion.ne.jp ホームページ:https://jfsa.jp.org

パルシステム茨城 栃木  
施設での  
古着回収予定

【会場】スマイルバル土浦館(土浦市大畑211-3)

【日程】3月25日(金)～26日(土)予定

※事前予約不要、回収品目・梱包方法は下記と同じです。  
詳細は「このゆびとまれ3月号」でご案内致します。

## 今回の受付品目

●以下のものは新品のみ

新品女性下着	ブラジャー・ガードル・ボディスーツの3点は中古も可
新品男性下着	半袖・ランニング・ブリーフ・トランクス4点は中古も可
新品パジャマ	未開封のもの ×中古不可
新品靴下(大人用・子ども用)	×中古不可、ストッキング不可
新品毛糸、レース糸	1玉から可 ×使いかきは不可
新品枕カバー	×中古不可
新品エプロン	×中古不可

●以下のものは中古も可 \*特に男性物衣類が不足しています。ご協力をお願いいたします

寝具類	毛布、綿毛布	
	シーツ	×敷きパッド、ベッドパット不可
	タオルケット	
	掛敷布団カバー	
	女性用は主に国内販売用です。新品に近いものをおねがいします。	
大人用衣類(男性・女性)	シャツ・ブラウス・Tシャツ・ポロシャツ・ワイシャツ・カットソー	男性用は種類問わず可(長袖・半袖・ノースリーブ) 女性用は長袖・七分袖のみ可(半袖は不可)
	男性用トレーナー・フリース	×女性用トレーナー・フリースは不可
	ジャンパー・コート・ジャケット	季節問わず ダウンジャケット、毛皮、革ジャンも可
	ジャージ	上下セットも可
	セーター	季節問わず 夏物も可、カーディガン・ベストも可
	ワンピース	季節問わず
	長ズボン	新品同様のみ ×男性用スラックス(スーツの替えズボン)は不可 ×女性用7分丈5分丈は不可
	ジーンズ	女性用は新品同様のみ ×女性用7分丈5分丈は不可
	男性用スーツ	上下セットのみ、ネーム刺繍可 ×女性用スーツは不可
	男性用短パン	×女性用短パンは不可
	女性用スパッツ	×男性用スパッツは不可

衣類以外	タオル	バスタオル、フェイスタオル、ミニタオル サイズ問わず 名入りのタオルも可 新品・中古は袋を付けてください
	ハンカチ	新品・中古は袋を付けてください
	テーブルクロス	テーブルを覆えるサイズ
	カーテン	レースカーテンも可
	生地・服地	2m以上・反物可
	スカーフ・ストール	×マフラー不可
	帽子	子ども用可 ×麦わら不可
	靴	新品同様のみ、子ども用も可 ×ロングブーツと上履き不可
	大人用手袋	新品同様のみ
	大人用革製ベルト	新品同様のみ
	バッグ類	カビ・汚れに注意 リュックも可 ×ランドセル不可
	財布、ポーチ	カビ・汚れに注意
	ネクタイ	
子ども服(ベビー服)	男児夏服	サイズ問わず 記名可
	女児夏服	新生児～120cmまで 記名可
	冬服	新生児～120cmまで 記名可
	下着類	布おむつ、オムツカバー、トレーニングパンツも可
	甚平	上下セット 記名可

●切手や金券類も集めています

切手・金券類	未使用切手	
	未使用郵便ハガキ	書き損じ、年賀状、往復はがき
	未使用カード類	クオカード、テレホンカードなど
	金券類	ビール券、商品券など

■緊急の場合→被災支援などで衣類等が必要だと判断したときは、アル・カイル事業グループと相談し、一部を使うことも考えます。どうぞご理解ください。■グループ、会社などで回収にご協力いただく場合は、事前にJFSAにご相談ください。

私たちのキリカエル 第2回:2022年2月1回～2月4回企画

# ABパック・ヨーグルトカップ 回収キャンペーン

回収期間:1月24日(月)～2月18日(金)

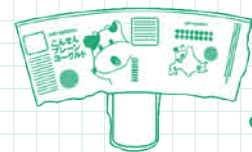
注文番号:100994

1枚返却で2ポイントもらえ!

- 提出方法:① 回収期間中にABパック・ヨーグルトカップを配達便で返却する。  
(ABパックは生協商品以外も可。ただし菜種油は対象外)
- ② 注文書の6ケタ注文欄に注文番号「100994」と、返却した枚数を記入する。
- ③ 1枚につき2ポイントプレゼント!!
- ▶記入をお忘れになった場合はポイント付与ができませんのでご了承ください。
  - ▶キャンペーン期間外のポイントは発生しません。
  - ▶返却枚数が100枚以上になる場合でも、枚数をそのまま記入してください。
  - ▶ポイントは3月2回のお届け明細書にて一括して反映されます。

捨てないで!  
1枚でも大切な資源です。

内側が銀色の(アルミコーティングされている)パックをABパックといい、牛乳パックよりも丈夫でジュースやお酒などに使われています。しかしほとんどゴミとして捨てられているのが現状です。牛乳パックと同じように洗って、開いて、乾かして、生協に戻してください。リサイクルされてトイレットペーパーやティッシュペーパーに生まれ変わり、再び皆さんの手元に戻ってきます。



びりびりに破けていてもOK!

ヨーグルトカップは3種類限定

※カップのふたは回収していません。ふたは資源ごみに出してください。



こんせんプレーン  
ヨーグルト



こんせんプレーン  
ヨーグルト(低脂肪)



生乳70%の  
プレーンヨーグルト

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回3月号の配布は2月28日(月)～3月4日(金)

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木  
ホームページ  
イベント情報はこちら

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

この紙面はホームページでも見ることができます。※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。