

みとっぼる 便り5月

パルシステム茨城 栃木 みとセンター
発行日:2022年5月2日
発行:みとセンター委員会
発行責任者:センター長 佐藤
問い合わせ先:0800-800-6648

Information

みとセンター予定

□5月19日 / 6月2日 いきいき体操サークル 1回目

□6月30日 Zoomでおしゃべりはっぴいママクラブ
※詳しくは裏面をご覧ください。

7月以降には、初夏の寄せ植え教室など楽しい企画をただいま
計画中です。内容決まり次第お知らせします！

Close Up

春のエリア別総代説明会が開催

4月11日、春のエリア別総代説明会(みとエリア)が開催
されました。

総代6名の参加(うち2名オンライン)があり、2022年度
事業活動方針案について説明がありました。

総代からもいろいろな質問が寄せられました。

2022年度総代会は6月15日(水)です。総代の皆さま、出
席よろしくお祈りします。



センター委員の得するつぶやき

みんなのおすすめ、押しパルは？ その1
しめさば(国内産) 2枚入り 180g

お酢が強くなく、食べやすい！冷凍庫にスト
ックしておく、きゅうりとあえて手軽にお酢
の物ができます。また、これさえあればさば寿
司も簡単に作れて、突然の来客にも便利な一品
です。(ひろちゃん)



今月のおすすめ商品

スクワランオイル 60ml

赤ちゃんから大人まで、家族み
んなで使えるオイル。

パルシステムの化粧品は、食品
同様、独自の基準に従い成分を
チェックしています。

保存料のほか unnecessary 成分は極
力控えています。手ごろな値段
で、安全・安心なオイルです。



【利用者の声】

・塗り込むとスーッと浸透し、
さっぱりとした仕上がり。お風
呂上りにもぴったり！持ち運び
にも便利な大きさで、お値段も
お手軽なので皆さんも使って
みてください。



・食器洗いのせいか、手指の荒
れがひどく一般的なオイルを使
っていましたが、思うように改
善されず困っていました。ところ
が、このスクワランオイルを使
うと、手はもちろん、爪ま
でも潤いが戻ってきました！

募集1

みとセンター委員会主催
参加者大募集！

第1回

Zoomでおしゃべり「はっぴいママクラブ」

・・・ プレママパパの参加も大歓迎 ・・・



今年度はオンラインでの「はっぴいママクラブ」を募集します。オンラインを利用して、皆さんと栄養バランスや離乳食、育児の悩みなどおしゃべりしませんか！

小さなお子さんの様子を見ながら気軽に参加できます。

お子さんと一緒にできる事も用意していますので、ぜひご参加下さい。

第1回 6/30(木)はテーマ別組合員活動「食育」とのコラボ企画です。

レンジで簡単おやつ作りをします。お楽しみに！
ご自宅でお子様と一緒におやつを作る事もできます。

【開催日時】 第1回 6月30日(木)
10:30~11:45

【参加方法】 自宅からZoomで参加

【定員】 10組
(応募者多数の場合、抽選。詳細は後日お知らせします。)

【参加費】 一組100円 ※お楽しみ商品サンプルをプレゼント予定。

【締切日】 5月13日(金)

はっぴいママ
申込はこちら



イベントについてのお問合せ

パルシステム茨城 栃木 みとセンター 活動専用フリーコール
0800-800-6648(月~金 9:00~17:30)

お預かりした個人情報は参加の集約や連絡の目的以外には使用しません。

募集2

pal くらぶ 桜カフェ主催

発酵食品の学習と麦みそ作り講習会

健康によい発酵食品、おみそ。愛媛県のおみそ屋さん(高田商店)が出張して教えてくれます。発酵食品や「米みそ」と「麦みそ」の違いを学習し、「麦みそ」を作ります。「麦みそ」は甘みのある、おいしいみそです。関東では珍しい「麦みそ」の作り方を体験し、秋以降に味わうことができます。麦みそのレシピも紹介します。

<日時> 6月19日(日)9:30~11:30

<会場> エイダイハウジング住宅展示場(水戸市河和田 2-6-6)

<参加費> 1,000円(みそ1kg および宅配料込)

<定員> 10名

(応募多数の場合、抽選。詳細は後日お知らせします。)

・参加者名に漏れなく明記をお願いします。感染症拡大防止のため、事前に人数調整をおこないます。参加者名に記載のない方はご参加いただくことができません。

・参加者以外の同伴はご遠慮いただいております。託児はありません。

申込締切 5月13日(金)

感染症対策のため自宅にて検温・健康状態の確認をお願いします。会場でお伺いします。当日はマスク着用、換気をするため体温調節の可能な格好でご参加下さい。



キリトリ

「発酵食品の学習と麦みそ作り講習会」参加申込書 (5/13 申込〆切)

組合員番号	
電話番号	
組合員名	
参加者名	