



パルシステム茨城 栃木

〈テーマ別組合員活動「環境」〉

涸沼の生き物観察会

水辺にはどんな生き物がいるだろう？

海水と淡水が交じり合い希少な生き物が多く生息する涸沼は、2015年にラムサール条約(*)に登録されました。この条約では、地域が一体となって涸沼の自然環境の保全を図っていくこと、持続的な資源利用や自然観察をおこなっていくことが求められています。これまでに、ニホンウナギやトウキョウダルマガエル、クロベンケイガニなど、たくさんの生き物が確認されています。一昨年の観察会ではヒヌマイトンボをはじめ、うなぎ、エビなどの生き物を見つけました。

*ラムサール条約:特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約です。

【日程】 **7月30日(土)**
10:00~12:00 荒天予備日:7月31日(日)

【会場】 涸沼自然公園
(東茨城県茨城町中石崎2263)

【対象】 組合員及びその家族/全エリアOK
【定員】 30名(小学生以上)

*応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】 無料
【講師】 川島 省二氏(茨城県環境アドバイザー)

【申込締切日】 6月24日(金)

web申込はこちら



参加者の声



親子共々楽しかったです！
その後、ウシガエルのオタマジャクシをかわいいと言いながら育てていました。



普段は出来ない形での生き物観察をする事が出来て子ども喜んでいました。始まる前の説明や涸沼についての話なども楽しかったようで、家に帰ってから家族に話していました。また参加したいと思います！

娘が興味深く生き物を見ていて、参加して良かったと思いました。帰宅後、膝上まである長い長靴を欲しがっていました。(また川に入りたようです)。会場である涸沼の小川が涼しかったので、家族でまた行きたいです。



〈テーマ別組合員活動「福祉平和国際交流」〉

ピアサポートセミナー

がん体験者が語る「食事を含む生活の変化と家族とのつながり」

現在、日本人の2人に1人は一生のうちに何らかのがんにかかるといわれています。がんは、すべての人にとって身近な病気です。がんは、禁煙や食生活の見直し、運動不足の解消などによって、「なりにくくする(予防する)」ことができる病気です。しかし、それらを心がけていても、がんに「ならないようにする」ことはできません。がんと診断され、治療を体験されてきた方々から、食事を含む生活の変化や家族とのつながり、また、医師の説明に対する不安など、どのように理解をし、対応するのが良いのか、学びましょう。

【日程】 **7月18日(月・祝)**
10:00~12:00(受付 9:45~)

【会場】 スマイル/パル土浦館(土浦市大畑211-3)

【対象】 組合員以外の参加もOK/全エリアOK
【定員】 30名 *応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】 無料
【講師】 茨城がん体験談スピーカーバンク登録スピーカーの皆様

【申込締切日】 6月24日(金)

web申込はこちら



【スケジュール】

10:00~11:00	スピーカーバンク活動紹介及びがん体験者による発表(2名)
11:00~11:55	グループワーク(いくつかのグループに分かれてがん体験者を交えたフリートーク)
12:00	終了

*新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては急遽、会場変更や延期、中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

◎この講演会はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

予告 2022年度「暮らし活動助成基金」

〈7月から〉助成団体募集です！

私たちパルシステム茨城 栃木は、日々の暮らしの悩みや課題をよりよくしようとする、地域に根ざしたグループの活動を応援しています。これまで14年間で延べ180グループの活動に助成してきました。募集は7月スタート! 私たちと一緒に地域をよくしていきませんか?

ホップ部門

(1団体につき上限10万円を予定)

新たな活動を開始するための助成です。団体の活動実績は問いません。

ステップ部門

(1団体につき上限20万円を予定)

これまでの活動の拡充や新たな活動展開のための助成です。団体の活動実績が1年以上あることが必要です。

ジャンプ部門

(1団体につき上限40万円を予定)

より発展的な活動や組織体制強化のための助成です。団体の活動実績が1年以上あることが必要です。

パル部門

(1団体につき上限10万円を予定)

地域に向けて暮らし課題を解決するための活動に対する助成です。団体を構成するメンバーの50%以上がパルシステムの組合員であることが条件です。

*詳しくは、このゆびとまれ7月号(7/4~8配布)もしくは、パルシステム茨城 栃木のホームページに6月末アップ予定の募集要項をご覧ください。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回7月号の配布は7月4日(月)~7月8日(金)

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報は こちら

この紙面はホームページでも見ることができます。

*お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

「涸沼の生き物観察会」参加申込用紙 申込締切日 6/24(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号	
所属センター	連絡先電話番号	
参加者名	性別	年齢/学年(子どものみ)
		/
		/
		/
		/
合計	名	

「ピアサポートセミナー」参加申込書 申込締切日 6/24(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	連絡先電話番号
参加者名	

「ひきこもり当事者および家族を理解する学習会」参加申込書 申込締切日6/10(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
所属センター	連絡先電話番号
参加希望の学習会にチェックを入れてください。 <input type="checkbox"/> 6/30 第1回目 <input type="checkbox"/> 6/30 第2回目 <input type="checkbox"/> 7/14 第3回目	
参加者名	

〈つなげ系 ひたち会〉

“8050問題”の真の課題とは？

「ひきこもり当事者及び家族を理解する」ための学習会

自分を理解し、受け入れることが大切、立ち止まってもOK!!ひきこもり問題が社会的に大きな関心となっています。若者の問題とされてきた「ひきこもり」は近年、中高年の問題と認識され始めたともいえます。地域で孤立しかねない、ひきこもりや孤独からの脱却や活路を見出す方法、それに対する支援などをみんなで一緒に考えてみませんか？

【日程】 **6月30日(木)**
第1回 10:00~11:30 (受付9:30~)
第2回 13:00~15:00

7月14日(木)
第3回 13:30~15:00 (受付13:00~)

【会場】 日立市民会館210号室(日立市若葉町1-5-8)
※公共交通機関をご利用ください。お車で越しの際は、近くの有料駐車場をご利用ください。(自己負担)なお、近隣の商業施設駐車場への駐車はご迷惑となりますのでおやめください。

【対象】 組合員とご家族のみ参加OK/全エリアOK
【定員】 30名 ※応募者多数の場合は抽選。(講座を連続して申し込みの方優先)抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】 無料
【主催】 つなげ系 ひたち会
【協力】 テーマ別組合員活動「福祉平和国際交流」
【申込締切日】 6月10日(金)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては急遽、会場変更や延期、中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

【スケジュール】

○6月30日(木) 受付 9:30~
午前・午後の2企画
第1回 10:00~11:30
ひきこもりの基礎知識
「ひきこもりってなに? どう対応したらいいの?」など、ひきこもり支援に必要な基本的な知識を学びます。
【講師】 茨城NPOセンター・ commons 「グッジョブセンターみと」 小鷹 美代子氏

~休憩(昼食時間)~

第2回 13:00~15:00
ひきこもり当事者支援・家族支援
ひきこもりを抱える家族の話・ひきこもり当事者の話などから、当事者支援、家族支援のヒントを考えます。
【講師】 ひきこもり当事者及びその家族の方にご協力頂きます

○7月14日(木) 受付 13:00~
午後のみ1企画
第3回 13:30~15:00
親亡き後、子どもはどうなるか心配?
「グッジョブセンターみと」って?
私が死んだらこの子はどうなるの?というひきこもりの子どもを抱える親の心配に応じるため、commonsのひきこもり支援事業「グッジョブセンターみと」の取り組みや「障害年金」などの社会資源について学びます。
【講師】 茨城NPOセンター・ commons 「グッジョブセンターみと」 小鷹 美代子氏

◎この講演会はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

〈テーマ別組合員活動「福祉平和国際交流」〉

目標1「貧困をなくそう」目標4「質の高い教育をみんなに」の取組み

SDGsの取り組みとして 家庭で眠る古着をパキスタンの子ども達の学習支援につなげよう!

古着の回収を通して、パキスタンの子ども達の教育活動を支援・展開している日本ファイバーリサイクル連帯協議会の活動に協力して、古着の回収を実施致します。家庭で眠っている古着をご提供ください。古着の処分品引取りではありませんので、活動の主旨にご理解を頂き、ご協力をお願い致します。併せて県内の生活困窮世帯向けのフードドライブ活動も実施致しますので、賞味期間が2ヶ月以上ある食品をお持ちいただければ幸いです。(冷蔵・冷凍不可)また、今回から未使用のものに限り、文具類(ノートや消しゴム、ボールペン、絵具等)の回収も実施致します。ノート1冊からでもお預かり致します。

【日程】 **6月25日(土)**
受付時間 10:00~15:00

【会場】 なかセンター(那珂市横堀840-5)

【対象】 組合員以外の参加OK/全エリアOK

【共催】 なかセンター委員会

- 受付品目は限られておりますので、下記の表でご確認のうえご持参ください。
- 衣類はビニール袋に入れ、しばった後にお持ちください。(ビニール袋以外に入れた衣類は保管の問題から禁止とさせていただきます、お引き受けできませんので、ご理解とご協力をお願い致します)

■宅配便で送る方

【送り先】〒277-0813 千葉県柏市大室176-4
日本ファイバーリサイクル東葛センター TEL:04-7110-0984

- 送り状の備考欄に「所属団体 パルシステム茨城 栃木」とご記入下さい。お届けの送料は各自でご負担をお願いします。
- 梱包方法:ゴミ袋などのビニール袋(二重にして)や紙袋・大き目のバッグなどに入れて、紐で十字に縛ってください。(ダンボール箱の使用は不可です)

■東葛センターへ直接持ち込み希望の方

- 予約制で受付、1回につき3袋まで(45リットルサイズ)
- 必ず事前に問合せ、予約をお願いします。予約をされていない方のお持ち込みは受付しておりませんので、ご理解・ご協力をお願いします。

【予約・お問合せ先】NPO法人JFSA(千葉県中央区都町3-14-10)
TEL/FAX:043-234-1206(9時~19時/木曜日定休)
メール:jfsa@f3.dion.ne.jp ホームページ <https://jfsa.jp>



コンテナに積み込まれた古着

今回の受付品目

●以下のものは新品のみ

新品女性下着	ブラジャー・ガードル・ボディースーツの3点は中古も可
新品男性下着	半袖・ランニング・ブリーフ・トランクス4点は中古も可
新品靴下(大人用・子ども用)	×中古不可、ストッキング不可
新品パジャマ	未開封のもの ×中古不可
新品枕カバー	×中古不可
新品エプロン	×中古不可

●以下のものは中古も可 ※特に男性物衣類が不足しています。ご協力をお願いいたします

寝具類	毛布、綿毛布	
	シーツ	×敷きパッド、ベッドパッド不可
	タオルケット	
	掛敷布団カバー	
女性用は主に国内販売用です。新品に近いものをのわがいたします。		
大人用衣類(男性・女性)	シャツ・ブラウス・Tシャツ・ポロシャツ・ワイシャツ・カットソー	長袖・半袖・ノースリーブ ×女性用キャミソール不可
	男性用トレーナー・フリース	×女性用トレーナー・フリースは不可
	ジャンパー・コート・ジャケット	季節問わず ダウンジャケット、毛皮、革ジャンも可
	ジャージ	上下セットも可
	セーター	季節問わず 夏物も可、カーディガン・ベストも可
	ワンピース	季節問わず
	長ズボン	新品同様のみ ×男性用ビジネススラックスは不可 ×女性用7分丈5分丈は不可
	ジーンズ	女性用は新品同様のみ ×女性用7分丈5分丈は不可
	男性用スーツ	上下セットのみ、ネーム刺繍可 ×女性用スーツは不可
	男性用短パン	×女性用短パンは不可
女性用スパッツ	×男性用スパッツは不可	

衣類以外

タオル	バスタオル、フェイスタオル、ミニタオル サイズ問わず 名入りのタオルも可 新品・中古は袋を付けてください
ハンカチ	新品・中古は袋を付けてください
テーブルクロス	テーブルを覆えるサイズ
カーテン	レースカーテンも可
生地・服地	2m以上・反物可
スカーフ・ストール	×マフラー不可
帽子	子ども用可 ×麦わら不可
靴	新品同様のみ、子ども用も可 ×ロングブーツと上履き不可
大人用手袋	新品同様のみ
大人用革製ベルト	新品同様のみ
バッグ類	カビ・汚れに注意 リュックも可 ×ランドセル不可
財布、ポーチ	カビ・汚れに注意
ネクタイ	
子ども服(ベビー服)	男児夏服 サイズ問わず 記名可
	女児夏服 新生児~120cmまで 記名可
	冬服 新生児~120cmまで 記名可
	下着類 布おむつ、オムツカバー、トレーニングパンツも可
	甚平 上下セット 記名可

●切手や金券類も集めています ※いただいた切手や金券類はJFSAの活動目的に沿って使います。

切手・金券類	未使用切手	
	未使用郵便ハガキ	書き損じ、年賀状、往復はがき
	未使用カード類	クオカード、テレホンカードなど
	金券類	ビール券、商品券など

■緊急の場合→被災支援などで衣類等が必要だと判断したときは、アル・カイヤール事業グループと相談し、一部を使うことも考えます。どうぞご理解ください。■グループ、会社などで回収にご協力いただく場合は、事前にJFSAにご相談ください。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回7月号の配布は7月4日(月)~7月8日(金)

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報はこちら

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。