

# ハッピー♪パル おやま

発行日 : 2022年5月2日  
 発行 : パルシステム茨城 栃木  
 おやまセンター委員会  
 発行責任者: パルシステム栃木センター長 黒沼  
 問合せ先 : 0120-390-433

## 今年度センター委員会のご紹介



美味しくて身体にいいものが大好きな主婦です。でも、最近はファスティングにはまっていて、酵素ダイエットのスッキリ感が気持ちいいです。花粉症の方にもオススメです！今年度も楽しいイベント企画しますね。ご参加お待ちしております！推しパル商品は焼きおにぎりバーガー、おさかなソーセージです。



料理、手芸、美味しい物を食べる事が大好きです。今年度から娘が幼稚園なので、今まであまりできなかったガーデニングやDIYに挑戦したいです！委員会活動も盛り上げていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。推しパル商品は産直大豆ドライパックです。そのままおやつ代わりに食べても美味しく、様々なシーンで大活躍です！



栃木センター長の黒沼です。今後もコロナウイルスの影響は大きく、様々なことが制限される事と思われませんが、今後も一人でも多くのパルシステムファンを増やせるよう、新しいスタイルの組合員活動を行って参りますので、今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



2児の母親、安心・安全・簡単料理がモットーのYです。コロナで交流が減って残念ですが、少しずつでも楽しい企画を催していければと思っています。推しパル商品は【九州のほうれん草(カット・バラ凍結)】。緑が足りない時のお助けアイテム！味噌汁、水餃子にパラっと、チンで胡麻和えに。



## モニター商品紹介\*クリームシチュー (フレーク) 240g)

化学調味料不使用。手作りのようなやさしい味わい。とけやすいフレークタイプのクリームシチュー。チャック付き袋なので使いたい分だけ使えます。今回、センター委員たちはどんなクリームシチューを作っているか、クリームシチューにはご飯派？パン派？などについて聞いてみました！

### ♪ Yさんのおうちのクリームシチュー ♪

定番の野菜にスイートコーンで彩り鮮やかに、ポークウィンナーも入れています。産直鶏もも肉(バラ冷凍)は皮目にこんがり焼き目をつけてから圧力鍋で調理すると、お肉がほろほろになって食べやすいです。シチューあるあるなのでしょうか、食べ方が夫と違って驚いた新婚当時。私は幼い頃からご飯とシチューを半分半分食べていたのですが、夫はご飯と別で食べていたとのことでした。今は洗い物が1枚のお皿で済むので一緒に食べてもらっています(笑)



### ♪ Sさんのおうちのクリームシチュー ♪

私は子供の頃からシチューはカレーやハヤシライスと同じ仲間でご飯にかけるものだと思っていました。しかし、結婚したらシチューはフランスパンを浸して食べるものだと主張する夫。この先、どちらの線で行くか迷いましたが、結局夫と義母の意見を尊重し、フランスパンで食べています。最後にお皿に残ったシチューまでキレイに拭いて食べます。シチューはオシャレな洋食として格上げされました。



### 4コママンガ



## 2022 年度事業活動方針検討会議が開催されました。



今回は会議で疑問が挙がった「組合員の声を届けるにはどのような方法があるのか、声を挙げてどのように反映されたのか」についてピックアップしてご紹介いたします。



総代とは組合員の声や願いをパルシステム茨城 栃木の運営に生かすために、総代会やエリア別総代説明会に参加し、組合員の視点に立って意見を出し合ったりする組合員の代表です。

自分の意見が反映される総代ってすごい！

一年間の活動方針などを決定します。また、総代会議などの場を通じて、組合員の声を生協運営に反映させたりします。



配送担当者へ直接声を届けることも出来ます。



\* ひとことメール \*

(カタログ裏表紙、Web: ネット注文のMyメニューボタンから)



\* パルシステム問合せセンター \*

直接お電話で声を届けることもできます。



\* 青果に付いている「生産者カード」 \*

美味しかった、こんなアレンジをして食べた、など、生産者に直接声が届くツールになっています。



まずは総代になって、組合員の声を直接届けられる**事業活動方針検討会議**にもぜひご参加ください！

### 実際に組合員の声が届いてこんなことが改善されました！

#### \* パッケージのプラスチック削減 \*

たい焼き、皮がもちもち！にらまんじゅう、地球の未来にまじめなボディソープなど。

#### \* 原材料を見直し添加物の削除 \*

恩納村の太もずく、焼きそば、生ちくわなど。

#### \* 産直原料使用への変更 \*

使えるカレー、クリームシチュー、プラセンタ導入美容液など。

#### \* 更に使いやすい商品に \*

こんせん純生ロールケーキをカット済みに、冷凍で賞味期限の長いお料理セットの登場。

### 事業活動方針検討会議に参加して

パルシステムはまだまだ進化していくし、進化して欲しいと思うので、どんな提案をしようかなと思いながら参加しました。疑問に思った事、こうだったらいいなと思う事、この数字は何だろうということ直接職員の方から丁寧な回答を得られます。パルシステム側も直接利用者の声を聞きたいと思ってきています。自分のためにも他の利用者のためにもまずは zoom で会議見学しませんか？

どうしても敷居が高いと感じてしまいますよね。私もそう感じていた一人です。でも実は組合員の些細な声を聞いてもらえる貴重な機会なんです。コロナ禍でオンライン参加が可能になり、会場参加に比べると緊張感が薄まりました。「瓶のラベルを剥がすときに点線が無く、毎回ハサミで切り込みを入れているので改善を求めたい」と発言した際、もっと身近に私たち組合員の声を伝える方法を教えてもらいました。声が集まると改善、改良にもつながっていくので、日ごろふと気が付いたことも「こんなことだけどいいのかしら？」と思わず伝えていきましょう！！よりよいパルシステムになっていくように♪