

～しもせんだより～

6月号両面発行

発行 No. 162 発行日:2022年5月30日

発行 :パルシステム茨城 栃木

しもつまセンター委員会

発行責任者:パルシステム栃木センター長 黒沼

問合せ先 :0120-390-433



モニター商品のご紹介



コア・フード野付の産直ほたて

5～7玉100g



・植樹活動など漁場を守る活動に取り組む野付漁協の刺身用中粒ほたて。お刺身、バター焼きにどうぞ！

＜センター委員の試食した感想です＞

■肉厚、そして甘い。頑張った日のご褒美ご飯にいつもストックして食べています。

■解凍して生で食べましたが甘みがあって美味しいです。

■オリーブオイルと塩だけのシンプルな味付けがお気に入りです。



コア・フード野付の秋鮭

スモークサーモン35g×2



・漁獲した鮭を本来の味を生かすため「塩のみ」で味付け熟成し、香りのよい山桜チップを使用し燻製。

＜センター委員の試食した感想です＞

■甘味が凝縮されて美味しい！サラダに乗せたりサンドイッチの具にしたりして食べています。

■香り豊かなスモークサーモン。くせがなく食べやすかったです。

■鮭の味が噛むほどに感じられてとてもおいしかったです。



初夏の寄せ植え教室開催のご案内

毎回ご好評の寄せ植え教室を開催します。好きな花を選んであなただけの寄せ植えをつくりませんか！(株)パルシステム・イーストの花屋さん「デュアルガーデン」をお招きして行いますので、初心者の方も安心してご参加して下さい。お待ちしております♪

日時：6月27日(月)10:00～11:30 受付:9:45～

場所：パルシステム茨城 栃木 下妻館（下妻市比毛 43-4）

定員：12名 ※申込み締切り 6/10（金）

（応募多数の場合は抽選、当落案内は 6/20（月）迄にお知らせします）

参加費：300円 7月の商品ご利用代金と一緒に引き落としになります。

材料費：選んだ植物により2000円前後となります。当日現金のお支払いとなります。

託児：なし

持ち物：軍手またはビニール手袋、タオル（手拭用）、エプロン、持ち帰り用ビニール袋

その他：手指の消毒・マスク着用、汚れても良い服装でお越しください。

※お預かりした参加申込（個人情報）は参加集約の目的以外に使用いたしません。

※当日は検温、健康状態管理シートへのご記入をお願いいたします。

※開催日直前でのキャンセルはご返金できない場合があります。

※お申込み方法は、下記の切取申込書、または右記の二次元コードよりお申込みください。

切 取 取 り

注文書と一緒に提出をしてください。パルシステム栃木センター行

■ 6/27（月）「初夏の寄せ植え教室」参加申込書

6/10（金）※切

コース番号 — — —	組合員番号	組合員名
参加者名	日中繋がる☎	— —

パルの
お菓子付



予告 **2022年度「くらし活動助成基金」** **〈7月から〉助成団体募集** **予定です!**

私たちパルシステム茨城 栃木は、日々のくらしの悩みや課題をよりよくしようとする、地域に根ざしたグループの活動を応援しています。これまで14年間で延べ180グループの活動に助成してきました。募集は7月スタート! 私たちと一緒に地域をよくしていきませんか?

ホップ部門

(1団体につき上限10万円を予定)

新たな活動を開始するための助成です。
 団体の活動実績は問いません。

ステップ部門

(1団体につき上限20万円を予定)

これまでの活動の拡充や新たな活動展開のための助成です。団体の活動実績が1年以上あることが必要です。

ジャンプ部門

(1団体につき上限40万円を予定)

より発展的な活動や組織体制強化のための助成です。団体の活動実績が1年以上あることが必要です。

パル部門

(1団体につき上限10万円を予定)

地域に向けてくらし課題を解決するための活動に対する助成です。団体を構成するメンバーの50%以上がパルシステムの組合員であることが条件です。

※詳しくは、このゆびと〜まれ7月号(7/4〜8配布)もしくは、パルシステム茨城 栃木のホームページに7月アップ予定の募集要項をご覧ください。



ストレッチ教室

運動不足になりがちな身体を、ストレッチでリラックスして身体をほぐしましょう。

コロナ禍ではありますが、少しでも組合員さん同士のつながりの場になることを願って、免疫力を高めるストレッチ教室を企画しました。皆様のご参加をお待ちしてま〜す(^~♪

日時: 7月14日(木)10:30~11:30
受付: 10:15~

場所: パルシステム茨城 栃木 下妻館(下妻市比毛 43-4)

講師: カレッジ「とらいあんぐる」 井出靖子先生

※ カレッジ「とらいあんぐる」とは、パルシステム茨城 栃木の組合員さん、またその家族の中に、「知識・技術・特技」を持った方が講師として生協に登録した制度です。

定員: 10名
※申込み締切り 6/17(金)

(応募多数の場合は抽選、当落案内は 7/1(金) 迄にお知らせします)

参加費: 300円
 8月の商品ご利用代金と一緒に引き落としになります。

託児: なし

【用意する物】
 大きめのバスタオルまたはヨガマット、飲み物(水分補給)

※お預かりした参加申込(個人情報)は参加集約の目的以外に使用いたしません。

※当日は検温、健康状態管理シートへのご記入をお願いいたします。

※お申し込み方法は、下記の切取申込書、または右記の二次元コードよりお申込みください。



切 取 取 り

注文書と一緒に提出をしてください。パルシステム栃木センター行

■ 7/21(木)「ストレッチ教室」参加申込書

6/17(金) 〆切

コース番号 — — —	組合員番号	組合員名
参加者名	日中繋がる☎	— —