

# み\*ら\*し

2022  
増刊号

vol.  
267

## 「組合員活動特集」

# あなたも組合員活動に参加してみませんか？

2022年度の組合員活動は、コロナウイルス感染拡大以前以上の参加をめざしています。



## 2022年度組合員活動方針

### 『組合員活動』を活発化させ、参加の輪をさらに広げます。

- センター委員会の活動を中心にオンライン参加とリアル参加を両立させることで参加者を広げ、組合員の更なる運営参加につなげていきます。
- パルの会は、商品を学び、食べて確かめ、組合員同士の交流の場を提供する取り組みに立ち返り、多くの組合員に参加いただける企画へと再スタートを図ります。
- テーマ別組合員活動は、その専門性を活かし、センター委員会などとの連携を活かした組合員視点の企画を開催し、共に活動する仲間を増やし参加者の輪を広げます。





## パルシステムの「5つの超えてく」宣言

パルシステムは組合員とともに、  
もっといい明日へ向かって行動することを宣言します。

- ① 安全安心で、超えてく
- ② ジェンダーフリーで、超えてく
- ③ 交流で、超えてく
- ④ 暮らし方で、超えてく
- ⑤ 協同で、超えてく

～パルシステム茨城 栃木は、  
パルシステムの「5つの超えてく」宣言に沿って  
一歩踏み出した組合員活動を展開していきます～

- 1 これまでの活動から一歩踏み出し、  
改めて活動を活性化させます。  
●ウィズコロナの視点による感染対策をおこない、リアル参加による企画を復活させます。
- 2 これまでの活動の枠を超えた展開に取り組みます。  
●センター委員会とテーマ別組合員活動の連携など、活動組織の横のつながりを活かした活動を展開します。
- 3 だれもが自由に、平等に参加できる活動をすすめます。  
●オンライン参加とリアル参加を両立させることで、これまで活動に参加したことのない組合員にも参加の輪を広げます。

商品利用を超えて、パルシステムとつながるいろいろな「組合員参加のカタチ」があります。  
もっといい明日へ！まずは参加してみませんか？

## センター委員会

配送エリアごとに8つのセンター委員会が地域に根ざした活動をおこなっています。毎月1回定例会を開催し、パルシステムの商品の魅力を伝えたり、暮らしに役立つ「学びの場」を提供することにより、パルシステムのファンを増やすことを主な目的とし、委員自ら楽しくいきいきと活動しています！エリアを超えて、他エリアの委員同士が交流したり、オンラインの活用により他エリアの企画への参加も可能になりました。



▲月1回の定例会での意見交換

この商品がとても良いから伝えたい！こんな活動をして喜んでほしい等、アイデアを形にしています。



▲菜種油の説明

パルシステムの商品や暮らしに役立つさまざまな情報を発信したり、参加者同士情報交換ができる「パルの会」を開催しています。

### ●2021年度の活動を一部紹介します



ひたちセンター委員会

#### 「染物教室」

重ね染めでカラフルなオリジナルショールに仕上がりました。



なかセンター委員会

#### 「イスヨガ」

イスに座ったまま気軽にできるイスヨガを体験しました。



みとセンター委員会

#### 「はっぴいママクラブ」

英語や絵本の読み聞かせ、体操などを通して子どもとママのふれあいを楽しみました。



かしまセンター委員会

#### 「ヨガ教室」

穏やかな雰囲気の中、自分からだとゆっくり向き合う時間ができ、リラックスしました。



つちうらセンター委員会

#### 「寄せ植え教室」

毎年大人気の寄せ植え教室！個性ある素敵な寄せ植えが完成しました！



うしくセンター委員会

#### 「うしくばるカフェ」

登録制で、参加者同士も顔なじみとなり毎回楽しいひと時を過ごしました。



しもつまセンター委員会

#### 「免疫力アップ講座」

センター委員が講師となり、コロナに負けない身体づくりの学習会をおこないました。



おやまセンター委員会

#### 「ヘクセンハウスを作ろう！」

クリスマスをテーマに可愛いヘクセンハウスを作りました♪

## ●2022年度センター委員会活動予定

### ひたちセンター委員会

- 7月 ■ ヨガ教室
- 8月 ■ オンライン教室  
「ホットケーキミックス」  
■ ヨガ教室(親子対象)
- 11月 ■ 助川山ハイキング  
■ 産地交流
- 12月 ■ パッチワーク教室  
■ 寄せ植え教室

感染対策に配慮し、リアルな活動をすすめ元を取り戻したい！

### かしまセンター委員会

- 6月 ■ キムチの学習会  
■ Zoom学習会
- 8月 ■ 親子で環境学習
- 10月 ■ フレイル学習会
- 12月 ■ リース作り  
■ パルの会 など

「食」や「環境」などの取り組みとおした学びの場づくりをおこなっています。

### しもつまセンター委員会

- 6月 ■ 初夏の寄せ植え教室
- 7月 ■ ストレッチ教室(奇数月開催)
- 8月 ■ ちりめんモンスターを探せ！
- 9月 ■ ストレッチ教室
- 10月 ■ 近郊産地生産者との交流会
- 11月 ■ ストレッチ教室
- 1月 ■ ストレッチ教室
- 2月 ■ パルの会
- 3月 ■ ストレッチ教室

「今日より明日へ自分らしくステップアップ～ちむどんどん～」をテーマに、コロナ生活の中下妻館で少しでもワクワク出来る企画に参加しませんか！

### なかセンター委員会

- 6月 ■ 親子企画「フォトフレーム作り」
- 7月 ■ シニア向け健康講座
- 8月 ■ 親子でオンラインクッキング
- 9月 ■ シニア太極拳
- 10月 ■ パルの会(2回開催)
- 11月 ■ シニア向け健康講座
- 12月 ■ 親子企画「オーナメント作り」
- 1月 ■ シニア太極拳

リアル開催も、オンライン開催も！たくさんの方に楽しんでいただけるよう、頑張っておこなっています！

### つちうらセンター委員会

- 6月 ■ 寄せ植え教室
- 7月 ■ 片付け講座
- 8月 ■ 夏休み子どもZoom講座
- 9月 ■ リズムダンス(11・1月の登録制)  
■ パルの会(10月にも予定)
- 12月 ■ 寄せ植え教室

たくさんの方に参加していただけるよう計画！みなさんのご参加お待ちしております！

### おやまセンター委員会

- 7月 ■ オンラインZoomを学ぶ会  
■ ソース焼きそば  
■ オンライン工場探検
- 9月 ■ 台湾カステラづくり
- 12月 ■ 冬の寄せ植え教室
- 下期 ■ カイロプラクティック体操教室(予定)

「日常を大切に+αもっとパルでつながろう！」をテーマに、組合員さんと一緒に楽しめる企画を予定。ご参加お待ちしております！

### みとセンター委員会

- 6月 ■ ストレッチヨガ
- 7月 ■ 寄せ植え  
■ 親子で森林保全の学習と木工体験
- 9月 ■ ミュージックケア
- 通年 ■ いきいき体操

みなさんの関心や毎日の暮らしに役立つ情報などを楽しく発信しています！

### うしくセンター委員会

- 6月 ■ 石けん学習会  
■ 簡単梅干し作り
- 8月 ■ ちりめんモンスターを探せ！
- 10月 ■ パルの会(12・2月も予定)
- 11月 ■ 20周年記念行事  
■ オンライン交流  
「ポーランドグループ」  
■ 子どもの権利条約講演会

みなさんに楽しんでいただける企画をまだまだ計画！センター広報紙やHPをチェックしてぜひご参加ください！



詳細は順次、毎月1週目に各センターごとに配布している「センター広報紙」でお知らせします。お楽しみに！！

## テーマ別組合員活動

4つのテーマに基づいて、より専門的な活動をしています。2022年度はこれまでの活動の枠を超えた展開として、センター委員会とテーマ別組合員活動の連携など、活動組織の横のつながりを活かした活動をおこなっていきます。

### 産直

パルシステムの産直産地の取り組みを自ら学び、パルシステムの産直を広く伝える活動をしています。産直講座などとおして、組合員と生産者の顔の見える関係を作っています。



### 環境

環境問題やSDGsを学び、持続可能な社会実現のための学習会を実施しています。家族の健康と環境を守るための石けん利用普及活動に取り組んでいます。



### 福祉平和国際交流

安心して暮らせる共生社会をめざし、他団体と連携した活動をすすめています。社会の課題を理解し、支援する取り組みをおこなっています。



### 食育

食べる楽しさやバランス良く食べることの大切さを子どもたちに伝える活動をしています。保育園・幼稚園・小学校などに出向き、食育出前授業を実施しています。





## 交流活動

パルシステムには日本全国に産直産地があり、生産者と組合員をつなぐ交流を活発におこなっています。2021年度は初めてタイの国際産直産地(ホームトンバナナ産地)とオンラインで中継をつなぎ、国際交流をおこないました。



自宅に居ながら  
国境を越えた産地交流が  
実現しました。

感染対策を徹底して  
リアルな体験を実現しました!



▲とまと収穫体験

パルシステムの  
産直産地の生産者と  
たくさんの交流をしています

生産者への取材を生配信。  
参加者は自宅から  
産地の様子を見学しました。



▲食と緑の交流企画



## 商品活動

### 商品開発チーム

「こんな商品あったらいいな」  
の声をカタチに! 組合員がパル  
システムの商品担当、メーカー  
とともに、商品の開発・改善を  
めざして活動します。



▲2021年度商品開発チーム商品

石けん大好きメンバーがこだわった「産直オリーブオイルのマルセイユ石けん」が誕生しました!

### パルシステム・ライフ・アシスタント(PLA)

養成講座を受講した組合員が、組合員の目線でパルシステム商品の情報を組合員に伝える活動をしています。これまでの活動の枠を超えて様々な活動と連携して商品の良さを伝えていきます。



▲講師として活動している様子

はじめての手作りみそオンライン教室。パルシステムの「少量みそセット」で手軽にできました。

## くらしサポート活動

### 助け合い「たんぼぼ」「ひまわり」

「困った時はお互いさま」の気持ちを大切に、組合員同士が助け合う活動です。買い物や掃除、洗濯などの生活支援のほか、子どものお世話、遊び相手など託児支援もしています!

#### ■生活支援「たんぼぼ」

家事全般、産前産後のお手伝い、話し相手、通院の付き添い、犬の散歩、買い物、植木の水やり、など

#### ■託児支援「ひまわり」

生協活動の会議・イベント開催時の託児



### くらし見直しの会(LPA)

ライフプラン・アドバイザーの資格を持った組合員が講師となり、くらしに役立つライフプランづくりのサポートやお金や終活などの学習の場を提供しています。



投資・運用の初心者向けの学習会を開催しました。

▲大切なお金との上手な付き合い方を学ぼう!



各地域で組合員の皆さんへ楽しいイベントを計画中です。  
毎月発行の「企画情報紙 このゆびと〜まれ」や「センター広報紙」、  
パルシステム茨城 栃木のHPイベント情報で都度お知らせします  
ので、ぜひご覧ください!! 募集中の企画のお申込みはこちら →



毎週更新!

◎活動してみたい、どんなイベントがあるのを知りたいなど

組合員活動についての問い合わせ TEL:0120-303-169 (月~金/9時~17時30分) 地域活動推進部