

# うしくセンター便り 9月号

毎月第1週目に発行しています

2022.09.01 第176号

発行: パルシステム茨城 栃木

うしくセンター委員会

発行責任者: センター長 岩淵

問い合わせ: 0120-868-014



2000年3月ひたちコープとコープあいが組織合同を行いハイコープが誕生。そしてパルシステム茨城 栃木へ。

祝 組織合同 20 周年記念企画

うしくセンター委員会主催!

## 日本一お米を食べる豚と Zoom でつながろう

～ポークランドグループ(秋田県十和田湖畔)～

☆日時 2022年11月6日(日)

10:30～12:00 (9:50入室開始)

☆参加費 無料! ※こめ豚のプレゼントつき



●参加方法 web 会議システム「Zoom」

●募集人数 うしくエリアの組合員家族【50組】

(応募者多数の場合抽選。当落結果及び詳細案内は10/7(金)までにお送りします)

●申し込み方法 二次元コードもしくは申し込み用紙を提出(9/25(日) 〆切)

●お問い合わせ ☎ 0800-800-6687 (受付時間 月～金 9:00～17:00)

※お預かりした個人情報は、参加申し込みの集約目的以外には使用いたしません。



### <ポークランドグループ>

徹底した衛生管理とストレスフリーな環境の中で、薬剤に頼らず健やかな豚を育てています。休耕田を活用し飼料米を育て、飼料の自給に挑戦。資源循環型の畜産に取り組んでいます。



関係者しか入れない豚舎から生中継するよ! 楽しいクイズや抽選会など、お楽しみ盛りだくさん♪

キ リ ト リ

組織合同 20 周年記念企画 申込書

〆切 9/25 うしくセンター行

組合員番号	コース番号
組合員名	参加者氏名 (年齢 歳代)
日中繋がる電話番号	
【はじめての Zoom 講座】*希望者のみ (会場 パルシステム茨城 栃木うしくセンター2F) 参加費: 無料 ※希望の日時に〇 ( ) 10月24日(月) 10:00～12:00 ( ) 10月28日(金) 10:00～12:00	



※Zoom 操作が不安な方は、【はじめての Zoom 講座】へお申し込みください。

## センター委員による商品モニター活動報告



### コア・フード まいにち有機野菜セット

有機 JAS 認証を取得した野菜（5品）のセット。何が届くかはお楽しみ♪ 旬の味わいととも、産地の様子やおいしい食べ方などが記された生産者からのお手紙がついています。

有機野菜 5品と一緒に生産地からの便りが届き、興味深く読みました。有機農法に限らず、多くの農家は除草剤を使わずに手や機械で畑の中の草取りをしているとのこと。夏は朝方に除草し、昼間根が干からびて枯れても半月後には他の雑草が生えてくる。除草がどれだけ大変か知っているだけに皆さんの努力に頭が下がります。これからも有機野菜を選んで食べていくことで、生産者の皆さんを応援し続けたいと思います♥ (M.H)

今回届いたのはジャガイモ、人参、玉ねぎ、オクラ、モロヘイヤの5品。子どもは食べないだろうとの思い込みで買ったことのなかったモロヘイヤが子どもたちに大ヒット！ 栄養豊富なモロヘイヤが美味しく頂けて大満足でした♪ 毎日使う定番野菜だけでなく少し変わったものが入っていることもあるので、今回の我が家のように新たな出会いのきっかけになることもありますよ☆ (R.M)



## うしくぱる♡カフェ

## セルフ整体

前期（5月～9月）好評だったセルフ整体を後期も開催することになりました！！ 皆さまのご参加お待ちしております～。

後期会員  
募集します



【開催日時】 すべて、10:00～12:00です。

Aグループ：①10月3日（月）②11月21日（月）③12月5日（月）④1月23日（月）⑤2月27日（月）

Bグループ：①10月21日（金）②11月11日（金）③12月16日（金）④1月20日（金）⑤2月17日（金）

【開催場所】 パルシステム茨城 栃木 うしくセンター2階

【講師】 石井みちよ先生（整体師・アロウセラピー・ボディセラピスト） 【参加費】 無料

【募集人数】 Aグループ・Bグループ 各12名（計24名）

【託児】 Aグループのみ 子供3名まで（1名につき300円）生後4か月以上

※応募者多数の場合は抽選、当選結果並びに詳細案内は9/27（火）までに通知いたします。【申込〆切】 9月16日（金）

※お預かりした個人情報、参加申し込みの集約目的以外に使用いたしません。

※今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、開催が延期・中止になる場合がございます。

※問い合わせ ☎ 0800-800-6687（受付時間 月～金 9:00～17:00）

きりとり

うしくぱる♡カフェ・後期「セルフ整体」参加申込書

9/16（金）〆切 うしくセンター行

組合員番号	コース番号	日中繋がる電話番号
組合員名	参加者氏名	
ご希望の日時を〇で囲んでください Aグループ ・ Bグループ ・ どちらでも可		
託児希望 (あり ・ なし)		
お子様の名前(ひらがな):		
お子様の生年月日	: 西暦	年 月 日 性別 ( )