



パルシステム茨城 栃木

### 〈くらし見直しの会〉

## 初めての「かんたん家計簿」

～「続けられる」をめざします。コツをつかんで未来への一手を～

家計簿と聞くと節約をイメージしがちですが、将来のプランを考えるためのツール。「今を知る」重要なデータとなります。簡単な仕分けで出来る家計簿の「つけ方」「見方」を知って、ご自宅に居ながらみなさんと一緒に楽しく、お話しも交えながらスタートしましょう。家計簿はじめてさんとお休み中の方におススメです。

【日程】9月28日(水)  
10:00～12:00

【参加方法】オンライン(Zoom)参加  
【対象】組合員限定/全エリアOK  
【定員】10名(最小催行人数3名)  
【参加費】無料  
【講師】くらし見直しの会 石崎

【申込方法】WEB限定  
【申込締切日】9月2日(金)

WEB申込はこちら

※通信機器(パソコン・スマートフォン・タブレット)及び通信環境(Wi-Fi環境推奨)をご確認の上お申し込みください。

### 参加者の声



- 家計簿を始めるハードルがぐっと低くなりやる気が出ました。
- 家計のやりくりについてなど、友達や身近な人とはあまりお金の話がしづらいので、同じ目的を持った人の話を聞けるのはいいなと思いました。
- 子どもとお金の話をいっぱい試してみようというお話がよかったです。

## もしも私が...「おひとりさま」になったら?

～明るく安心して暮らせるよう、今考えてみませんか～

ある日突然やってくる「おひとりさま」。現在家族と暮らしているあなたも例外ではありません。「おひとりさま」になった時、最初に頭をよぎるのがお金です。お金があれば日常生活での心配は、ほぼ解決します。いざという時に困らないために、必要なお金と老後の対策について学んでいきます。

【日程】①9月22日(木)

10:00～12:00  
【会場】みどセンター  
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)  
【講師】くらし見直しの会 池田

【日程】②9月30日(金)

10:00～12:00  
【会場】うしくセンター(牛久市牛久町1024-1)  
※牛久駅より徒歩20分  
【講師】くらし見直しの会 兼田

【対象】組合員限定/全エリアOK  
【定員】最小催行人数3名  
【参加費】無料  
【託児】お子様1人に付き300円(定員3名)  
【申込締切日】9月2日(金)

持ち物: 筆記用具、電卓

WEB申込はこちら

### 参加者の声



- 高齢になってきた遠方の両親のために参加しました。
- 講師の話はもちろん、一緒に参加した方々のお話を聞いたことがとても参考になった。
- おひとりさまになる前に考えなければならないことは本当にたくさんあると分かりました。お金、相続、今後のライフスタイル、生きがい...他の参加者さんたちの考え方も聞く事が出来てありがたかったです。

### 〈テーマ別組合員活動「福祉平和国際交流」〉

## ユニセフ親子学習会「ユニセフすごろく」を使って世界を知ろう

サイコロを振って、とまった番号に書かれている世界の子どもの生活やユニセフの皆さんが説明してくれます。食べ物や水について、また、地球温暖化による影響のお話など、SDGs(17の「持続可能な開発目標」)と併せて、楽しみながら学びましょう。

【日程】9月19日(月・祝)

10:30～12:00  
【会場】パルシステム 栃木センター  
(小山市横倉新田198-1)  
【対象】小学生から大人まで興味のある方(大人だけの参加もOK)/全エリアOK  
【定員】25名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料  
【託児】お子様1人につき300円/定員5名  
【主催】テーマ別組合員活動「福祉平和国際交流」  
【協力】茨城県ユニセフ協会  
【申込方法】WEBのみ  
【申込締切日】8月28日(日)

WEB申込はこちら



- ユニセフすごろく
- チーム内の意見を模造紙に書き込み(ポストイット記入)
- チーム代表者による発表
- 栃木センターからのお知らせ、アンケート記入など
- 参加賞あります!

### 〈茨城県ユニセフ協会〉

## ユニセフ講演会 “写真でつながる、境界がひろがる” 渋谷 敦志氏 「国境のない世界を夢見て」

【日程】9月18日(日)

14:00～16:00  
【会場】Zoom 配信 及び スクリーン上映会場  
(水戸市赤塚ミオス大研修室)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によりスクリーン上映は中止する場合がありますので、予めご了承ください。

【対象】小学生から大人まで興味のある方/全エリアOK  
【定員】Zoom配信100名、スクリーン上映会場45名  
【参加費】無料 ※Zoom配信は別途通信料がかかります。  
【主催】茨城県ユニセフ協会  
【後援】茨城県教育委員会、土浦市教育委員会

【申込方法】WEB限定  
【申込締切日】9月14日(水)  
※定員に達し次第終了。

WEB申込はこちら

【お問合せ】茨城県ユニセフ協会 TEL.029-224-3020  
Email:ozawa@ibaraki-kenren.coop



【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申し込みください。

次回9月号の配布は9月5日(月)～9月9日(金)

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報はこちら

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

この紙面はホームページでも見る事ができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

---きりとり---

### もしも私が「おひとりさま」になったら 参加申込用紙 申込締切日 9/2(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号	連絡先電話番号
参加者名		託児の有無 無・有 ⇒ お子さんのなまえ(ひらがな)
		年 月 日生 男・女

