

～しもせんだより～

発行 No. 164 発行日:2022年8月1日
発行 :パルシステム茨城 栃木
しもつまセンター委員会
発行責任者:パルシステム栃木センター長 黒沼
問合せ先 :0120-390-433

モニター商品のご紹介

大隅産うなぎ蒲焼カット 3枚150g 2,250円(税抜)

絶滅危惧種となったうなぎ。産直産地の大隅地区養まん漁業協同組合と連携し、大隅うなぎ資源回復協議会を設立。「食べながら守る」を目指しています。商品利用による支援金など、商品1点の利用につき10円または5円が資源回復の活動に充てられています。



<センター委員の試食した感想です>

- 国産で産直産地なので安心して食べられました。皮もやわらかで身もふっくらして美味しいです。フライパンで蒸し焼き調理してみました。美味しく出来ました。
- 食感もタレの濃さも絶妙で美味しいです。子供も美味しいとよろこんで食べていました。



ストレッチ教室開催します！

みなさん、最近運動不足になっていませんか？
今話題のストレッチ！コロナでなまった身体をメンテナンスしてみませんか！！ハードな動きは行いません。みなさんのご参加をお待ちしています。

【開催日時】①9月15日(木) ②11月10日(木) ③1月19日(木)
10:30～12:00(受付10:15～)

【開催場所】パルシステム茨城 栃木 下妻館(下妻市比毛 43-4)※下妻イオンの近くです。

【定員】10名

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果並びに詳細内容は、後日お知らせします。

【参加費】無料

【申込締切】8/19(金)

【持ち物】大きめのバスタオル又はヨガマット、飲み物

【託児】なし

※お預かりした個人情報は、参加の集約や連絡の目的以外には使用いたしません。

※下記の申込書を注文用紙と一緒にわかりやすいように提出してください。

ティータイムでリラックス♪



切り取り

◆ストレッチ教室申込書

注文書と一緒に提出をしてください。パルシステム栃木センター行

コース番号 — — —	組合員番号	組合員名
参加者名	日中繋がる☎ — —	
◆年代についてお教え下さい。 代	◆希望日に○をつけてください。 ①9/15(木) ②11/10(木) ③2023.1/19(木)	