



ぱるぱる

パルシステム茨城 栃木
～なかセンター広報紙

発行：なかセンター委員会 発行責任者：センター長 河原 昌紀

報告 コアラ・コルーム 親子オンラインクッキング

8/2(火) 親子4組8名参加
なかセンター、講師自宅、各参加者自宅をつないで
オンラインクッキング!!

講師は神長里美先生

(イタリアンとパンの出張料理教室 mother earth 主催)に
お願ひし、ホットケーキミックスと冷凍シュウマイを使って ふわふわ中華まんを
親子で楽しく作りました。途中、パルシステム 食育メンバーによる
紙芝居「パワーアップヒーロー PK4」& クイズもあり、もり沢山の内容でした。



参加者からは、「進行もゆくりで
安心してできた」「子供がとても
おいしく楽しかったとっていました」
等の感想がありました。



パルの会 開催予告



パルの会とは...

パルの商品を使って楽しく調理・試食
役立つ情報を学び交流する会です。

去年は、コロナ禍でオンラインでの実施
でしたが、11/8(火)、11(金)会場でのパルの会
開催予定です。

コアフードについて学び 試食をして
いただく予定で、只今メニューを思案中!

環境や身体に良い商品がどのように
育てられているのか、いっしょに学びましょう。

募集は10月号にて、お楽しみに!!

10月の おすすめ商品

鹿児島知覧 産直緑茶
有機栽培



みなさん! お茶、ぱるの有機栽培、ですごく
大変なご苦労がある、知ってますか?!

おいしいな、ははは...
虫さんに食べ
られないよう、一生けん命作っています。
おいちはもちろん! 安全を買って支えること!
農家のみなさんを応援しましょう!!

今後の予定

10/4(火) コアラ・コルーム

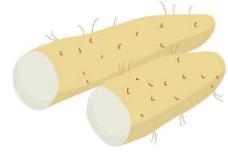
11/2(水) 秋のエリア別総代説明会

11/4(金) はつらつシニアサロン

募集

「基礎学習会」参加者募集!~あなたも公開確認会に参加しよう!~

私たちが食べている **長いも** は



どのようにして作られているのでしょうか?

パルシステムの独自の取り組みである公開確認会に参加すれば、同じ生活者目線で産地の取り組みや生産者の人柄に触れることが出来ます。ぜひ参加してみませんか?参加するための学習会として基礎学習会と事前学習会があり、受講後は監査人として公開確認会に参加することが出来ます。

自分の目で産地の畑や取り組みを見に行きましょう。

★ ひそかなブームの長いも!

栄養価も高くまだ続く残暑を乗り切るには**長いも**しかない!!

「誰がどのように作ったか」をみんなで確認する**公開**された確認会です!!

日程: 9月29日(木)

10:00~12:00

✓参加方法: オンライン zoom 開催

✓定員: 20名

✓申込: WEB 限定

✓締切: 9月16日(金)

申込はこちら→



今後のスケジュール

●事前学習会

10月27日(木)10:00~12:30

●事前監査

12月1日(木)13:00~15:30

●公開確認会

12月8日(木)9:00~12:00
(長いもレシピコンテスト)



長いも生産者 箕輪さん
(葉菜野果産直)

募集

★長いもレシピコンテストも同時開催★

長いもの美味しいレシピを教えてください♥

12月8日(木)葉菜野果産直「長いも」公開確認会で、あなたの長いも料理をご紹介します!

入賞者には、葉菜野果(はなやか)産直のこだわり野菜セットをプレゼント!(もちろん長いも入り!)

みなさん自慢のオリジナルレシピを教えてください。

●締切 10月27日(木)●

詳細は、同時配布中の「このゆびとーまれ」9月号(緑色)をご覧ください。



WEB 投稿はこちら↑
紙での投稿方法は同時配布中の「このゆびとーまれ」をご覧くださいね★