

陽 だ ま り



発行日：2022年 8月 1日
発行：パルシステム茨城 栃木
かしまセンター委員会
発行責任者：センター長 小林
問い合わせ：0120-390-434

商品モニター報告

大隅産

うなぎ蒲焼カット 3枚150g



鹿児島県大隅半島の良質な地下水で育てたうなぎをじっくり焼き上げました。1枚ずつ個包装で、タレと山椒付きです。

《センター委員の声》

- ・鰻丼にして頂きました。身がふわふわしていてとても美味しかったです。
- ・我が家はお昼ご飯などに重宝しています。うなぎ大好きです。4人家族なので、2切れか4切れが買いやすいです。
- ・カットされているので、すぐ使えるのが良いです。
- ・身がホロホロと柔らかく、特有のにおいも少なく食べやすいと思いました。

【報告】

第36回 鹿嶋市海岸一斉清掃 7/2(土)

コロナ禍で2年間中止となっていた海岸清掃に参加しました。

しばらくぶりの下津海岸でしたが、数年前から比べると流木などは大分少なくなっていました。しかし、小さなプラスチックゴミがとて多くて拾うのが大変でした。鳥の死骸、海草、流木、タバコの吸い殻などがまだまだ多かったです。15トン※のゴミが回収されたそうです。

今年は猛暑の中での厳しい作業となりましたが、参加された組合員のみなさん、お疲れ様でした。

※鹿嶋市ホームページより。



今後の予定

- 8/6 (土) 親子夏休み企画
《クラフト小物作り》
- 9/6 (火) フラダンス①
9/20 (火) フラダンス②
*①②とも裏面に募集あり
- 10/6 (木) フレイル学習会
11/25 (金) パルの会

【報告】



信州望月高原の産直白菜キムチ 6/23(木)

白菜キムチの学習会に参加しました。

カナモト食品さんの説明によって、白菜は手作業で塩もみをし、韓国産の甘味のある唐辛子を使い、イワシの塩辛も自社で作るなど、とてもこだわった製造をされていることがわかりました。

白菜は12月で収穫が終わり、1～4月は冷蔵庫で保管して5月からフレッシュな白菜を使ったキムチになるそうです。

甘らっきょうの(株)すが野さんのお話では、らっきょうは6～7月に収穫して、乳酸発酵後の9月末から10月に一番美味しくなるとのこと。そのおすすめの『甘らっきょう』がその頃カタログに載るそうなので、ぜひ食べてみたいと思いました。



～参加者のアンケートより～



国内産にこだわった原料を使い、手作りで製造している商品は少ないと思います。今回の学習会で製造工程がわかり、続けて利用したいと思いました。



工場見学にもなかなか行けないので、またこのような学習会を開催して頂けると嬉しいです。



原料となる白菜への
こだわりもお聞きました。



募 集 中

アロハ！フラダンス

ハワイ語で「踊り」を意味するフラ・・・古代から伝わる神々や大自然のスピリッツを宿したフラダンスを、健康的に心身のリフレッシュを兼ねて、**さあ～一緒に！！**

*実施日 第1回目 9月6日(火) 10:00～12:00 ◇1回目または2回目だけでも可
第2回目 9月20日(火) 10:00～12:00 (申込書に○印をする)

*場 所 鹿嶋市まちづくり市民センター 多目的室2
(住所：鹿嶋市宮中 4631-1) 駐車場有

*参加費 無 料 =託児はありません=

*定 員 10名程度(応募多数の場合、抽選)

*講 師 君和田ひろみ先生

スマホからの
申込はこちら



*持ち物 汗拭きタオル 飲料

*服 装 動きやすい格好 (基本裸足ですが、滑り止めのついた靴下可)

お友達を誘って、楽しく体を動かしましょう！！



※企画に関するお問い合わせは TEL 0120-390-434 (かしまセンター) 月～金 9:00～17:30

お預かりした個人情報は、参加申し込み集約の目的以外には使用しません。

新型コロナウイルス対策のためマスクは必ず着用してください。

外出前に体温測定をし、健康状態をご確認ください。また当日は検温・健康カードへの記入をお願いします。

今後の新型コロナウイルス感染状況によって急遽中止となる場合もございます。あらかじめご承知ください。

フラダンス企画申込 申し込み期限:8/12(金)

上記二次元コードまたは注文書と一緒に
この企画申込を提出してください。

*第1回目(9/6)のみ申し込む *第2回目(9/20)のみ申し込む *2回とも申し込む

◆組合員氏名 () ◆組合員番号 ()

◆連絡先 ()

参 加 者 名	服 装 (いずれかに○)
	パウスカートを持参して参加する ・ 動きやすい格好で参加する
	パウスカートを持参して参加する ・ 動きやすい格好で参加する