



パルシステム茨城 栃木

パルシステム茨城 栃木

2022年9月号 [Vol.120]

●発行日/2022年9月5日発行
●発行元/生活協同組合パルシステム茨城 栃木 地域活動推進部 〒310-0022 茨城県水戸市梅香2-1-39

お問合せは、地域活動推進部へ **0120-303-169**
(月~金 9:00~17:30)

〈テーマ別組合員活動「産直」〉

山形県から
生産者が
やってくる!

米沢郷牧場鶏肉の 美味しさのヒミツを探ろう!

子どもたちからも大人気の「米沢郷スパイシーフライドチキン」や「米沢郷鶏モモ肉」で知られる山形県「米沢郷牧場」は、40年以上前にパルシステムの産直鶏で初めて抗生物質や合成抗菌剤を飼料に添加しない生産をおこない、現在も安全安心な鶏肉づくりに挑戦しています。稲作や果樹、野菜など複合経営で循環型農業を実践する米沢郷牧場の鶏肉のおいしさのヒミツを、生産者の伊藤さんにたくさん聞いてみましょう!

【日程】**10月25日(火)**
10:00~12:00

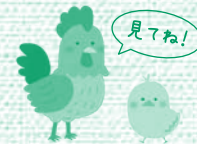
【会場】ワークプラザ勝田
(茨城県ひたちなか市東石川1279)

【対象】組合員限定/全エリアOK

【定員】20名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】200円(試食代として)
【講師】米沢郷牧場 伊藤充孝さん
【託児】お子様1人につき300円/定員5名
【申込締切日】9月30日(金)

WEB申込はこちら



見てね!



米沢郷牧場が登場するYouTube動画です。見てね!
「いのちの育て方を問い直す」/
パルシステムの産直鶏のこだわり



米沢郷牧場 / 紹介

山形県高島町を拠点とする米沢郷牧場は、鶏肉をはじめ、りんご、さくらんぼなどの果実の産地。パルシステムの産地の中でも先駆者的な存在です。米沢郷牧場の特徴は、鶏舎のにおいがほとんど気にならない事。その証拠に、養鶏場の向かいに「道の駅」が建設されました。「普通、養鶏場の前に道の駅は造らないですよ。それが道の駅の方があとからやってきて養鶏場の目の前に店を出したんです」と伊藤さんは笑う。人にも鶏にも心地よい養鶏を目指す、米沢郷牧場にはいったいどんな秘密が…?



笑顔が素敵な伊藤さん

米沢郷牧場の主な商品

米沢郷鶏
モモ肉



スパイシー
フライドチキン

nagaimo-recipe

「長いもレシピ」 コンテスト!



「長いも」のおいしい食べ方、
教えてください!

12月8日(木)葉菜野菜産直「長いも」公開確認会で、あなたの長いも料理をご紹介します! 入賞者には、葉菜野菜産直のこだわり野菜セットをプレゼント!(もちろん長いも入り!)みなさん自慢のオリジナルレシピを教えてください。

【申込方法】

① レシピ投稿用
二次元コードから⇒



② 写真付きレシピ(紙)を封筒に入れて「地域活動推進部」まで注文用紙と一緒にご提出ください。

※いずれも、完成した料理の写真必須
※紙のレシピはお返し出来ません。

【申込締切】**10月27日(木)**



長いも生産者 箕輪さん
(葉菜野菜産直メンバー)

たくさんの
ご応募お待ちしております!!



コンテスト結果発表は12月8日(木)公開確認会にて。ぜひ、学習会と公開確認会に参加して下さいね★(レシピコンテストのみの申込も可能です)

基礎学習会の詳細&申し込みはこちらから⇒
※9月16日(金)締切



〈くらし見直しの会〉

くらしに役立つ/ FP3級 勉強会

～私たちと一緒にチャレンジしてみませんか?～

講義内容は、社会保障やくらしに関わるお金の知識など、幅広く実生活に役立ちます。今の時代、わが家にFPがいたら心強いですね! FP3級受検のお手伝いをしますので、私たちLPAと一緒にチャレンジしませんか?

- FP:ファイナンシャルプランナー
- LPA:ライフプランアドバイザー



【日程】(全6回コース)+(直前対策)

- 講義 ① **11月 4日(金)**
- ② **11月11日(金)**
- ③ **11月18日(金)**
- ④ **11月25日(金)**
- ⑤ **12月 2日(金)**
- ⑥ **12月 9日(金)**

直前対策 ⑦ 2023年

1月13日(金)

各回10:00~13:00

※ガイダンス実施につき、初回のみ10:00~13:30

【会場】スマイルバル土浦館(土浦市大畑211-3)

【対象】組合員でない方もOK/全エリアOK

【定員】最小催行人数3名

※詳細は後日お知らせします。

【参加費】組合員またはそのご家族...15,000円
非組合員...20,000円
(テキストおよび問題集代含む)

【講師】くらし見直しの会 CFP、AFP、1級FP技能士、2級FP技能士有資格者

【託児】お子様1人につき300円/定員3名

【申込締切日】10月7日(金)



WEB申込はこちら



お知らせ



JAつくば市谷田部「さつまいも・しいたけ収穫体験」は、感染症拡大の影響により対象エリアを限定しての開催となるため、「このゆびとまれ」には掲載致しません。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回10月号の配布は10月3日(月)~10月7日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木
ホームページ
イベント情報は

この紙面はホームページでも見るができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

---きりとり---

「米沢郷牧場の美味しさのヒミツ」参加申込用紙 申込締切日 9/30(金) 地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	

託児の有無 無・有 ⇒ お子さんのなまえ(ひらがな) 年 月 日生 男・女

「くらしに役立つFP3級勉強会」参加申込用紙 申込締切日 10/7(金) 地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	

託児の有無 無・有 ⇒ お子さんのなまえ(ひらがな) 年 月 日生 男・女

〈地域活動推進部〉

(((オンラインZoom開催!)))

「キャベツ」の生産者と 会おう! 話そう! 聞いてみよう!

JAつくば市谷田部産直部会の生産者、貝沢さんが栽培する「キャベツ」畑をオンラインで産地見学。生産者と直接お話も出来ます♪参加者には、貝沢さんのこだわり野菜セットをお送りします!

写真ではスイカを持っていますが、当日はキャベツ畑からレポートします!



JAつくば市谷田部

貝沢さん キャベツ生産者

キャベツの他に、スイカや落花生をつくっています!暑い日も寒い日も休まず大切に育てた自慢の野菜をぜひ味わってみて下さい!自宅では2人の子どものお父さん。子どもたちもキャベツが大好きです!



WEB申込はこちら

【日程】10月29日(土)
10:30~12:00

- 【参加方法】オンライン(Zoom)開催
- 【対象】組合員限定/全エリアOK
- 【定員】20名※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。
- 【参加費】500円(試食代/送料込み)
- 【講師】JAつくば市谷田部 産直部会 貝沢さん
- 【申込締切日】10月7日(金)

令和4年度

いばらき食べきりレシピ コンテスト作品募集

食材をムダにせずに食べきるレシピ募集!

賞・副賞

- 環境保全茨城県民会議議長賞
賞状、副賞(クオカード2万円分)…1件
- 優秀賞
賞状、副賞(クオカード1万円分)…3件
- 佳作
賞状、副賞(クオカード5千円分)…5件

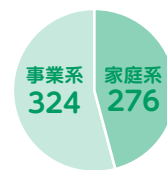
ご応募者全員に
参加記念品を進呈!

応募締め切り

令和4年 9/30(金)



食品ロス発生量のうち 46%は家庭から!



食品ロスとは、本来食べられるのに廃棄されている食品を指し、日本の食品ロス量約522万tのうち、約247万tは家庭から発生しているといわれ、国民一人あたり年間41kg、一人あたりのお米の年間消費量に近い量が廃棄されていると言われています。食品ロスを削減することは、二酸化炭素排出量を削減することにも結び付きます。
(※食品ロス発生量は令和2年度推計値/環境省)

〈募集内容〉食材を無駄にせずに、おいしく食べきることを目的とした次のような料理のレシピを募集します。

- ①野菜や果物の皮、葉、芯、種や、魚のあら、骨等これまで捨ててしまっていた部分を料理の具材として使用したひと皿
- ②残った食材や残り物を活用し作り替えたひと皿

〈募集対象〉茨城県内にお住まいの方や通勤、通学する方

〈募集方法〉●webサイトの応募フォームに必要事項を入力し、完成品(盛り付け後)の写真データとともに送信してください。

〈応募に際しての注意事項〉以下についてご注意のうえご応募ください。

- ①食材は新鮮で保存状態の良いものを使用し、おいしさや安全を損なわずに調理したものであること。
- ②調理や後片付けの際には省エネルギーに配慮すること。
- ③単品であること。おやつも応募可能。
- ④食材や調味料、調理器具は広く普及しているものを使った一般の家庭で作ることができるものであること。
- ⑤未発表で、第三者の著作権や商標権等を一切侵害していないレシピであること。
※応募フォームからの応募が困難な場合は、webサイトから応募用紙をダウンロードしてお使いください。
※詳しくは当県民会議web サイトをご覧ください。

主催/環境保全茨城県民会議

後援/茨城県、茨城県生活協同組合連合会、茨城県消費者団体連絡会、茨城県生活学校連絡会

問合せ 茨城県民生活環境部環境政策課内
TEL 029-301-6118 (月~木 9時~17時)
〒310-8555 水戸市笠原町978-6
eメール info@ecodane.jp URL https://www.ecodane.jp/



〈NPO法人とともに歩む認知症の会・茨城〉

認知症は怖くない 講演会 人生を楽しく暮らすために ~脳が喜ぶワクワク脳トレ~

年齢相応のもの忘れて? 脳トレは本当に効果があるの? 「MCI」とは? 人には聞けない疑問を第一線で活躍している臨床心理士の浅見大紀先生の講演後、一緒に楽しく脳トレを行います。

【日程】10月25日(火)
13:30~15:00(開場13:00)

【参加方法】会場+オンライン(Zoom)開催
会場:茨城県青少年会館 大研修室
(水戸市緑町1-1-18)

- 【対象】組合員でない方もOK/全エリアOK
- 【定員】各50名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。
- 【参加費】無料 ※別途通信料がかかります
- 【講師】浅見 大紀氏 臨床心理士
日本老年精神医学学会認定上級専門心理士

【主催】NPO法人とともに歩む認知症の会・茨城
【協賛】パルシステム茨城 栃木
【後援】水戸市、茨城県看護協会
【申込締切日】9月23日(金)

WEB申込はこちら



- ・感染症拡大時期はオンラインのみでの配信となる可能性があります。
- ・申込後、オンライン参加者にはURLを送ります。

◎この講演会はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回10月号の配布は10月3日(月)~10月7日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木
ホームページ
イベント情報はこちら

この紙面はホームページでも見る事ができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

---きりとり---

「認知症は怖くない」講演会 参加申込用紙 申込締切日 9/23(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号	連絡先電話番号
参加者名		