



秋も深まり、木々の葉が見事に色づいてきました。皆様お元気でお過ごしでしょうか？

「つちうらセンター委員会」主催企画

冬の寄せ植え教室&販売会(花苗)

～Xmasからお正月にかけて楽しめる寄せ植えを学ぼう～

1 開催日時：**2022年12月19日(月)**

10:30～12:30(受付10:15～)

2 開催場所：パルシステム茨城 栃木 つちうらセンター
(土浦市大畑211-3)【配送センターの軒下】

3 募集人員：35名 ※応募者多数の場合は抽選となります。

4 講師：(株)パルシステム・イースト(デュアルガーデン)

5 参加費：2000円(当日現金徴収)

6 持ち物：軍手またはゴム手袋、エプロン、飲み物、簡易イス

7 託児：無し

8 締切：11月18日(金)

9 当選通知：抽選結果・詳細案内は12/9(金)までにお届けいたします。

※感染対策にご協力ください。(・マスク着用・外出前の検温・健康カードへの記入)

※感染状況によっては急遽中止となる場合もございます。予めご了承ください。

■二次元コード又は下記の申込用紙に必要事項を記入し注文用紙と一緒に提出ください。

好評につき
人数拡大!!



キリトリ

12/19(月)「冬の寄せ植え教室」参加申込書

つちうらセンター行き 11/18(金) 〆切

コース番号	組員番号	組員名
参加者名	日中繋がる☎	

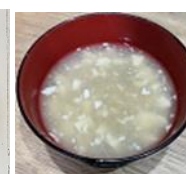
お問合せ先：パルシステム茨城 栃木 つちうらセンター組合員活動専用

080-800-6664 (9:00～17:00 月～金)

◆お預かりした個人情報、参加集約や連絡の目的以外には使用しません。

～センター委員による商品モニター(9月)～

★葉菜野果(はなやか) 産直の長芋 250g 198円(税込214円)



・私は千切りにしてポン酢やワサビ醤油をかけて食べるのが好きです。(お酒に合う)。生食でかゆくなるのが苦手な家族には、くずした豆腐とすった長芋に好みのだし汁と醤油で温かい一杯にします。好みで生姜や溶き卵を入れても。(A・O)

★日本のこめ豚カタ・モモ切り落とし徳用 320g 498円(税込538円)

・『国産』と表示されるお肉でも飼料は輸入に頼ってきた日本。本当の意味の国産はごくわずか。まして現在の円安や世界的な需要の高まりは農家さんには大打撃です。休耕田を利用して飼料米を育て、そのお米で家畜を育てるといふまさにサステナブルなお肉です。飼料内のお米配合率は40%。甘味・旨味はしっかり、でもくどくなくあっさりとしています。シンプルな味付けで、その向こうに見えるストーリーに感謝しながらいただきます。

※取り組みはパルシステム公式 YouTube チャンネル、ホームページでも観られます。

日本における畜産品の食料自給率

飼料まで含めて
国産といえるのは…わずか8%



家庭で眠る古着をパキスタンの子ども達の学習支援につなげよう!

まだ着られる古着を回収します。未使用の文房具なども集めております。

●開催日時：11月26日(土) 10:30～15:00

●場所：パルシステム茨城 栃木うしくセンター1階倉庫

*回収する古着の詳細等は「このゆびと～まれ10月号」をご覧ください。

※問い合わせ先 地域活動推進部 0120-303-169(月～金9:00～17:30)



《出かけてみよう!紅葉スポット》

〈筑波山の紅葉〉・・・「日本夜景遺産」に設定



ロープウェイと霞ヶ浦

男体山とつくば市

9/26
女体山山頂から撮影

- ・関東平野を一望できる紅葉スポット
- ・山頂には登山 ロープウェイ ケーブルカー
- ・女体山駅となりに景色が一望できるカフェレストラン

期間限定 「筑波山ケーブルカー ナイトクルージング&もみじライトアップ」
「筑波山ロープウェイ サンセット&スターダストクルージング」

Zoom の使い方 =スマホ編=

※iPhone の表示になっております。
Android とは表示が異なります。

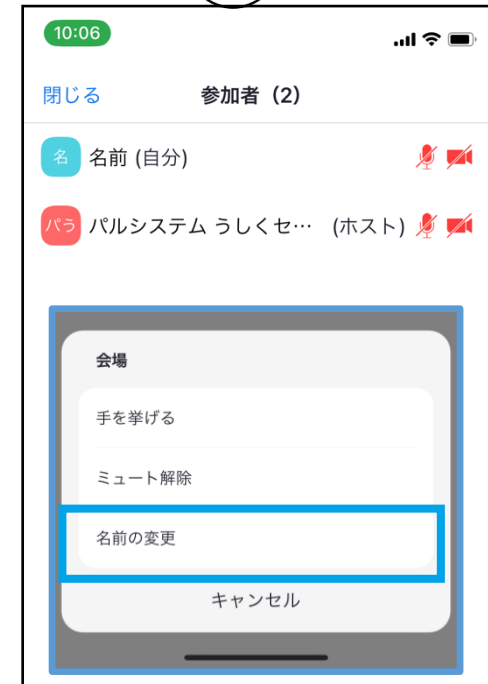
① マイクミュートと解除・ビデオの開始と停止

・マークは、相手に音声聞こえていない、画像が見えていない状態です。話すとき、映すときはクリックして解除します。
いろんな音や声が聞こえてしまうので入室したらまず確認しましょう。

② 名前の変更の仕方

・下の段の【参加者】ボタンをクリックすると参加者一覧が出ます。
自分の名前にカーソルを合わせてをクリックすると「名前の変更」が出ます。ホストから目的に合わせて表記などを指定されることも。

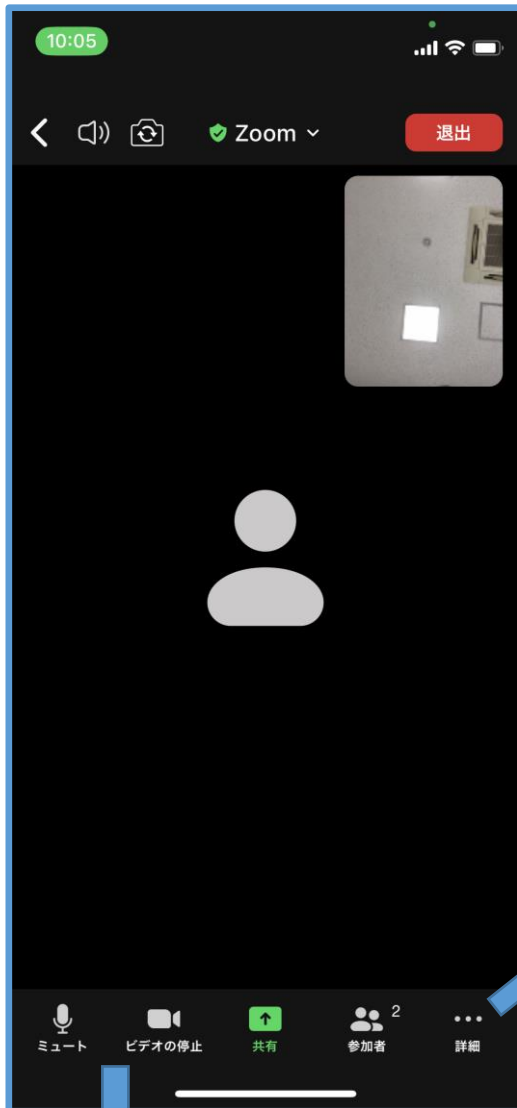
2



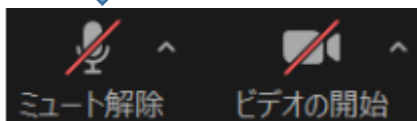
3

4

5



1



③チャット

送りたい相手に向けてメッセージを送ることができます。

④背景を変えてみましょう。

ぼかししたり、バーチャル背景にすることができます。

⑤リアクションをして、自分の気持ちを伝えましょう。

一定時間経過すると消えます。【...】にもたくさんあるので楽しんで。

スマホは画面が小さいので大人数を映すことや、細かい資料を見ることには不向きです。参加するイベントの内容に合わせて機器を選ぶといいですね