

みとっぼる 便り11月

パルシステム茨城 栃木 みとセンター
発行日:2022年10月31日
発行:みとセンター委員会
発行責任者:センター長 佐藤
問い合わせ先:0800-800-6648

Information

みとセンター予定

11/ 6(日)	pal くらぶ フォトカレンダー作り (笠間市内)
11/10(木)	ストレッチヨガ(みとセンター)
11/26(土)	pal くらぶ そば打ち体験(水戸市内)
12/ 1(木)	いきいき体操サークル (みとセンター)
12/16(金)	寄せ植え教室(みとセンター)

pal くらぶ活動報告

pal くらぶ アジサイ フェルトでおもちゃパンを作ろう

9月18日(日) 笠間市内の「手づくり雑貨屋 ねことひだまり」で開催されました。

事前に準備していただいたフェルトを、教えていただきながら縫っていきました。「とても楽しくあっという間に時間がすぎました。子どもたちが喜びそうです。」と大変好評でした。



センター活動報告

9/7(水) 大人のミュージックケア 報告

講師は、NPO 法人日本ミュージック・ケア協会の飯田和子氏です。

ミュージック・ケアは、音楽の特性を生かして、心身に快い刺激を与え、リフレッシュします。音楽に合わせて、打楽器等を使ってリズムを取りながら普段動かさない体を動かしました。

参加者からは、「リズムに乗って体全体を動かすことができ良かった。」「リラックスでき、簡単な動きだったので楽しむことができた。」と好評でした。



10/4(火) はっぴいママ「運動会」報告

今回は1~2歳児の親子運動会を開催しました。子どもたちは、はじめ戸惑っていましたが、絵本の読み聞かせが始まると話に聞き入っていました。その後、アスレチックをつかった準備運動では、親子で楽しく触れ合いながら体を動かしました。慣れてくると、子ども同士でも協力する様子が見られ、とても微笑ましく感動的でした!!



クリスマス&お正月向け



寄せ植え教室



季節のお花を使ってクリスマスを華やかに彩る寄せ植えを作ります。

クリスマスが終わったら、少し手を加えてお正月用の寄せ植えにも。



■開催 12月16日(金) 10:00~11:30

■場所 パルシステム茨城 栃木 みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

■定員 15名(託児なし)

※応募多数の場合、抽選。詳細は改めてお知らせします。

■講師 (株)パルシステム・イースト デュアルガーデン

■費用 1人あたり1,500円~2,500円位(当日現金支払い)

各自で好きなお花や鉢を当日、選びます。

■申込締切 11月11日(金)

- ・当日はマスクの着用をお願いします。
- ・感染症拡大の状況によっては中止となる場合があります。
- ・感染症予防のため、例年よりも時間が限られています。

スマホ申込は
こちら



問い合わせ先 みとセンター内 0800-800-6648 月~金 9:00~17:30

キリトリ

みとセンター 寄せ植え教室申込用紙/申込締切 11月11日(金) ※注文用紙の提出と合わせてご提出ください。

組合員番号	
組合員名	
参加者名	

販売会のお知らせ

今回は、同日 11:30~12:00 で販売会を行います。
お近くにお越しの際はぜひお寄りください。
素敵なお花に巡り合えるかも！！！！