

うしくセンター便り 12月号

毎月第一週目に発行をしています

2022.12.01 第179号

発行：パルシステム茨城 栃木

うしくセンター委員会

発行責任者：センター長 岩淵

問い合わせ：0120-868-014

クリスマス・正月商品案内

センター委員による試食を行いました☆

試食内容

- ・チョコレートケーキ・ビター（産直小麦使用）
- ・ポテトカップグラタン（産直バジルのソース）
- ・カニのトマトクリームソース
- ・さばの押寿司セット 2種 670g
- ・丹波大黒豆 220g（固形量 120g）



☆ポテトカップグラタン☆

こ3んとかわいい
じゃがいもカップは
クリスマスにピッタリです！



カニのロ味がしっかりして
おいしい。
パスタに良く絡み
味が濃い。

パスタソース
カニのロ味が
家でこの味
レモンで楽しんで

☆さば寿司☆
簡単にできて、味は
本格的!! オススメ

鯖おしは、レンジでチンして
そのまましばらく置いておく。
カットしてあるので、食べやすく
ふつらで美味しかった。
(K,I)



ポテト
グラタン
手頃なサイズで見た目以上の
の味!! ちびっ子や高齢者
オードブルの一品としても
おすすめで〜す。まあ

ポテのカップがかわいい
ポテトカップグラタンは
ほど良いバジルの風味

これを食べずして。
クリスマスは語れません!
「チョコレートケーキ・ビター」
センター長 岩淵

チョコレートケーキ・ビター
おすすめですよ!
外のチョコも中もやわらかく
ほろり、しっとりして
美味しいです S・K



サバの炙り目が食欲を
そそります。しめ具合が
丁度よく子どもも食べら
れそうです。N,S

センター委員が盛り付け、写真撮影しました☆

濃厚さとほろ苦さが絶妙。
エスプレッソとよく合う
オトナの味わいです (YI)

チョコは、ビターで濃厚
口溶け良く
スポンジはしっとり
クリスマスにあズメ



黒豆 ふくら、
やわらかくて
おいしい。

お正月に欠かせないひと品。ま
めめめしく働けますようにとの祈りを
こめていただきます(*'ω'*)



「パルの会」始まりました！

10月18日（火）パルシステム茨城 栃木うしくセンターにて、今年度1回目の「パルの会」を開催しました。今回のテーマは「きのこ料理とかぼちゃのスイーツ」！ JAつくば市谷田部からキノコ生産者の大木さんと山田さんをお招きし、しいたけやシメジ・ヒラタケの栽培のお話を伺いました。質問タイムの後は、かぼちゃを裏ごしし、かぼちゃの餡と皮を作って蒸して・・・皆さんでかぼちゃ饅頭づくりに挑戦。あらかじめ用意しておいたキノコづくし料理（炊き込みご飯・お吸い物・和え物）を味わいました☆



※換気・消毒・マスクの着用等
コロナウィルス対策を行いながら
実施しています。

- ・2回目 12月14日（水）
キムチづくり
- ・3回目 2月20日（月）
鍋料理
を予定しています。

生産者の方と一緒に作りました



センター委員による商品モニター活動報告

産直鶏だんご入りけんちん汁セット

忙しい毎日でも、野菜たっぷりのメニューを・・・という組合員の声に応えて、群馬の組合員が開発に取り組みました。素材の味を引き立てる白だしもついて、まな板・包丁要らずで鍋ひとつで作れる優れモノ。群馬ならではのこんにゃく・キノコの入ったセット内容になっています。フードロス削減を実現し、プラ削減のためトレーを紙製に切り替えました。



祝 組織合同20周年記念企画開催報告

Zoomでつながろう
おもしろかったね

日本のお米を食べる豚とZoomでつながろう ポークランドグループ

ポークランド
に行ってみ
たいね



11月6日（日）ポークランドグループ豊下代表がうしくセンターに来て下さいました。組合員の皆さん、Zoomでのこめ豚のお話いかがでしたか？ お肉はどのような料理で食べましたか？ 関係者しか入れない豚舎からの出産シーンや授乳の様子等、すごかったですね！ 一度に14頭も出産するなんてびっくりです。秋田の十和田湖畔でのびのびと豚舎を走り回っている様子は健康そのものですね。また、休耕田を活用し、飼料の自給に挑み、資源循環型の取り組みも立派だと思います。最後に私たちにできることは、「命をいただき生かされている」事を考えながら、携わっている方々への感謝の気持ちを持ち続ける事でしょうか。ご参加有難うございました。企画担当より



割高感ではありますが、便利で無駄なく食べられます。家庭ではなかなか出せない本格的な味わいが付属のタレで誰でも手軽に作れて、忙しい人の味方！ 鶏だんごがふわふわでやわらかく、赤ちゃんやお年寄にもよいと思います（*´ω`*）（食いしん坊）



袋から出すだけで、ほんとうにまな板も包丁も要らない。忙しいだけでなく、ずばちゃんわたしにとっても強い味方です（笑）！ 白だしは正直いままであまり馴染みがなかったのですが、こんなにおいしいものだったとは。これからは積極的に使っていきたいと思います♪（Y.I）

