



パルシステム茨城 栃木

商品展示会 in ホテルマロウド筑波

3年ぶりだよ!
全員集合!!

3年ぶりにパルシステム茨城 栃木の「商品展示会」を会場開催します!
パルシステムの商品をもっと知るための、産地やメーカーの皆さんとの交流の場です。
ぜひ、ご家族やお友達と一緒にお願いします。

【日程】2023年
1月28日(土)
第1部10:30~12:00
第2部12:30~14:00
※完全入れ替え制、申込制となります。

【会場】ホテルマロウド筑波
(土浦市城北町2-24)
【対象】組合員とご家族・お友達
【定員】500名
【参加費】無料
【申込締切日】2023年1月13日(金)

出展メーカー(20~25社予定)

- 株式会社パル・ミート (パルシステムの肉肉屋さん)
 - 株式会社パル・レッド (パルシステムのパン屋さん)
 - パシフィック・トレード・ジャパン (エコ・バナナ/タイ)
- 他、多数!

約20社出店!
試食あり!

次月号でも
募集します!

WEB申込はこちら



2019年のようす



こんせんくんとハイポーズ



子どもが楽しめるブースも!



メーカーさんと交流&試食

地域で楽しく
活動したい!

パルシステムのことを
もっと知りたい!

初めての方も
大歓迎!

2023年度 「センター委員会」 メンバー募集



地域と共にパルシステムのファンをふやし、暮らしに欠かせない存在を目指しています。身近に集える場や機会をふやし、より多くの地域と一緒に活動を広めていく仲間になりませんか。

センター委員会では、パルシステム茨城 栃木の方針に基づく自主的・自発的な組合員活動の組織として、自分の暮らしに役立ついろいろな情報を得たり、多くの組合員が参加できる企画を考え実施します。現在、7つの配送センターに8つのセンター委員会があります。(ひたち・なかみと・かしま・つちうら・うしく・しもつま・おやま)。メンバーは所属するセンターエリアの組合員。2022年度は8つのセンター委員会で62名の組合員が活動しています。

どんなことをするの?

- 委員会定例会に参加し、商品学習会、産地見学会、料理講習会など、自分でも学び・知る企画や地域の組合員の方も参加できる企画をメンバーで話し合っ計画、開催します。
- パルシステム商品を真ん中に、試食・交流をする「バルの会」の運営、サポートをおこないます。
- 組合員活動情報を発信するセンター広報紙を、基本月1回発行します。

活動の頻度は?

- 定例会は毎月1回開催(主に平日)
- 「バルの会」を開催。(2022年度は新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、各エリアで会場やオンラインで実施しました。)
- 企画の準備や開催のため、必要に応じて随時活動(定例会を含めておおよそ月に3回~4回程度)
- 任期は4月~翌年3月までの1年間

活動の補助は?

- センター委員としての手当と活動に対する補助支給
- 交通費実費支給
- 活動中の託児制度(状況によっては受入れ出来ない場合もあります。)

【申込締切日】12月23日(金)

2023年3月に活動説明会を開催予定です。新型コロナウイルス感染症の状況に応じてオンラインで開催する場合があります。開催日はエリアによって異なります。ご案内は2月中旬頃までにお知らせします。説明会に参加後、正式に登録することも可能です。

WEB申込はこちら



パルシステム茨城 栃木の組合員活動

生協の主役は生活者である「組合員」のみなさんです。商品の購入や日々の暮らしから見えてくるさまざまな課題解決に向けて、同じ組合員である仲間とともに情報発信していく。それが「組合員活動」です。パルシステム茨城 栃木は組合員の「自主・自発的な活動」を応援し、一人ひとりの組合員がいきいきと楽しく活動できる「参加の場」を広げることを推進しています。活動を通して一人ひとりの暮らしの充実とともに、明るく豊かな地域社会づくりへとつなげていきましょう。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回1月号の配布は1月9日(月)~1月13日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木
ホームページ
イベント情報はこちら

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

「商品展示会」参加申込用紙 申込締切日 2023年1/13(金) 地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	<input type="checkbox"/> 一部希望 <input type="checkbox"/> 二部希望 <input type="checkbox"/> どちらでもOK
参加者名	選択
	<input type="checkbox"/> 大人 / <input type="checkbox"/> 子ども(小学生以下) <input type="checkbox"/> お友達
	<input type="checkbox"/> 大人 / <input type="checkbox"/> 子ども(小学生以下) <input type="checkbox"/> お友達
	<input type="checkbox"/> 大人 / <input type="checkbox"/> 子ども(小学生以下) <input type="checkbox"/> お友達
	<input type="checkbox"/> 大人 / <input type="checkbox"/> 子ども(小学生以下) <input type="checkbox"/> お友達
合計	名

「センター委員会メンバー募集」申込用紙 申込締切日 12/23(金) 地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
センター名	連絡先電話番号

託児の有無 無・有 ⇒ お子さんのなまえ(ひらがな)

年 月 日生 男・女

〈テーマ別組合員活動「福祉平和国際交流」〉

フードバンク学習会

“もったいない”から“ありがとう”に!

～フードバンク活動で共にささえあう地域づくりを～

日本では、食べられるのに捨てられている食品ロスは年間約600万トン。一人当たりお茶碗1杯分の食べ物が毎日捨てられ、その半分は家庭から出されています。一方で、日々の食事にさえず事欠く「貧困」の増加が大きな社会問題となっています。学習会では、茨城県内でのフードバンク活動の取り組みや、経済的な理由で生活にお困りの方に対して相談対応を行っている水戸市社会福祉協議会 自立相談支援室やNPO法人ただいま増田さんから、寄付された食料品がどのように役立てられているかお話を伺います。

【日 程】2023年
1月21日(土)
 10:00～11:45(受付9:45～)

【会 場】 本部(水戸市梅香2-1-39)及びオンライン

【対 象】 組合員以外の参加OK/全エリアOK

【定 員】 会場:10人/オンライン:30人
 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】 無料

【託 児】 お子様1人に付き300円/定員3名

【協 力】 フードバンク茨城 水戸支部、水戸市社会福祉協議会、NPO法人ただいま

【講 師】 田中 健一氏
 (フードバンク茨城 水戸支部)
 鈴木 重史氏
 (水戸市社会福祉協議会 自立相談支援室)
 柏 裕子氏
 (水戸市社会福祉協議会 自立相談支援室 相談支援員)
 増田 真紀子氏
 (NPO法人ただいま代表理事)

【申込締切日】 12月23日(金)



WEB申込はこちら

この講演会はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催します。

フードバンクって?

フードバンクはまだ食べられるにも関わらず、さまざまな理由で処分されてしまう食品を必要としている施設や、人に無償で届ける活動です。食品ロス削減にもつながっています。



講師プロフィール

田中 健一氏 (NPO法人フードバンク茨城)
2011年の設立時より活動。元理事。現在、水戸支部での活動のほか、学習会対応、広報分野ニュースレター、ホームページ作成を受け持っている。

増田 真紀子氏 (NPO法人ただいま)
2015年から子育て支援カフェ事業をスタート。現在、地域食堂「ただいましょくどう」や食料支援Tetote～テトテ～など6つの事業を実施。2022年2月「NPO法人ただいま」設立。

きずなBOX(食品収集箱)

茨城県内のきずなBOX(食品収集箱)設置場所のマップもご紹介!少量から、ひとつから無理なく寄付することができます。



参加者の声

とても多くの食品ロスの問題にも驚きましたが、食の支援を求めている団体や個人が沢山いることにも驚きました。少しでもできることから協力していきたいと思いました。



〈くらし見直しの会〉

さあ、みんなで確定申告!

そろそろ確定申告の時期が近づいてきましたね。今回は自分で確定申告書にトライしてみませんか!

リタイア世代編

主に年金収入のある世代向けに所得税と確定申告の話です。働いている時は会社まかせだったけど、仕組みがわかれば意外と自分でできますよ。

【日 程】2023年
1月10日(火)
10:00～12:00

【会 場】 みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

会社員編

会社員の所得税と確定申告の学習会です。源泉徴収票の見方、医療費控除の仕方を学びます。医療費控除では仮の数字を使って仕組みを学びます。

【日 程】2023年
1月28日(土)
10:00～12:00

【会 場】 なかセンター
(那珂市横城840-5)

共通 **【対 象】** 組合員とその家族/全エリアOK
【定 員】 最小催行人数3名
【参加費】 無料
【託 児】 お子様1人に付き300円/定員3名
【講 師】 くらし見直しの会 市毛
【申込締切日】 12月23日(金)

*持ち物: 筆記用具、電卓

WEB申込はこちら



〈テーマ別組合員活動「環境」〉

冬の渡り鳥を探しに行こう! 涸沼バードウォッチング

冬の寒い時期にしか会えない多くの渡り鳥が、今年もたくさん涸沼にやってきます。ラムサール条約に登録された涸沼にはオオワシも飛来し、その姿を狙う多くのカメラマンでにぎわっています。運が良ければ、当日出会えるかもしれません!

【日 程】2023年
2月4日(土) 予備日 2月5日(日)
10:00～12:00(受付9:30～)
※小雨決行(荒天で日程変更の場合は、前日に参加者へお知らせします。)

【会 場】 いこいの村涸沼インフォメーションプラザ及び涸沼湖畔(鉾田市箕輪3604)

【対 象】 組合員とその家族(小学生以上)/全エリアOK

【定 員】 40名(小学生以上)
※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】 無料
【講 師】 石井 省三氏(茨城県環境アドバイザー)
【申込締切日】 2023年1月13日(金)

WEB申込はこちら



ラムサール条約登録湿地 涸沼で越冬のために訪れる渡り鳥や野鳥を観察し、その自然環境について理解を深めます。講師による解説があるので鳥たちの種類や特徴を始め、エサの取り方で詳しく学べます。毎年30種類を超える鳥たちを見ることがができるので、初心者でも十分に楽しめます!

【スケジュール】
 9:30～ ●受付
 10:00～11:30
 ●涸沼湖畔を散策しながら野鳥観察(講師による解説など)
 11:30～11:55
 ●観察した鳥の種類確認・まとめ
 12:00 ●閉会

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回1月号の配布は1月9日(月)～1月13日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報はこちら

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

---きりと---

「バードウォッチング」参加申込用紙 申込締切日 2023/1/13(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	選 択 (年齢は子どものみ)
	<input type="checkbox"/> 大 人 / <input type="checkbox"/> 子ども (小学生以上) 歳
	<input type="checkbox"/> 大 人 / <input type="checkbox"/> 子ども (小学生以上) 歳
	<input type="checkbox"/> 大 人 / <input type="checkbox"/> 子ども (小学生以上) 歳
	<input type="checkbox"/> 大 人 / <input type="checkbox"/> 子ども (小学生以上) 歳
合 計 人	

「確定申告学習会」参加申込用紙 申込締切日 12/23(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	

託児の有無 無・有 ⇒ お子さんのなまえ(ひらがな) 年 月 日生 男・女

「フードバンク学習会」参加申込用紙 申込締切日 12/23(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	参加方法 <input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> オンラインZoom参加
参加者名	

託児の有無 無・有 ⇒ お子さんのなまえ(ひらがな) 年 月 日生 男・女