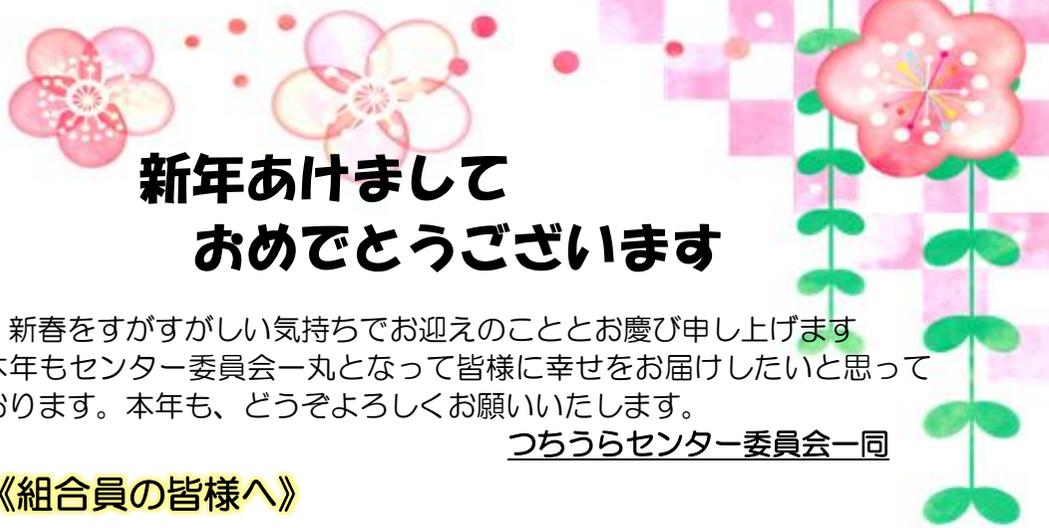




次回発行 1月30日週～配布予定

お問合せ先：パルシステム茨城 栃木 つちうらセンター組合員活動専用
0800-800-6664 (9:00~17:00 月~金)

◆お預かりした個人情報、参加集約や連絡の目的以外には使用しません。



新年あけまして おめでとうございます

新春をすがすがしい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます
本年もセンター委員会一丸となって皆様に幸せをお届けしたいと思っ
ております。本年も、どうぞよろしく願いいたします。

つちうらセンター委員会一同

《組合員の皆様へ》

謹んで初春のお慶びを申し上げます

旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

昨年はまだ世界的に流行している感染症が収束してない中、

食料、エネルギー問題、環境問題等、とても難しい課題を突き付けられた一年
となってしまいました。組合員のみなさんと一緒に取り組んでいる地産地消、
産直、また自然エネルギー由来の電気への取り組み等、少しでも多くの方に
賛同いただきこれらの問題を解決していける道筋が見える一年になるよ
う今年一年過ごしていけたらと思います。

まだ寒い時期が続きますが、どうぞご自愛いただくと共に
パルシステム茨城 栃木つちうらセンターを今年も
どうぞ宜しくお願い致します。

パルシステム茨城 栃木
つちうらセンター長 渡部



～センター委員による商品モニター活動(11月)～

★産直大豆の絹生揚げ 100g×2 178円(税込192円)



1/4回
企画予定

- ・圧搾一番しぼりの菜種油で揚げました。
- ・焼くだけで香ばしく、中はなめらか。
- ・原料は希少な産直大豆を100%使用。

★素材で選ぶマヨネーズタイプカロリーーフ 410g 298円(税込322円)



1/4回
企画予定

- ◆人気の「マヨネーズタイプカロリーーフ」が、
原料を見直し**リニューアル**。
 - ・『圧搾一番しぼり菜種油』『海はいのち』を使用。
 - ・卵のコクをより生かす配合で、カロリーを抑えなが
らコク深い味わいに。
- 名称とパッケージも変更しました。

(絹生揚げと具たくさんマヨ炒め)



- ① 人参の細切りとインゲンをゆでておく
- ② 絹生揚げは一口大に切る
- ③ しいたけ、エノキは好みの大きさに切りシメジは小房に分ける
- ④ フライパンにマヨネーズを入れ、しいたけ、シメジ、エノキ、水少量を入れて炒める
- ⑤ 最後に人参、インゲンを入れマヨネーズ、便利つゆで味をととのえる

◎いつもは、絹生揚げは焼いたり煮物が多いのですが、今回はマヨネーズで炒めてみました。マヨネーズのまろやかなコクがとても美味しかったです。使用している大豆、菜種油、塩、卵、酢などすべてがパルシステムのこだわりなので、あと味が良く、食材の良さを教えてくれる気がしました♪ Y・Fさん

※裏面もご覧ください (企画募集あり) 〇〇・・・➡

乳幼児向け人形劇鑑賞会 & 人形づくりワークショップ

- 開催日時：**2023年2月4日(土)** 11:00~12:00 (受付10:45~)
- 開催場所：パルシステム茨城栃木 つちうらセンター スマイルパル土浦館
(土浦市大畑211-3)
- 募集人員：0~3歳児親子20組
※応募者多数の場合は抽選となります。
4歳以上のお子さんはご入場できません。
- 出演者：人形劇団ののはな
- 参加費：子ども500円大人1000円
(当日現金徴収)
- 持ち物：スリッパなどの上履き
ミニ座布団、膝掛けなどの防寒具
- 託児：無し
- 締切：1月20日(金)
- 通知：抽選結果は1/27(金)頃までにお届けいたします。



※感染対策にご協力ください(マスク着用、検温、消毒)

※感染状況によっては急遽中止となる場合もございます。予めご了承ください。

■二次元コード又は下記の申込用紙に必要事項を記入し注文用紙と一緒にご提出ください。



キリトリ ✂

2月4日(土)「乳幼児向け人形劇鑑賞会」参加申込書

参加者全員のお名前とお子様は年齢をご記入ください。 つちうらセンター行き 1/20(金) ✂切

コース番号	組合員番号	組合員名
参加者名 お子さんの場合は年齢 ()歳()ヶ月	参加者名 お子さんの場合は年齢 ()歳()ヶ月	参加者名 お子さんの場合は年齢 ()歳()ヶ月
参加者名 お子さんの場合は年齢 ()歳()ヶ月	参加者名 お子さんの場合は年齢 ()歳()ヶ月	参加者名 お子さんの場合は年齢 ()歳()ヶ月
参加者名 お子さんの場合は年齢 ()歳()ヶ月	日中繋がる電話番号 —	—

片付け講座 (我が家編)

~お互いに心地よく過ごせる空間作りのヒントを学ぼう~

7月に実家編をお届けした片付け講座の続編です。家で快適に過ごせることはこれからも大切なこと。家族みんなで作り、維持できるコツを学びましょう。

- 日時 2023年 **2月28日(火)** 10:00~12:00
- 開催場所・人数 (応募多数の場合抽選となります)
① パルシステム茨城 栃木つちうらセンタースマイルパル土浦館
(土浦市大畑211-3)・・・10名
② 自宅からオンライン参加 (zoom)・・・30名
- 託児 無し
- 講師 **長峰 智子先生 (実家片付けアドバイザー)**
- 参加費 無料
- 締切 2023年1月27日(金)
- 通知 抽選結果、詳細案内は2/17(金)頃までにお届けします。



※オンラインの方はご自宅のWi-Fi環境を推奨、通信料は自己負担です。

※会場参加の方は感染対策にご協力ください。

(マスク着用、検温、消毒、健康カードへの記入)

※感染状況によっては会場参加は急遽中止となることがあります。

予めご了承ください。

■二次元コードまたは下記の申込用紙に必要事項を記入し注文用紙と一緒にご提出ください。



キリトリ ✂

2月28日 片付け講座(我が家編)参加申込書 つちうらセンター行 1/27(金)

コース番号	組合員番号
組合員名	参加者名
参加方法 会場 ・ オンライン	日中つながる電話番号 — —