



しもせんだより1月号



<2023年度センター委員募集>

自分が楽しめる、コレやってみたい！
と思う企画作りをしてみませんか？



しもつまセンター委員会は
イオンモールしもつまの近くにある『下妻館』という場所で
月1回程度、幅広い年齢層のメンバーと楽しく活動をしています。

センター委員？

「委員」と聞くとなんだ面倒くさそうな名称ですが..
パルシステムの商品が好きな方なら大歓迎です！
みなさん雑談もありつつ(笑)楽しく企画を作っています！

小さなお子さんがいらっしゃる方も、託児ありなので
委員会の活動がリフレッシュできる時間に...
気さくなメンバーが多いので、
お気軽にご参加をお待ちしております！

<お問合せ先>

地域活動推進部0120-303-169
(9:00~17:30)



~モニター商品のご紹介~

☆産直大豆の絹生揚げ100g×2 178円(税込192円)☆



パルの絹豆腐を使い、パルシステムのPB商品「圧搾一番しぼり
菜種油」でカラッと揚げて仕上げました。大豆の甘みがしっかりと
し、口当たりは絹豆腐ならではの。白だしと味醂でさっと煮て、
大根おろしを和えて食べるとご飯がすすみます。

☆素材で選ぶマヨネーズタイプカロリーーフ410g

298円(税込322円)☆

まろやかなコクと酸味が特徴で、カロリー摂取が気になる方にはおススメ
です。主原料には圧搾一番しぼり菜種油使用し、パルシステムPB商品
の塩(海はいのち)、卵は産直卵を使い化学調味料は使っていません。
カロリーーフなのに物足りなさはなく、こくもあり、野菜にディップして
も美味しくいただきました。



発行 No.169 発行日：2023年1月9日
発行：パルシステム茨城 栃木
しもつまセンター委員会
発行責任者：パルシステム栃木センター長 黒沼
問合せ先：0120-390-433

パルの会第2弾企画



餃子パーティをしよう!!

~パルシステムのおいしい野菜の秘密を知ろう~

「パルの会」は商品を中心にあれこれおしゃべりをしながら、
暮らしに役立つ情報を楽しく学び交流する場です。産直産地(八千代産直)
直伝の大人気の餃子を作ります。パルの安心な野菜の栽培方法を学び、みな
さんと皮から手作りの餃子を作ってワイワイ楽しみましょう♪



☆日 時：2023年2月14日(火)

10:30~12:30 (受付10:20~)

☆開催場所：パルシステム茨城 栃木 下妻館(下妻市比毛43-4)

☆参加費：100円(材料代)

☆募集人数：12名 ※当落・詳細案内は後日お送りします。

☆持 物：マスク・エプロン・三角巾・筆記用具・飲み物

☆託 児：あり(お子様ひとりにつき300円/定員2名)

☆申込方法：下記の切取申込書または、二次元コードからお申込み下さい。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、試食・開催中止となる場合あり。

※PLA(組合員)からパルのお野菜について話しあり。

※お預かりした個人情報参加申し込みの集約以外には使用しません。



キリトリ

2/14(火)「パルの会」参加申込

1/20メ切 栃木センター行き

◆組合員名

◆組合員番号

◆電話番号

◆参加者名

◆託児希望(あり・なし) ◆お子様名前(ひらがな) ◆性別(男・女)

◆お子様生年月日(西暦) 年 月 日 ◆子どものアレルギー(有・無)