



2023年 今年も暮らしに役立つ様々な企画を計画してまいります。
どうぞよろしくお願い致します。

〈テーマ別組合員活動「環境」〉

本橋先生直伝! パルシステムの重曹やクエン酸を使ったお掃除デモンストレーションも実施。上手な使い方から汚れ落としのコツまで丁寧に解説します。

使用テキスト

驚くほどカンタンに家じゅうピカピカ!
ナチュラル洗剤そうじ術

本橋ひろえ 著 / 1,320円(税込み)

始める前に知っておきたいそうじの基本
ナチュラルクリーニングとは?
まずそろえたいおそうじ7つの道具
これがあればさらに効率アップ!
さあ、ナチュラルクリーニングを始めましょう



本橋ひろえ先生 ナチュラルクリーニング 講座(入門掃除編)

皆さん、お家に洗剤はいくつありますか?実は5つの洗剤で家じゅうの汚れはスッキリきれいに落とせます。全国各地、メディアでも引っ張りだこの人気講師、本橋ひろえ先生が掃除・洗濯を分かりやすく化学的に解説してくれます。分かりやすい説明と主婦目線の実践的な内容で、環境にも優しい合成洗剤に頼らないナチュラルクリーニング術をご紹介します。

【日程】2月23日(木・祝)

10:00~12:30(受付 9:30~)

【会場】スマイルバル土浦館
(土浦市大畑211-3)

【対象】組合員とその家族/全エリアOK

【定員】20名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】3,500円(テキスト代込み)

【講師】本橋ひろえ先生

【申込締切日】2月3日(金)



WEB申込はこちら

〈講師プロフィール〉

本橋 ひろえ先生(ナチュラルクリーニング講師)

北里大学衛生学部化学科(現・理学部化学科)卒業後、室町化学工業株式会社に入社。化学事業部に、水処理事業、化学薬品販売、合成洗剤製造などを担当。結婚後、家事をするようになり、改めて主婦として洗剤に興味を持つ。掃除・洗濯・洗剤を主婦目線で、かつ科学的に解説するナチュラルクリーニング講座を始め、15年以上たつ。著書に「ナチュラル洗剤そうじ術」(ディスカヴァー・トゥエンティワン)、「ナチュラルお掃除大全」(主婦の友社)など。

パルシステムの情報メディア
「KOKOCARA」にも掲載→



〈テーマ別組合員活動「食育」〉

親子料理教室

〜お魚を食べよう!〜



切り身を使って、イスタンブール名物さばサンドを親子で作りましょう!魚が苦手でもレツツライ!おじいちゃん、おばあちゃん、私たちの食育活動に興味のある方も大歓迎です!

【日程】2月23日(木・祝)

10:30~12:30

【会場】みとセンター

(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【対象】組合員とその家族/全エリアOK

【定員】8組(小学生以上対象)

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日メールでお知らせします。

【参加費】300円(材料代)

【託児】お子様1人に付き300円/定員3名

【講師】テーマ別組合員活動「食育」もぐもぐキャラバン

【申込方法】WEB申込のみ

【申込締切日】1月13日(金)



申込はこちら

子どもも美味しく食べられるお魚料理を作ります。バランスよく食べる方法も紹介!

〈パルシステム・ライフ・アシスタント〉

みそフェス 2023

気軽にみそ作りにチャレンジしませんか?

パルシステムのプライベートブランド商品「産直大豆ドライパック(缶)」を使って、手軽にみそ作りをしてみませんか? 水煮大豆を使うから、面倒な作業も省けてとっても簡単。初心者の方、ぜひご参加ください!

【日程】2月15日(水)

10:30~12:00

【会場】スマイルバル土浦館

(土浦市大畑211-3)

【対象】組合員とその家族/全エリアOK

【定員】16名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日メールでお知らせします。

【参加費】1,200円(産直大豆ドライパック(缶)×2、こうじ200g、塩55g、みそを詰める容器込)

【託児】お子様1人に付き300円/定員3名

【講師】パルシステム・ライフ・アシスタント

【申込方法】WEB申込のみ

【申込締切日】1月13日(金)



申込はこちら



「産直大豆ドライパック(缶)」を使います。出来上がりのみその量は約700gです。ボウル×2の準備が必要です。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回2月号の配布は1月30日(月)~2月3日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木
ホームページ
イベント情報はこちら

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

「ナチュラルクリーニング講座」申込用紙 申込締切日 2/3(金)

地域活動推進部行き

組合員名	参加者名
組合員番号	
連絡先電話番号	

