



2023年 今年も暮らしに役立つ様々な企画を計画してまいります。
どうぞよろしくお願い致します。

〈テーマ別組合員活動「環境」〉

本橋先生直伝! パルシステムの重曹やクエン酸を使ったお掃除デモンストレーションも実施。上手な使い方から汚れ落としのコツまで丁寧に解説します。

使用テキスト

驚くほどカンタンに家じゅうピカピカ!
ナチュラル洗剤そうじ術

本橋ひろえ 著 / 1,320円(税込み)

始める前に知っておきたいそうじの基本
ナチュラルクリーニングとは?
まずそろえたいおそうじ7つの道具
これがあればさらに効率アップ!
さあ、ナチュラルクリーニングを始めましょう



本橋ひろえ先生 ナチュラルクリーニング 講座(入門掃除編)

皆さん、お家に洗剤はいくつありますか?実は5つの洗剤で家じゅうの汚れはスッキリきれいに落とせます。全国各地、メディアでも引っ張りだこの人気講師、本橋ひろえ先生が掃除・洗濯を分かりやすく化学的に解説してくれます。分かりやすい説明と主婦目線の実践的な内容で、環境にも優しい合成洗剤に頼らないナチュラルクリーニング術をご紹介します。

【日 程】**2月23日(木・祝)**

10:00~12:30(受付 9:30~)

【会 場】スマイルバル土浦館
(土浦市大畑211-3)

【対 象】組合員とその家族/全エリアOK

【定 員】20名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】3,500円(テキスト代込み)

【講 師】本橋ひろえ先生

【申込締切日】2月3日(金)



WEB申込はこちら

〈講師プロフィール〉

本橋 ひろえ先生(ナチュラルクリーニング講師)

北里大学衛生学部化学科(現・理学部化学科)卒業後、室町化学工業株式会社に入社。化学事業部に、水処理事業、化学薬品販売、合成洗剤製造などを担当。結婚後、家事をするようになり、改めて主婦として洗剤に興味を持つ。掃除・洗濯・洗剤を主婦目線で、かつ科学的に解説するナチュラルクリーニング講座を始め、15年以上たつ。著書に「ナチュラル洗剤そうじ術」(ディスカヴァー・トゥエンティワン)、「ナチュラルお掃除大全」(主婦の友社)など。

パルシステムの情報メディア
「KOKOCARA」にも掲載→



〈テーマ別組合員活動「食育」〉

親子料理教室

〜お魚を食べよう!〜



切り身を使って、イスタンブール名物さばサンドを親子で作りましょう!魚が苦手でもレツツライ!おじいちゃん、おばあちゃん、私たちの食育活動に興味のある方も大歓迎です!

【日 程】**2月23日(木・祝)**

10:30~12:30

【会 場】みとセンター

(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【対 象】組合員とその家族/全エリアOK

【定 員】8組(小学生以上対象)

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日メールでお知らせします。

【参加費】300円(材料代)

【託 児】お子様1人に付き300円/定員3名

【講 師】テーマ別組合員活動「食育」もぐもぐキャラバン

【申込方法】WEB申込のみ

【申込締切日】1月13日(金)



申込はこちら

子どもも美味しく食べられるお魚料理を作ります。バランスよく食べる方法も紹介!

〈パルシステム・ライフ・アシスタント〉

みそフェス 2023

気軽にみそ作りに チャレンジしませんか?

パルシステムのプライベートブランド商品「産直大豆ドライパック(缶)」を使って、手軽にみそ作りをしてみませんか? 水煮大豆を使うから、面倒な作業も省けてとっても簡単。初心者の方、ぜひご参加ください!

【日 程】**2月15日(水)**

10:30~12:00

【会 場】スマイルバル土浦館

(土浦市大畑211-3)

【対 象】組合員とその家族/全エリアOK

【定 員】16名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日メールでお知らせします。

【参加費】1,200円(産直大豆ドライパック(缶)×2、こうじ200g、塩55g、みそを詰める容器込)

【託 児】お子様1人に付き300円/定員3名

【講 師】パルシステム・ライフ・アシスタント

【申込方法】WEB申込のみ

【申込締切日】1月13日(金)



申込はこちら



「産直大豆ドライパック(缶)」を使います。出来上がりのみその量は約700gです。ボウル×2の準備が必要です。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回2月号の配布は1月30日(月)~2月3日(金)

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木
ホームページ
イベント情報はこちら

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

---きりとり---

「ナチュラルクリーニング講座」申込用紙 申込締切日 2/3(金)

地域活動推進部行き

組合員名	参加者名
組合員番号	
連絡先電話番号	

お待ちせ
しました!
「栃木県」
初開催!

産地と食卓と未来を つなげるパルシステム



第23回「パルシステム生産者・消費者交流会」

毎年全国各地から多くの生産者を招いて開催している、組合員との交流会。今年は会場にて開催致します。カタログや商品だけでは分からない、生産者の素晴らしい人柄、産地の魅力を感じて下さい!物価高騰の中、生産現場では厳しい状況が続いています。生産者の話を聞きながら、相互理解を深めましょう。次月号では、参加する産地や詳細をご紹介します。お見逃しなく!

【日程】**3月2日(木)**
10:00~12:00

【会場】小山グランドホテル
(栃木県小山市神鳥谷202)

【対象】組合員とその家族
【参加費】500円(産直産地の肉・野菜を
使った「産直弁当」付き★)

【託児】お子様1人に付き300円
【申込締切日】2月17日(金)

その他、野菜・米・
果樹・畜産など、
全国から生産者が
勢ぞろい!



※写真はイメージです。

参加産地を「ちょっと」ご紹介
●山形県「庄内協同ファーム」
主な生産物:コア・フード(有機)山形
つや姫、庄内丸もち、庄内柿など
パルシステム公式YouTube(2分25秒)▶



WEB申込はこちら

〈テーマ別組合員活動「環境」〉

涸沼 冬の渡り鳥を 探しに行こう! バードウォッチング



冬の寒い時期にしか会えない多くの渡り鳥が、今年もたくさん涸沼にやってきます。ラムサール条約登録湿地 涸沼で越冬のために訪れる渡り鳥や野鳥を観察し、その自然環境について理解を深めます。講師による解説があるので鳥たちの種類や特徴を始め、エサの取り方で詳しく学べます。毎年30種類を超える鳥たちを見ることができるので、初心者でも十分に楽しめます!

【日程】**2月4日(土)** 予備日
2月5日(日)
10:00~12:00(受付9:30~)

※小雨決行(荒天で日程変更の場合は、前日に参加者へお知らせします。)

【会場】いこいの村涸沼インフォメーションプラザ
及び涸沼湖畔(鉾田市箕輪3604)

【対象】組合員とその家族(小学生以上)/全エリアOK
【定員】40名(小学生以上)

※応募多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料
【講師】石井 省三氏(茨城県環境アドバイザー)

【申込方法】WEB・電話
【申込締切日】1月20日(金)

スケジュール

- 9:30~ ●受付
- 10:00~11:30
●涸沼湖畔を散策しながら野鳥観察
(講師による解説など)
- 11:30~11:55
●観察した鳥の種類確認・まとめ
- 12:00 ●閉会



WEB申込はこちら

商品展示会 ⑩ ホテルマロウド筑波

3年ぶりだよ!
全員集合!!

3年ぶりにパルシステム茨城 栃木の「商品展示会」を会場開催します!パルシステムの商品をもっと知るための、産地やメーカーの皆さんとの交流の場です。ぜひ、ご家族やお友達と一緒にどうぞ!

【日程】**1月28日(土)**

第1部10:30~12:00 申込制
第2部12:30~14:00

※完全入れ替え制、申込制となります。

【会場】ホテルマロウド筑波
(土浦市城北町2-24)

【対象】組合員とそのご家族・お友達
【定員】各回250名

【参加費】無料
【申込方法】WEB申込のみ
【申込締切日】1月15日(日)

申込はこちら

出展メーカー(20~25社予定)

- 株式会社パル・ミート
(パルシステムのお肉屋さん)
- 株式会社パル・ブレッド
(パルシステムのパン屋さん)
- パシフィック・トレード・ジャパン
(エコ・バナナ/タイ)

他、多数!

約20社出店!
試食あり!



くらし見直しの会

相続税

~私の相続はどんなの?~



自分の財産がある人はもちろん、親や親族などに財産がある場合、相続税が気になるのは当たり前ですね。知っておけばこれからきっと役に立ちます。円満な相続を行うために「相続」「相続税の基礎知識」「相続対策」の基礎知識を一緒に学びましょう。

【日程】**2月9日(木)**

10:00~12:00(受付9:45~)

【会場】うしくセンター(牛久市牛久町1024-1)

【対象】組合員とその家族/全エリアOK

【定員】最小催行人数3名

【参加費】無料

【託児】お子様1人に付き300円

【講師】くらし見直しの会 兼田

【申込締切日】1月27日(金)

*持ち物:筆記用具、電卓

WEB申込はこちら



参加者の声

- ◆普段はあまり意識していませんでしたが、相続を考える良いきっかけになりました。
- ◆相続税が年々改正されるので、今後も学習会に参加したいです。
- ◆対策をすると有利だと分かったのが、有意義でした。
- ◆具体的な事は税理士さん等へ相談予定です。事前に基本的な内容を理解できたのが良かったです。



予告

2022年度
第2回

ABパック・ヨーグルトカップ 回収キャンペーン

今年度2回目の実施です!

★ABパック・ヨーグルトカップはトイレトペーパー、ティシュペーパーにリサイクルできます!

★キャンペーン期間中に返却した枚数を6ケタの注文欄に申告すると、**1枚につき2ポイントをプレゼント!**

【お問合せ】マネジメント推進室 TEL.029-227-2225(月~金 9:00~17:30)

対象商品

ABパック

内側が銀色の(アルミコーティングされている)パック。生協商品以外も可。ただし菜種油は対象外。

ヨーグルトカップ

こんせんプレーンヨーグルト、こんせんプレーンヨーグルト(低脂肪)、生乳70%のプレーンヨーグルト、の3種類限定



第2回キャンペーン期間(回収期間): **1月23日(月)~2月17日(金)**

詳細は、2月1回企画(1/16~配布)キャンペーンチラシをご覧ください。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回2月号の配布は**1月30日(月)~2月3日(金)**

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木
ホームページ
イベント情報は
こちら

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

きりとり

「生産者・消費者 交流会」参加申込用紙 申込締切日 2/17(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	参加者名
託児の有無 無・有 ⇒ お子さんのなまえ(ひらがな) _____ 年 月 日生 男・女 _____	
アレルギーの有無 無・有 (_____)	

「相続税~私の相続はどんなの?~」参加申込用紙 申込締切日 1/27(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	参加者名
託児の有無 無・有 ⇒ お子さんのなまえ(ひらがな) _____ 年 月 日生 男・女 _____	
アレルギーの有無 無・有 (_____)	