



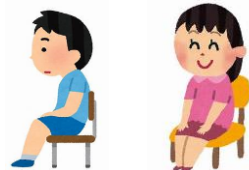
ハッピー♪パル おやま



発行日: 2023年1月30日 VOL.35
発行: パルシステム茨城 栃木
おやまセンター委員会
発行責任者: パルシステム栃木センター長 黒沼
問合せ先: 0120-390-433



子どもカイロプラクティック教室 ～子どもの姿勢、気になりませんか～



開催日時: **2023年3月27日(月) 10:30～12:00**(受付開始 10:15～)

開催場所: パルシステム茨城 栃木 栃木センター 栃木県小山市横倉新田 198-1

講師: カイロ&エステ 全国健康普及会
カイロプロテクター、美容カイロエステティシャン
中尾 倫子先生

募集人数: 親子6組程度(小学生以上対象)

参加費: 1人100円(お土産付)

内容: カイロプラクティックについての学習会
「お子さんの姿勢チェック」「歪みとりの方法」
「座り方、寝具について」「成長期に必要な栄養について」など

持ち物: マスク、飲み物、筆記用具、動きやすい服装でお越しください。

託児: お子さま1人につき300円(定員3名)

申込方法: 下記の申込書に記入していただくか、または右記の二次元コードより申込ください。

締め切り: 2月17日(金)

※新型コロナウイルス感染症予防対策(検温・健康カード記入)にご協力をお願いいたします。

※今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、開催中止となる場合があります。

※お預かりした個人情報は、参加申し込みの集約目的以外には使用いたしません。



3回シリーズで開講中の大人向けカイロプラクティック教室、
第2回目の様子です♪第2回目は美容とカイロプラクティックの
関係性について学んだり、体操で体を整えたり、楽しい教室でし
た♪教室終了後は心も体もスッキリ!今回募集の教室では親子
でご参加いただけます。お子様の姿勢の見直しに、春休みの思
い出作りに、ぜひお越しください!



キ リ ト リ

「3/27(月)子どもカイロプラクティック教室」申込書

※記入して注文書と一緒に提出してください。締切 2/17(金)

コース番号	—	—	—	組合員番号
●参加者氏名/親(フリガナ):				組合員氏名
●参加者氏名 子(フリガナ):	学年:			
●参加者氏名 子(フリガナ):	学年:			
日中繋がる電話番号	—			
<託児申し込み> ●お子さん氏名(フリガナ)				●性別: 男・女
●お子さんの生年月日(西暦) 年 月 日				●アレルギー: 無・有()

「冬の寄せ植え教室」開催報告

12/14(水)デュアルガーデンガーデンさんによる冬の寄せ植え教室が開催されました。リース型の素敵な寄せ植えがたくさん完成しました！

帰宅後、早速飾ってみました。玄関先が一気に華やかになり、お客様にも大好評でした！気持ちも明るくなりますね♪



お正月セット(和)



デュアルガーデンさんに質問したり、途中チェックしていただいたり、皆様真剣に作業されていました。深くしっかり植え込むのがポイント！同じセットでも植え方によって作品の雰囲気の変化が楽しかったですね♪お好みのリボンを上げに飾って完成です♪



土やお花、道具、寄せ植えに必要なものが全てセットになっていたのも、初心者でも安心して楽しく作成することができました。クリスマスセット、お正月セット、どちらも素敵で「どっちがいいかな～」と皆さま迷われていました。



「2023 年度事業活動方針検討会議」 が開催されます！

総代の皆様から事業活動や組合員活動および地域活動などの意見をいただく場として開催します。日頃のパルシステム茨城 栃木への思いを持ち寄り、意見を出し合い 2023 年度事業活動方針を一緒に作り上げていきましょう！

総代の皆様のご参加お待ちしております。

開催日時：2023 年 2 月 16 日(木) 10:00～11:45

(会場または、オンライン参加可)

開催会場：小山市桑市民交流センター

住所：栃木県小山市羽川 858-1

問合せ先：生活協同組合パルシステム茨城 栃木

フリーダイヤル 0120-289-500



「第23回パルシステム生産者 消費者交流会」が開催されます！

全国各地からパルシステムの産直産地の生産者約 30 名を迎える 1 年に一度の大交流会です。私たちに届く一つひとつの実りも、作り手の手間ひまあってこそ。届くまでの道のりにも想いを広げ、今年は栃木県で生産者と会って話してみませんか。産直産地の肉・野菜を使ったオリジナル弁当も！

開催日時：2023 年 3 月 2 日(木) 10:00～13:30

開催会場：小山グランドホテル(栃木県小山市神鳥谷 202)

参加費：500円

内容：産地取り組み紹介、ランチ交流会等。

詳しくはパルシステム HP をご覧ください。下記の二次元コードよりお申込みください。締切 2/17(金)

