

# フレッシュ!!ひたち

パルシステム茨城 栃木 ひたちセンター

発行日：2023年4月号

発行：ひたちセンター委員会

発行責任者：ひたちセンター長 大内圭

このフレッシュひたちは、ひたちセンターエリアの組合員活動をお知らせするために、発行する広報紙です。

## 2023年度の活動スタートです！

### ひたちセンター組合員活動計画予定

1年間よろしくおねがいします

#### リフレッシュ体操

毎月第2月曜日

AM10:00～開始

約1時間

#### 認知症学習会

6月 or 7月

(予定)

#### パン教室

メーカーさん講師

8月(予定)

#### 赤羽縁地へ

“彼岸花”を楽しもう!!

9/24(日)(予定)

#### 助川山ハイキング

11/4(土)(予定)

(バードウォッチング予定)

#### 地域との交流活動

#### パルの会

主役：米

日時：新米が出まわる頃

#### 豆腐の学習会

メーカーさん講師

1月(予定)

**注** 行事の予定日は  
決定次第  
早めに  
お知らせします

それぞれの  
企画の  
募集チラシは  
改めて  
発行します