かしまセンター広報紙　No.176

陽だまり

発行日:2023 年 4月 3日
発行:パルシステム茨木 栃木
かしまセンター委員会
発行責任者:センター長 小林
問い合わせ:0120-390-434

昨年度はオンラインと実際に集まっての企画を通して、皆さんと楽しく学習や交流ができました。今年度も健康や食に関する企画を増やして、実り多い時間を共有したいと考えています。たくさんのご参加をお待ちしています。どうぞよろしくお願いします。

かしまセンター委員長：笹久保礼子　副委員長：鈴木美代子

センター委員：古里とよ子　羽生享子　浜野和代　境田恵美子　岩本安代　風間ひとみ

報告〈第 23 回生産者・消費者交流会〉3/2(木)小山グランドホテルにて開催「生産者とともに歩む未来」～私の推し産地見つけちゃお♪～に参加しました。全国各地の産直産地（22 産地、33 名）の紹介に続き、生産者と消費者がグループになって、直接顔を合わせて語り合いました。生産者のこだわり・喜び・やりがい等知り、安心・安全へのご苦労を感じ、感謝の気持ちを忘れないようにしたいと思いました。私の押しの「北海こがね」の産地「(有)大牧農場」からの産地報告では取り組みを聞くことができてますますファンになりました。産直産地の食材を使った小山グランドホテル特製のお弁当も美味しかったです。

今後の予定

4/21（金）「パルの会」お米の食べ比べ
クラフト制作
第 1 回目　5/20（土）9：00～12：00
第 2 回目　5/27（土）9：00～12：00
裏面に募集あります

商品モニター報告

〈鮭ほぐし〉

秋鮭と塩を使った昔ながらの「山漬け」加工で熟成

＊市販品に比べて味付けも良い。アレンジを模索中です。
＊炊き立てのご飯にのせて食べるのがおいしい。おにぎりの具にして冷めても美味しいです。
＊仕事が忙しい時さっと混ぜておにぎりを作って出かけます

〈五目ずしの素〉

具材を大きめにカットしマイルドなりんご酢が決め手

＊いつも味付けいなりの中に入れて食べています。ちょうどいい酢の味がお気に入りです。
＊ご飯とサッと混ぜて卵、シソを散らし食べています。
＊茹でたワカメ・釜揚げシラスと混ぜて酢の物に。味付けをしなくてもよく、時短になり美味しいです。

【報　告】　～コーヒー学習会～　3/7（火）

小川珈琲株式会社様から講師を招いて、コーヒー豆ができるまで。そして焙煎・ブレンドを勉強しました。生豆はコーヒーチェリーの種子なのですね。工程の多さにびっくりです。ハンドドリップの美味しい淹れ方を教わり、自分で淹れたコーヒーはとても美味しかったです。蒸らす時間、お湯の温度など勉強になりました。お話も弾みとても良い時間でした。

〈参加者のアンケートより〉

＊普段疑問に思っていたことを質問できた。話が分かりやすかった。
＊抽出のコツを目の前で見ることが出来て良かった。
＊いつもせっかちに淹れていたことに気づきました。
＊実演が良かった。日々の生活に生かせる内容だった。
＊フィルターの押さえ方・粉を平らにする・保存法など参考になった。

クラフトバンドで作る

お出かけ用 バッグ作り　参加者募集

春ですね‼お花見、ピクニック、ショッピング…お出かけの機会が増えますね♪
そういう時にピッタリのバッグをクラフトバンドで作ってみませんか？初心者向けなので、おしゃべりしながら簡単に作ることができます。初めての方にはもちろんていねいにご指導いたしますので、安心して気軽にご参加ください。

日　　時	1回目　5月20日(土)　9：00～12：00
	2回目　5月27日(土)　9：00～12：00　（２回で仕上げます）
会　　場	鹿嶋勤労文化会館（鹿嶋市宮中３２５−１）
参 加 費	500円
持 ち 物	ハサミ、木工用ボンド、洗濯用ピンチ 15個
定　　員	15名
申込締切	4月21日（金）

持ち物イメージ→

※クラフトバンド：牛乳パックなどの再生紙でできている、環境に優しいエコな紙紐です。

ベージュ

ブルー

※リボンはつけても、つけなくても自由です。

問い合わせ:かしまセンター　電話0120−390−434（月～金　10:00～17:00）

※お預かりした個人情報は、参加申し込み集約の目的以外には使用いたしません。
※新型コロナウイルス対策のため、マスクは必ず着用してください。
※外出前に必ず体温測定をし、健康状態をご確認ください。
※企画当日は、検温、健康状態カードの記入をお願いします。
※今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況によって急遽中止にとなる場合もございます。
　あらかじめご了承ください。

企　画　申　込

申込締切　4/21(金)

※注文書と一緒に提出または上記二次元コードよりお申し込みください。

組合員番号（　　）　組合員氏名（　　）
連　絡　先（　　）　バックの色　（　ベージュ　・　ブルー　）