

みとっばる 便り4月

パルシステム茨城 栃木 みとセンター
発行日: 2023 年 4 月 3 日
発行: みとセンター委員会
発行責任者: センター長 佐藤
問い合わせ先: 0800-800-6648

今後の予定と開催場所

4月20日(木)	しなやかストレッチヨガ	(みとセンター)
5月6日(土)	さつまいも栽培体験	(葉菜野果産直) ※裏面参照
5月9日(火)	おやこひろば	(みとセンター) ※裏面参照
5月11日(木)	いきいき体操サークル	(みとセンター)
5月17日(水)	しなやかストレッチヨガ	(みとセンター) ※裏面参照
5月23日(火)	しなやかストレッチヨガ	(みとセンター) ※裏面参照

商品モニター報告

産直大豆のみそ 750g

北海道産の産直大豆を使用したマイルドな中甘口のおみそ。色は濃いめですが、味に角がなくまろやかな感じです。あまり癖が強くないので、みそ汁やみそ炒めなどなんにでも使えそうです。溶けやすいのも利点の一つです。

有機秋田あきたこまち(無洗米) 2kg

水で研がなくてよい無洗米の手軽さがお勧めです。艶も良く粘りがあり美味しかったです。安心安全でおいしいお米を家族で食べられる幸せを感じました。



活動報告

2/9(木)オルタートレードジャパン

「パレスチナのエキストラバージンオリーブオイル」の学習会

私たちが普段、考えられないような困難な社会情勢の中で生きる人々の暮らしを知りました。食の問題を通して、フェアトレード商品はパレスチナの人々の暮らしを守る、土地を守る力になることを知ることができました。パレスチナのオリーブオイルは和食に合うことも知りました。

生産者インタビュー(右図)は、以下スマホサイトから視聴できます。



2/14(火)あつまれ Baby&Kids! はっぴいママ

0～3歳児の親子で新聞紙や折り紙で作ったおもちゃを活用し、玉入れ、ボールキック、輪投げ、魚釣り、宝探しを楽しみました。参加者からは、「子どもが走り回って遊べたので楽しそうだった。」といった声が寄せられました。子どもたちはゆったりと遊び、大人はリラックスした時間を過ごすことが出来ました。



2023年度 さつまいも栽培体験

家族みんなでさつまいもの栽培を体験します。
畑で野菜を作ったことがない方も安心してください。
パルシステムの産直産地、葉菜野果産直の生産者と
一緒に苗植え、草取り、収穫をします。(年間登録制)

申込はこちら



日 時 ①苗植え5月6日(土)集合 8:50、開催 9:00~10:00

②草取り7月15日(土)集合 7:50、開催 8:00~10:00

③収 穫10月7日(土)集合 8:50、開催 9:00~10:00

※雨天時は翌日に順延。天候や畑の状況により変更となる場合があります。

会 場 葉菜野果産直(東茨城郡茨城町秋葉)

定 員 12 家族 未就学児から小学生、中学生、パパも楽しめます!

登録料 1,000 円/3回分の参加費として(欠席の場合も返金は出来かねます。)



< 3 イベント共通 > 申込締切 4月14日(金)

お問合せ 電話 0800-800-6648 (月~金 9:00~16:00)

- ・応募多数の場合、抽選。詳細は後日案内します。
- ・お預かりした個人情報は本件に関するご案内にのみ使用します。
- ・感染症の拡大により中止、延期、内容変更等生じることがあります。
- ・外出時の検温・健康状態の確認、マスク着用でご参加ください。

~Baby&Kids~ おやこひろば

親子で一緒にゆっくり過ごします。
絵本の読み聞かせも予定しています。
初めての方、大歓迎!
その場でお友だちになりましょう。
(出入自由、事前申込不要です。)



日 時 5月9日(火)10:00~12:00

参加費 親子一組 100 円

出入自由です。
お子さんに合わせた
時間でご参加ください。
事前申込は不要です。



美しいからだづくり しなやかストレッチヨガ

ヨガはからだの調子だけでなく、心の緊張も解きほぐしてくれます。
日頃の家事や育児で知らず知らずのうちに凝り固まったからだを
ゆったりとした呼吸とともに自分の癒しの時間を過ごしませんか。

日にち 5月17日(水)または5月23日(火)(申込時に希望日を入力)

時 間 10:00~11:30

定 員 15 名(マタニティクラスではありません。)

講 師 カレッジとらいあんぐる 大沢先生

参加費 100 円(商品サンプルあり)

申込多数のため、2日間の開催
を予定しました。各自、希望日を
申込時に入力してください。
両日の参加はできません。

申込はこちら

