



ハッピー♪パル おやま



発行日: 2023年5月1日 VOL.38

発行: パルシステム茨城 栃木

おやまセンター委員会

発行責任者: パルシステム栃木センター長 黒沼

問合せ先: 0120-390-433

2023年度おやまセンター委員会メンバー紹介

新メンバーも加わりました♪

今年度もよろしく願いいたします！



2023年度のテーマ 「祝パルと一緒に新体験」



昨年度は、新型コロナウイルスの感染拡大により多くの制約がありましたが、皆様の協力とご尽力により何とか乗り越える事ができました。本年度も引き続き感染症対策に努め、皆様の健康と安全を第一に考えながら日々業務に取り組んでまいります。

新しい年度に入り、組合員活動を通じて、改めて皆様とともに成長し発展していきたいと考えています。地域で生活課題を抱えている誰かのために尽くすことを大切にしていきたいと思っています。最後に、皆様とのさらなる交流と協力を通して、共に喜びを分かちあえる事を心から願っています。新しい年度もどうぞよろしくお願い致します。

パルシステム茨城 栃木 栃木センター センター長

こんにちは！センター委員会企画「多肉植物寄せ植え」で多肉にはまっています。狭いベランダが埋め尽くされそうになっていますが…多肉植物の変化を楽しんでいます♪。

コロナが落ちついてきた2023年、ワクワク楽しいセンター企画を計画していきます♪一緒にパルシステムで楽しく健康になりましょう！宜しくお願いします。(H・Y)

こんにちは！今年度から新メンバーとして活動することになりました。家庭菜園と猫が好きです。昨年頃から企画に参加する機会があり、生産者、開発商品、活動内容等、様々な方々が思慮し、大切にされていることを知りました。最近、パルシステムで注目している食材は野菜、果物です。楽しく、有意義に活動していきたいです。よろしくお願い致します。(J・O)

今年度も楽しく♪更にパルシステムが大好きになるようなイベントをたくさん企画していきたいと思います！特にここ数年開催することが難しかった、食に関する企画を増やしていきたいです。これから暑い季節、とろさしみこんにゃくと冷やし中華がおすすめです♪

(Y・T)

苦手だった司会業もこなせるようになりました。「習うより慣れろ」ですね。飲食イベントが再開し、これからも美味しくて為になるような企画を発信していきたいと思っています。よろしくお願い致します。「アゴだしうどん」はさっぱりしていて、美味しいです。私は乾燥ワカメをプラスします。(Y・S)

おやまセンター委員会では一緒にセンター委員として活動していただける方を大募集しています！少人数アットホームな雰囲気と和気あいあいと活動しています♪いろいろなイベントを企画したり、パルシステムの商品について詳しくなることができたり、とても楽しいです！ぜひ一緒に活動してみませんか？まずは見学からでも♪見学を希望される方は、下記の【問合せ先】までお気軽にお問い合わせください！

センター委員大募集！

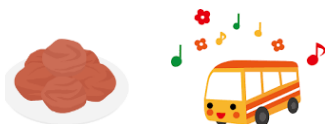
問合せ先: パルシステム茨城 栃木 栃木センター
☎0120-390-433 (9:00~17:00)



2023 年度おやまセンター委員会年間スケジュール♪

4/10（月）カイロプラクティックで体操①「腰痛・肩こり改善」
5/8（月）カイロプラクティックで体操②「骨盤矯正体験施術会」
6/12（月）カイロプラクティックで体操③「質の良い睡眠のための正しい寝具選び」
6/26（月）わが家の梅しごと ～梅干しと梅シロップを作ってみよう～（PLA 主催）
7/10（月）カイロプラクティックで体操④「健康ダイエット&体幹トレーニング」
7 月予定 夏休み親子企画「アイスのイベント」
8/7（月）子どもカイロプラクティック教室
8 月予定 プリンのイベント（PLA 主催）
9/11（月）カイロプラクティックで体操⑤「美容カイロでバストアップ&ヒップアップ」
11/4（土）20 周年記念イベント ジョイファーム小田原「産地交流・みかん収穫体験」
※カイロプラクティックシリーズの募集は受付終了となっております。

スケジュール・内容は変更になる場合もあります。ご了承ください。詳細・募集は今後のハッピー♪パルおやまで随時掲載予定です。



3/27（月）子どもカイロプラクティック教室が開催されました！

「カイロ&エステ、全国健康普及会カイロプラクター、美容カイロエステティシャン」の中尾倫子先生をお招きし、気になる子どもの姿勢について学びました。座学では寝具について、成長期に必要な栄養について等、模型を使用したり、クイズも交えたりしながら楽しく学びました。実際に姿勢チェックをして歪みをとった実践編では Before→After の違いにみなさま驚かれています！

骨のクイズでは大人になると骨の数が減ることにビックリ！子どもの骨の数は約 300 個以上、大人になるにつれて骨同士が結合し、約 206 個に変化するそうです。やはりカルシウムが子どもの栄養には重要とのこと！特に小学校高学年～中学生では、大人のカルシウム摂取量の 1.5 倍～2 倍必要になります。



3/2（木）第 23 回 消費者・生産者交流会

小山グランドホテルで全国各地からパルシステムの産直産地 29 名の生産者と組合員が集まり開催されました。

今回のテーマは「生産者とともに歩む未来！ ～私の推し産地、見つけちゃお♪～」

普段カタログでは知ることのできない生産者の思い、商品の良さを再確認するとともに、直接生産者の方と交流できる貴重なお時間でした。現在、物価の高騰、鳥インフルエンザの影響や天候もあり、とても厳しい状況が続いているとのことでした。そんな中でも 今は耐え時、この状況を乗り越えられたら……と前向きな生産者の皆様のお話が印象的でした。応援の気持ちを込めて注文していきたいですね。



パルシステムの商品を使用した、小山グランドホテル特製弁当をいただきながらランチ交流会。