



2023年度

### 「商品」を知って! もっとパルシステムを好きになろう!

参加無料

# 『パルの会』開催を計画しています

パルシステム茨城 栃木では、「誰もが」「気軽に」「身近なところで」集える場や機会を増やし、より多くの組合員と地域に活動を広めています。『パルの会』は商品を中心にあれこれおしゃべりをしながら、くらしに役立つ情報を楽しく学び交流できる場です。お気に入りの商品やおいしい食べ方を紹介しあったり、パルシステムのいろいろな情報を得ることができます。

2023年度『パルの会』詳細は、各エリアのセンター広報紙参加者募集をご覧ください。

●各エリアの広報紙

センター	センター広報紙
ひたち	フレッシュ!!ひたち
なか	ばるばる
みと	みとっばる
かしま	陽だまり
つちうら	バルふれんず
うしく	うしくセンター便り
パルシステム栃木	しもせんだより
	ハッピーバルおやま



参加者の声/

いつも使っている商品の原料産地やメーカーのことがよく分かりもっと好きになりました。

参加者の声/

商品の紹介DVDを見たり、いろいろなお話を聞いて、良さがよく分かりました。



- 応募多数の場合は抽選となる場合があります。また、感染症対策の状況によって開催内容の変更および延期、中止となる場合があります。
- 参加費は無料です。

これから地域活動を始めてみようと思っている方、組合員活動を地域に広げたい方へ

# くらし活動助成基金入門セミナー

～パル部門、地域部門デビュー、資金調達のコツを学ぼう～

パル部門をいかした活動財源の集め方や、助成金申請のコツなど、対話形式で分かりやすくお話しいただきます。

「パル部門」ってなあに?  
(1団体につき上限10万円)

地域に向けた活動に対する助成です。

必須条件

構成メンバーの50%以上がパルシステムの組合員

助成例

食材購入費や物品購入費、人件費(50%まで)や家賃など



日程	5月24日(水) 10:00~12:00	6月1日(木) 10:00~12:00
会場	みとセンター (東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)	うしくセンター (牛久市牛久町1024-1)

※内容は各会場とも同じです。

【方法】会場参加、またはオンライン「Zoom」での参加

【対象】組合員とその友人、知人(複数名の参加も歓迎です)

【定員】各会場30名+Zoom参加  
※会場での様子を定点カメラでご覧いただけます。

【参加費】無料

【託児】お子様1人に付き300円

【講師】大野 覚氏  
認定NPO法人 茨城NPOセンター・commons  
常務理事・事務局長

【申込締切日】5月12日(金)

web申込はこちら



【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回5月号の配布は5月1日(月)~5月5日(金)

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木  
ホームページ  
イベント情報はこちら

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おください。

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

---きりとり---

「くらし活動助成基金入門セミナー」参加申込書 申込締切日 5/12(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号	参加方法 <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> Zoom	参加会場 <input type="checkbox"/> 5/24 みとセンター <input type="checkbox"/> 6/1 うしくセンター
連絡先電話番号	参加者名	託児の有無 無・有 ⇒ お子さんのなまえ(ひらがな)	年 月 日生 男・女
メールアドレス		アレルギーの有無 無・有 ( )	
関心のある活動分野	<input type="checkbox"/> 食育 <input type="checkbox"/> 産直 <input type="checkbox"/> 環境 <input type="checkbox"/> 福祉 <input type="checkbox"/> 平和 <input type="checkbox"/> その他( )		
既に活動されている方はその内容			

〈くらし見直しの会〉

# もしもの時に役に立つ エンディングノートの書き方

大切な人に伝えたいこと～自分のために・遺された人のために～

あなたに何かあったとき家族が困らないためのエンディングノートは  
書けていますか? 自分の希望や想いを周りの人に伝えてありますか?

「エンディングノートを書くのはまだ早い」「最初の一步がなかなか踏み出せない」と悩んでいるあなたに、この学習会は向き合う勇気ときっかけを与えてくれることでしょう。  
「こんなはずではなかった」と後悔しないために、十分に自分の意思を伝えられる状態の今、さっそく書き始めましょう! 今回はパルシステムオリジナルのエンディングノートを参考に使います。

【日程】①**5月9日(火)**  
10:00~12:00

【会場】スマイルパル土浦館  
(土浦市大畑211-3)

【講師】くらし見直しの会 福島

【日程】②**5月12日(金)**  
10:30~12:30

【会場】宇都宮市総合コミュニティセンター  
(宇都宮市明保野町7-1)

【講師】くらし見直しの会 市毛

①・②共通 【対象】組合員とその家族/全エリアOK  
【定員】最小催行人数3名  
【参加費】無料  
【託児】お子様1人につき300円(定員3名)  
【申込締切日】4月21日(金)

\*持ち物 付箋、筆記用具

WEB申込はこちら



宇都宮市  
初開催!



家族の身について  
詳しい事がわからないので  
この機会にお互いに  
書き出してみたいと  
思います

参加者の声



参加者同士、  
情報や意見の  
交換ができた

一度きりの事  
なので考える機会  
となりました



ネット銀行、保険など  
忘れがちになりそうな事も  
書いておく事が大切  
と感じた



予告

## 0(ゼロ)から始める、投資(NISA・iDeCo)の基本

～2024年NISAが大変身! NISA・iDeCo活用で資産運用と年金づくり～

【日程】**6月10日(土)** 10:00~12:00

【会場】ザ・ヒロサワ・シティ会館(水戸市)&  
オンラインZoom開催

このゆびとまれ  
5月号にて  
募集します。



〈農事組合法人 葉菜野果産直〉

収穫体験をしながら  
生産者と交流しましょう!

# はなやか 葉菜野果産直 とまと&葉物収穫体験

パルシステムの産直産地「はなやか葉菜野果産直」のトマトハウス、葉物ハウス(小松菜・青梗菜・べか菜・新菊)で生産者と交流しながら収穫を体験してみましょう。産地の取り組みや生産者のこだわりを聞きながら、収穫体験ができる貴重な機会です。ご家族で楽しめる企画です。皆様のご参加をお待ちしています!!

【日程】**4月29日(土)**  
10:00~12:00(受付9:30~)

【会場】葉菜野果産直圃場(東茨城郡茨城町)  
※自家用車での集合です。2つ目の収穫体験  
への移動も各自自家用車です。

【対象】組合員とその家族

【定員】15家族

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細  
内容は後日お知らせします。

【参加費】大人:500円

子ども(小中学生・未就学児):無料

【申込締切日】4月14日(金)



web申込はこちら



## いろんな「居場所」の“IBASHO”フォーラム

地域に広がる居場所づくり、全国様々な居場所の事例紹介や、継続していくにはどうしたらよいか、居場所の活動を支援する取り組みなどについてたっぷり話しあいましょ!

【日程】**5月12日(金)**

イオンモールつくば(つくば市稲岡66-1)

**5月15日(月)**

水戸エクセル(水戸市宮町1-1-1)

【時間】12:30~15:30

【定員】各会場50名

【参加費】無料

【申込】事前予約制 ※WEB申込のみ

【申込締切】4月23日(日)



▲申込は  
こちらから

プログラム

●基調講演

「コミュニティカフェとは(概論)」

こんぶやましのり

昆布山 良則氏

長寿社会文化協会・コミュニティカフェ事業担当

●参加団体の居場所の取り組み紹介(20団体予定)

●カフェ形式でのお楽しみ交流

## 2023年度 「ほしいをカタチにプロジェクト」 商品開発協力メンバー募集

今年「2種のチーズ・クリーミーカルボナーラ 230g×2」  
(冷凍食品のリニューアル)について、よりパルシステムらしい仕様に改善します。  
商品作りの学習から、試食、活動報告会などが主な内容となります。

【期間】2023年4月~2024年3月まで1年間

【日時】**6/15(木)、8/17(木)、10/19(木)**

いずれも午前中

【方法】Zoom座談会(上記日程)へのオンライン参加

およびWEBアンケート回答

●上記の他、必要に応じて別途日時の設定が発生  
する場合があります。

【定員】8名

●応募者多数の場合、抽選。

●過去に2回以上商品開発チーム(旧サポーター  
グループ含む)に参加していない方を優先。

【申込締切日】4月14日(金) ※申込はWEBサイトのみ。

- パルシステムの商品づくりは、組合員1人ひとりの願いが原点。「こんな商品がほしい!」「よりよく、使いやすい」の声をもとに、商品の開発・改善に取り組んでいます。「ほしいをカタチにプロジェクト」は、パルシステムの商品担当、協力メーカーとともに、組合員の声をカタチにする商品の開発や改善提案を目指して活動します。組合員の暮らしの視点や声を受け止めて、「あったらいいな!」をカタチにする取り組みです。

申込は  
こちらから



【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回5月号の配布は5月1日(月)~5月5日(金)

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木  
ホームページ  
イベント情報はこちら

この紙面はホームページでも見るができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

---きりとり---

「エンディングノート」参加申込用紙 申込締切日 4/21(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	
参加希望 <input type="checkbox"/> 5/9 スマイルパル土浦館 <input type="checkbox"/> 5/12 宇都宮市総合コミュニティセンター	
託児の有無 無・有 → お子さんのなまえ(ひらがな) _____ 年 月 日生 男・女	
アレルギーの有無 無・有 ( )	

葉菜野果産直「とまと&葉物収穫体験」参加申込用紙 申込締切日 4/14(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号		
連絡先電話番号			
参加者名	性別	(子どものみ)年齢/学年	合計
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	名