

しもせんだより6月号



もっといい明日へ
超えてく

発行 No. 174 発行日：2023年6月5日
発行：パルシステム茨城 栃木
しもつまセンター委員会
発行責任者：パルシステム栃木センター長 黒沼
問合せ先：0120-390-433

パルシステム茨城 栃木 しもつまセンター委員会主催
組織合同 20周年記念企画

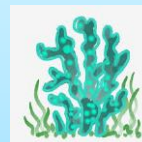
夏休み親子企画 < 沖縄・恩納村のもずくを知ろう >

パルシステムでお馴染みの『恩納村もずく』の加工メーカーの(株)井ゲタ竹内さんをお迎えして、親子で「もずく選別」、「サンゴの苗を植える台へメッセージ描き」などを開催します。

夏休みの楽しい思い出にしませんか？

もずくヒラヤチー(チヂミ)の調理も楽しみましょう。

パルの
商品付!



パルシステム公式
YouTube

【開催日時】8月8日(火) 10:00~12:00(受付 9:45~)

【開催場所】パルシステム茨城 栃木 下妻館(下妻市比毛43-4)

※下妻イオンの近く、パルシステム茨城 栃木の組合員活動施設となります。

【定員】14家族(対象5歳以上)※付き添いの保護者は1名まで

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果並びに詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講師】株式会社 井ゲタ竹内

【締切日】7月7日(金)

【持ち物】エプロン、三角巾、飲み物、タオル

【託児】なし ※同伴可

【申込方法】参加申込書に記入、または二次元コードより申してください。

※お預かりした参加申込(個人情報)は参加集約の目的以外には使用しません。

※当日は調理を伴う企画のため、手指消毒にご協力ください。



フードドライブも同時開催

- 穀類(お米・麺類など) ●飲料(ジュース・コーヒー・紅茶など)
- 調味料各種・食用油 ●保存食品(缶詰・瓶詰など)
- インスタント食品・レトルト食品 ●ふりかけ・お茶漬け・のり
- ギフトパック(お中元・お歳暮・お菓子など)

※常温保管できる食品で、未開封、賞味期限が2カ月以上残っているもの。砂糖、塩以外で賞味期限が記入されていないものは回収不可。

※食品は、フードバンク茨城、フードバンクうつのみやに寄贈し、児童養護施設や支援団体、生活困窮者に無償で届けられます。フードドライブへのご協力、よろしく願います。



<沖縄恩納村もずくを知ろう 参加申込書> 7/7(金)栃木センター行き

組合員名	組合員番号	参加人数	名
日中繋がる電話番号	-	-	
保護者氏名	子ども氏名	(歳)	
子ども氏名	(歳)	子ども氏名	(歳)



センター委員モニター商品のご紹介

☆プラセンタアイクリーム20g 2,200円（税込 2,420円）☆

産直産地とのつながりから生まれた商品。飼育履歴が明らかな、産直豚の「プラセンタエキス」を配合しています。毎日のスキンケアは食べ物と同じくらい、素肌への影響が大きいもの。とくに目元はデリケートだからこそ、“顔の見える”原料にこだわりました。濃厚なクリームが目もとに密着。ハリと潤いに満ちた、若々しい印象に！



<センター委員が使用した感想です>

■乾燥の気になる目元やおでこ、ほうれい線などに塗ってみました。朝までしっとり感が続いて、化粧ノリも良くなりました。原材料もパルシステムの産直豚のものなので、デリケートな目元にも安心して使う事が出来ました。

■はじめは小さいパッケージだなと思いましたが(笑)少量でも伸びがよくてしっとりとした使用感です。目元まわりだけでなく乾燥の気になる部分でも使えちゃうので重宝しそうです。

❖ 総代の皆さまへ ❖

6月13日(火)に行われます。

《第25回通常総代会》

ホテルレイクビュー水戸で
お待ちしております。

7/5(水) 栃木センター

「県西・栃木ブロック総代交流会」
を開催いたします。ご参加ください。
こちらもお見逃しなく~(^)/

<4/21(金)ヨガ教室を開催しました!!>

しもつまセンター委員会の2023年度最初の企画は、ヨガ講師、稲葉広恵さんをお招きしてヨガ教室を行いました。

ヨガというと、しっかりポーズを決める！イメージですが、稲葉先生のヨガは、ポーズよりも自分の呼吸をしっかりと意識しながら、自分の内側と繋がれる、とっても優しく、とても気持ちの良いヨガでした。



4月は新年度ということで、皆さん何かと忙しい時期ですよ。45分だけは自分としっかり向き合い、身体も心もリセットできました。また、ぜひ企画したいと思います。組合員の皆さんが気軽に楽しく参加できる企画を予定しています。皆さま、センター広報紙「しもせんだより」をチェック！してみてください。

今後の企画予定

6月14日(水)フレイル対策教室

※6/9(金)まで申込受付しています。

8月 8日(火)もずくの学習会

9月29日(金)パルの会

11月13日(月)

組織合同20周年記念事業

ヤマキ醸造工場見学バスツアー

上記の企画募集は、広報紙の「しもせんだより」で募集を行います。お見逃しのないように広報紙をご確認ください。

<問い合わせ先>

0120-390-433 (9:00~17:00)