

# フレッシュ!!ひたち

パルシステム茨城 栃木 ひたちセンター

発行日：2023年6月号

発行：ひたちセンター委員会

発行責任者：ひたちセンター長 大内圭

このフレッシュひたちは、ひたちセンターエリアの組合員活動をお知らせするために、発行する広報紙です。



## リフレッシュ健康体操のご案内

無料

貴方も参加しませんか？

ひたちセンター委員会主催の  
毎月/第2月曜日の“リフレッシュ健康体操”は、  
毎月12～13名の方々が定着して参加されている状況です。



1時間半くらいの時間の中で、  
身体全体的なものから、手足の部分、  
脳トレも入れた楽しい体操です。



体操後には、お茶とお菓子で一休み



で解散です。

問い合わせ先は裏面です。



## 理事会のまど

【理事会報告】



## ◆春のエリア別総代説明会 出席状況について

| エリア  | 出席人数 | 出席方法           |
|------|------|----------------|
| ひたち  | 16名  | 会場15名+オンライン1名  |
| なか   | 14名  | 会場12名+オンライン2名  |
| みと   | 15名  | 会場14名+オンライン1名  |
| かしま  | 11名  |                |
| つちうら | 9名   | 会場5名+オンライン4名   |
| うしく  | 13名  | 会場10名+オンライン3名  |
| 県西   | 6名   |                |
| 栃木   | 4名   | 会場2名+オンライン2名   |
| 合計   | 88名  | 会場75名+オンライン13名 |

ご参加頂きました  
総代さん  
お疲れ様でした！

## ◆2023年度SC南三陸サポーター交流会報告

4/22(土) 栃木センター開催 10家族 21名参加

4/23(日) なかセンター開催 10家族 21名参加

合計20家族42名の参加で、10家族のサポーターが参加しました。



## ◆環境委員会企画「電気を消して 星に願いを♪ 6/5～6/25 みんなでキャンドルナイト」



キャンドルナイトを通じて、暮らしの見直しについて考える時間を提案します。

今年度は、夏至と冬至に併せて、  
「キャンドルナイト」開催を呼びかけます!!



おやつをつくろう!!

(注) 申込者多数の場合は抽選となります。  
抽選結果、ならびに詳細案内は後日ハガキにてお知らせします。



参加者  
大募集



※どちらかを選  
んで下さい

※大人のみの  
参加も  
大歓迎!!

【開催日時】

第1回

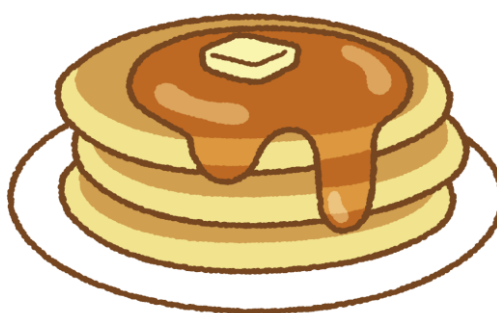
7月22日(土)

10:00~13:00(予定)

第2回

8月19日(土)

10:00~13:00(予定)



【募集人数】 各回20名

(親子で各回10組)

【場所】 エンジョイパル日立館

(日立市末広町3-3-13)

【参加費】 500円

\* 託児: 6ヶ月以上/未就学のみ  
子ども一人につき: 300円

【申込締切日】 6/16(金)

◆申込者多数の場合は抽選となります。抽選結果、ならびに詳細案内は後日お知らせします。  
◆個人情報保護法に基づき、お預かりした個人情報は、今回の目的以外には使用いたしません。

【問合せ先】 組員活動専用  
フリーダイヤル(増子)  
☎0800-800-6627

申込締切日: 6月16日(金)

必要事項を記入の上、注文書と一緒にわかりやすいようにご提出ください。

キ リ ト リ

「ホットケーキミックスでおやつをつくろう!!」参加申込書

ひたちセンター行き

申込締切日: 6月16日(金)

| 組員名 または 参加者名 | 組員番号 | 電話番号 | お子さんの年齢 | どちらかに○をつける      |
|--------------|------|------|---------|-----------------|
|              |      |      |         | 7/22(土)・8/19(土) |
|              |      |      |         |                 |
|              |      |      |         |                 |

託児ありの方 お子様のお名前(ひらがなで)

生年月日 年 月 日(男・女)