



パルシステム茨城 栃木

〈テーマ別組合員活動「福祉平和国際交流」〉

## ひきこもりを 考える講演会

～家族、周囲の人ができることは～

ひきこもりとは、自宅にひきこもることで、就学や就労、家族以外の他人との親密な対人関係を築かない状態が6か月以上続いている状態とされています。

様々な理由によりひきこもりの状態にある方は、全国で146万人と言われてます。

生きづらさを抱える本人が回復するために家族や地域の人ができることは…?

※連続2回の講座となりますが、1回だけの参加も可能です。

2回目だけの参加でもご理解いただける内容です。

【日程】第1回 **10月3日(火)**

13:30~15:30(受付13:15~)

第2回 **10月17日(火)**

13:30~16:30(受付13:15~)

【会場】ワークプラザ勝田 研修室  
(茨城県ひたちなか市東石川1279)

【対象】組合員以外の参加OK

【定員】30名 ※詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講師】小鷹 美代子氏

認定NPO法人茨城NPOセンター・ commons /

グッジョブセンターみと センター長

経験者の親Aさん

てふてふの会～ひきこもりがちな方の家族会～

参加者(10/17登壇予定)

【申込締切日】9月15日(金)



web申込はこちら

※この講演会はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

### 【内容】

第1回:ひきこもりってなんだろう?

ひきこもりの基礎知識

第2回:本人・家族の思いを知ろう

家族・友人・地域の人

ができることを考えよう

※第2回終了後、参加者同士の

ミニ交流会(自由参加)

### 前回参加者の声

- ひきこもりの子どもがいる親の対応の仕方が勉強になりました。
- 具体的な社会制度、社会資源、サービス等を紹介していただき、とても参考になりました。

くらし見直しの会

## 50代からの ライフプランニング

～安心して豊かなセカンドライフを送るために～

リタイア後の収入は、現役時代に比べて大幅にダウンします。自分らしいセカンドライフを送るためには今から準備しておきたいですね。現在の家計を見直してどのようにライフプランを立てたら良いか一緒に考えて見ませんか?若い世代にも参考になりますよ!

【日程】① **9月12日(火)**

10:00~12:00(受付9:45~)

② **9月22日(金)**

10:00~12:00(受付9:45~)

【会場】なかセンター  
(那珂市横堀840-5)

とちぎ福祉プラザ  
(栃木県宇都宮市若草1-10-6)

【講師】くらし見直しの会 池田

くらし見直しの会 小松崎

【定員】最小催行人数3名

【参加費】無料

【託児】お子さま1人につき300円(定員3名)

【申込締切日】8月25日(金)

web申込はこちら



### 参加者の声



- まだ先と思っていましたが、老後はすぐ目の前にあるなと感じました。
- 老後に対してぼんやりとした不安はあったが、先を見越して考えることが大切だと思った。
- これを機会に自分の人生をどうしたいかきちんと考えてみたいと思います。
- 今、準備しておきたいことや知っておいた方が得な事など教えていただき良かったです。お友達にも話してみたいです。



〈テーマ別組合員活動「福祉平和国際交流」〉

## 高齢者・認知症の方々へのやさしさの伝わる関わり方

認知症罹患者を介護する家族を支援するため、ユマニチュード理論をもとにした「介護する側の心構えや家庭で活かせる接し方・声のかけ方」を中心にお話ししていただきます。講話終了後には、グループに分かれて悩み等の情報共有をおこないます。

※この講演会はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

【日程】 **9月26日(火)**

10:00~12:00(受付9:45~)

【会場】日立市女性センターらぼーるひたち  
4F多目的ホール  
(日立市鮎川町1-1-10)

【対象】組合員以外の参加OK/全エリアOK

【定員】20名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講師】桃 勝利氏 ユマニチュードインストラクター・  
稲敷市生活支援コーディネーター

【共催】日立市そよかせの会

【後援】日立市、日立市社会福祉協議会

【申込締切日】8月20日(日)

web申込はこちら



【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回9月号の配布は9月4日(月)~9月8日(金)

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木  
ホームページ  
イベント情報はこちら

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

---きりとり---

「ひきこもりを考える講演会」参加申込用紙 申込締切日 9/15(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加する回にチェックを入れて下さい。 <input type="checkbox"/> 両日参加 <input type="checkbox"/> 10/3のみ参加 <input type="checkbox"/> 10/17のみ参加	
参加者名	

「50代からのライフプランニング」参加申込用紙 申込締切日 8/25(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加する会場にチェックを入れて下さい。 <input type="checkbox"/> 9/12なかセンター <input type="checkbox"/> 9/22とちぎ福祉プラザ	
参加者名	

託児の有無 無・有 ⇒ お子さんのなまえ(ひらがな)

年 月 日生 男・女

アレルギーの有無 無・有 ( )



〈地域活動推進部〉

# がん体験者やその家族などが集える みんなの居場所 ほっこり・たいむ

がんとともに生きている人たちのちょっとした集まりの場「ほっこり・たいむ」を開設しました。主治医には相談しにくいことや家族との関係やお金の心配など、色々な悩みも聞いてもらえるだけで心のモヤモヤが晴れて、「ほっこり」できるかもしれません。同じ仲間や専門スタッフもおりますので、ご自身の健康も含めてお気軽に相談できます。飲み物とお菓子などで交流しましょう。また、アロマセラピストによる「ハンドマッサージ」や「ハーブの効能を学ぶ講座」なども開催する予定です。

【日程】① **8月19日(土)** 10:00~12:00(受付9:45~) ② **9月16日(土)** 10:00~12:00(受付9:45~)

アロマハンドマッサージ&フリートーク

ハーブを学んでリラックス&フリートーク

【会場】暮らしの保健室ふうりん(水戸市元吉田町2354-3)

【対象】組合員以外の参加OK

【定員】各回定員10名

※詳細内容はメールでお知らせします。

【参加費】無料

【講師】アロマ講座講師及び相談スタッフ:

訪問看護ステーションふうりん

【共催】訪問看護ステーションふうりん

【申込締切日】8月15日(火)



申込はこちら

※この企画はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

## 夏休み!

## 高校生・大学生集まれ!

# 子どもの居場所 ボランティア募集

子どもにとって、先生でも親でもない第三の大人の存在は重要です。コロナウイルスの感染拡大をきっかけに、大人と出会う機会は減少を続けています。そこで、夏休みに「子どもの居場所」で一緒に活動する高校生・大学生の「ボランティア」を募集します! 夏休みの4日間、小・中学生が自由に集える場を開き、遊んだり、勉強したり、一緒にホッとできる居場所をつくりませんか?

【開催日時】 **8月4日、11日、18日、25日**  
(いずれも金曜日) 10:00~17:00の間

※都合の良い日時だけの参加もOK!

【開催場所】 マチノイズミ  
(水戸市泉町2丁目2-36 マリリンビル 1F)

【募集対象】 高校生・大学生  
※小中学生はフリー参加OK(申込無し)

【申込方法】 ① LINE公式アカウントより友達登録  
→メッセージを送ってください。

② 電話(下記お問い合わせ先まで)

【主催】 夏休み子どもの居場所実行委員会

【お問合せ】 NPO法人セカンドリーグ茨城

TEL 029-297-7040

(月~金 9:00~16:00)

メール info@2nd-league-i.com

現在のメンバーは  
大学生2名と  
社会人1名です。



※この企画はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

## 産地交流企画

予定

次月以降の「このゆびとまれ」にて、募集します。  
お見逃しなく!

10/14 (土)	JAつくば市谷田部 さつまいも&しいたけ収穫体験 (茨城県つくば市)
10/20 (金)	JAやさと 産地交流企画 (茨城県石岡市)
11/18 (土)	エコータまつくり 収穫体験 (茨城県行方市)



## キャンペーン予告

詳細は9月1回企画(8/21~配布)の  
キャンペーンチラシをご覧ください。

## 2023年度 第1回

### 「ABパック・ヨーグルトカップ回収キャンペーン」

★ABパック・ヨーグルトカップはトイレットペーパー、ティッシュペーパーにリサイクルできます!

★キャンペーン期間中に6ケタの注文欄に注文番号と返却した枚数を申告すると、  
1枚につき2ポイントをプレゼント♪

第1回キャンペーン 注文書提出期間

**8月28日(月)~9月22日(金)**

この期間に出せば、ポイントゲット!  
6ケタ番号は次回の「このゆびとまれ」もしくはキャンペーンチラシをご覧ください。

【問い合わせ先】 パルシステム茨城 栃木 マネジメント推進室 TEL 029(227)2225

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回9月号の配布は9月4日(月)~9月8日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木  
ホームページ  
イベント情報はこちら

エコメンくんから「戻す」のお願い



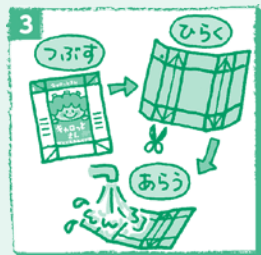
## ABパック回収編



パックジュースの容器は「ゴミ」?



いえいえ、パルシステムでは回収しているんです!



基本は「紙パック」と同じ。



パルシステムのリサイクルセンターや製紙工場を経て...



おなじみの「紙製品」になって戻ってきます。



小さなパックジュースもこれで開きやすい!  
※切り取った後の斜線部分は、各自治体の指示に従って処分してください。



— 今週のまとめ —

## 紙パック、「裏が銀色」大歓迎!

「ABパック」とは、ジュースなどに多い「裏が銀色」のパック。  
自治体ではあまり回収していないので、「捨てる」イメージが強い  
かもしれませんが、でもパルシステムならウェルカムですよ!

