

陽だまり



発行日：2023年7月31日

発行：パルシステム茨城 栃木

かしまセンター委員会

発行責任者：センター長 小林

問い合わせ：0120-390-434

商品モニター報告

「キャロっとさん」国産人参使用（AB） 1L*2
産直人参と4種の果物で作りました。

人参は特に「β - カロテン」を多く含む
緑黄色野菜です。産直品の人参100%
使っています。



《センター委員の声》

- *1リットルなので、家族で「ゴクゴク」
飲めるのが嬉しいです。
- *人参と果物のフルーティーな味が飲みやすいです。
- *夏にピッタリ!!ゼリーのデザートを作りました。
おとなにはこのままの味で、お子さんにはシロップ
などで甘みを足してもいいと思います。

今後の予定

8/23(水) 親子夏休み企画

*裏面に募集あります

11/30(木) 温活講座

2/8(木) フレイル対策講座

*その他に11月頃にグラウンドゴルフ、
年明けにフラダンスを予定しています。



【報告】



組織合同20周年記念事業 「パル・ミート、ポークランドグループ」の取り組み学習



7/8(土)

ポークランドグループの日本のこめ豚についてZoomを使って学習しました。
日本型畜産として資源循環と自給できる畜産を目指して、飼料用米を使った飼料を豚に与え、
豚舎で使ったもみ殻などは、米農家にたい肥として提供していることを知りました。

【健康な豚を育てるために】

- 薬剤に頼らない飼育をしているため外から菌を持ち込まないように、農場に入る車は全て消毒。
- 屋内放牧として広々とした豚舎で飼育。
- 抗生物質や合成抗菌剤を使わない飼料で飼育。

作る人と食べる人が、共に健康で安心な暮らしを実現するための努力をしていることが分かり
ました。パルシステムの産直肉は、豚肉に限らず、鶏肉も牛肉も、手間ひまをかけて、大切に育
てており、臭みが少なく、おいしくいただくことができます。ぜひより多くの方に味わっていただ
きたいです。



親子夏休み企画



～～ 作ろう・食べよう・レッツ クッキング!!～～

去年はクラフトバンドで、かわいい小物入れを作りました。

今年はパルシステムの「産直小麦のホットケーキミックス」を使って、パンのような軽食にもなるおやつを作ります。パンのように発酵させないけどボリュームがあって簡単に作れます。

楽しく作って美味しくいただきます。

親子はもちろん家族の方どなたとでも参加できます。今回から託児を再開します。

ぜひチャレンジしてください。申し込みをお待ちしています。

- * 日時：8月23日(水) 10:00～13:00
- * 会場：大野原コミュニティーセンター 調理室
- * 参加費：一家族 300 円
- * 定員：10 組
- * 持ち物：エプロン、三角巾、マスク
- * 飲み物：用意 しますが、各自好きな飲み物をご持参ください。



- ◇ 申し込み締め切り=8月11日(金)
- ◇ 託児をご希望の方=お一人につき 300 円(6ヵ月以上)
- ◇ お預かりした個人情報は本件にのみ使用します。

<WEB申込はこちら>



…………き り と り せ ん ……………

親子企画申込

※ 注文書と一緒に提出、または二次元コードよりお申し込みください。

申込締切 8月11日(金)

組合員番号 ()
組合員氏名 ()
連絡先 ()

参加者	氏 名 (大人)	子ども名前 (年齢)
		()歳
		()歳

※託児申し込み(以下に託児をするお子さんの情報を記入してください。)

名前	ふりがな	生年月日	月齢 (8/23 時点)	性別	アレルギーの有無と種類
				男・女	無・有(種類:)