

みとっばる 便り7月

パルシステム茨城 栃木 みとセンター
発行日: 2023 年 7 月 3 日
発行: みとセンター委員会
発行責任者: センター長 佐藤
問い合わせ先: 0800-800-6648

今後の予定・開催場所

7月11日(火)しなやかストレッチヨガ	みとセンター
7月15日(土)葉菜野果産直とのさつまいも栽培体験②草取り	葉菜野果産直圃場
7月22日(土)paくらぶ平和国際「瀬戸大作氏講演会」	茨城県総合福祉会館
7月25日(火)夏休み連続講座「Dr.ナダレンジャーの科学実験教室」	茨城県総合福祉会館
8月1日(火)パルの会「産直米の食べ比べ」	みとセンター
8月3日(木)いきいき体操サークル	みとセンター

産直米の食べ比べ / パルの会

顔が見える産直産地からお届けしているパルシステムのお米。
今回はパルシステムの産直米を数種類、食べ比べします。
作る人と食べる人、生きものにもやさしく、
おいしく食べることで環境保全にも繋がります。

日時 8/1(火)10:30~12:00

会場 パルシステムみとセンター

(東茨城郡茨城町桜の郷 1000-1)

定員 30名/応募多数の場合、抽選。

参加費 無料。対象は小学生以上。

託児 あり/定員2名/子ども一人 300円/6ヵ月以上

申込はこちら



～Baby & Kids～ 6月おやこひろば

6月6日(火)みとセンターにて開催し、4組10名(子どもは10ヵ月～2歳の6名)が参加しました。事前申込不要の企画として3回目の開催ですが、毎回参加して下さる方もいます。「ちょっと行ってみようかな」という場所になっているように感じています。
会場は室内全体を見渡すことができるので、子どもの様子がよく分かって安心して過ごすことができます。今回もゆったりと過ごしながらかつ、親同士の会話も弾み、楽しいひと時を過ごしました。

今年度はパルシステムグループ全体で『お米で超えてく』を合言葉にしていることから、最後にみんなでパルシステムの産直米『有機秋田あきたこまち』と野菜スープを試食しました。子どもは少し柔らかいご飯、大人は『PB 岩手・おいしい産直十二穀』入りおにぎりを試食しました。野菜スープは、『国産野菜ブイヨン』とみじん切り玉ねぎにたまごをいた手軽だけれどもとても美味しい絶品野菜スープです。ぜひお試しください。
(8月のおやこひろばは、お休みです。)

2023年度「くらし活動助成基金」助成団体募集

地域に根ざしたグループを応援するパルシステム茨城栃木の助成制度です。

2022年度は、15団体へ324万円が助成されました。

水戸市内からは、学びと交流の秘密基地、認定NPO法人茨城NPOセンター・コモンズ、NPO法人ふくろうが選ばれました。詳細はこのゆびと～まれ7月号にてご案内します。

小学生向け！夏休み親子イベント！ ～調べ学習や自由研究の参考に～

詳細・申込はスマホサイトをご参照下さい。応募多数の場合、抽選。

- ① 8/7(月)AM 正しい姿勢を！親子でヨガ体験
- ② 8/10(木)AM 茨城の魚と漁業&魚の軽食
- ③ 8/18(金)AM 目に見えない生き物を顕微鏡で探そう
顕微鏡とタブレットでプランクトン観察！

※7/25(火)Dr.ナダレンジャーの科学実験教室は申込終了しました。

8～11月いきいき体操 参加者募集

参加者全員で協力して会場準備、体操、片付けをする自主的な体操教室です。

今回は8～11月までの参加者募集です。

日程：8/3（木）、9/7（木）、10/12（木）、11/2（木）

時間：9：50 集合、10：00～12：00 会場設営・体操・片付け

会場：パルシステムみとセンター（東茨城郡茨城町桜の郷 1000-1）

講師：本田 君江氏、本田 佳行氏

※定員 18 名（応募多数の場合、抽選）。参加費無料。7／14（金）申込締切。



イベント詳細／表裏イベント共通

お問い合わせ 電話 0800-800-6648（月～金 9:00～16:00）

- ・予定は変更となる場合があります。
- ・お預かりした個人情報は本件に関するご案内のみ使用します。
- ・感染症の拡大により中止、延期、内容変更等生じることがあります。
- ・体調がすぐれない場合は無理せず参加をお控えください。
- ・参加費は後日、利用代金とあわせて請求となります。

キリトリ

2023 年度 8～11 月いきいき体操サークル申込用紙

カタログと混ざらないよう、注文用紙と一緒にご提出ください。7／14（金）申込締切。

組合員番号	
電話番号	
組合員名	
参加者名	

スマホ申込
はこちら

