

フレッシュ!!ひたち

パルシステム茨城 栃木 ひたちセンター

発行日：2023年9月号

発行：ひたちセンター委員会

発行責任者：ひたちセンター長 大内圭

このフレッシュひたちは、ひたちセンターエリアの組合員活動をお知らせするために、毎月発行する広報紙です。

活動報告



老いるショック?

学習会

早期に見分けて、
しっかり予防!!学習会を
6/21、7/19の
2回シリーズで開催!

脳の老化が原因となる
『認知症』は、
生活習慣病を
予防することが大切です。

脳を活性化する5本柱は...

- ① 人と話をする
- ② 身体(手足)を動かす
- ③ 脳に適度な刺激を与える
- ④ いろんな事に興味を持つ
- ⑤ 笑うこと

など、ポイントを押さえたお話で、大変好評でした!

「どうしてそんな行動をするのか
具体的な説明で納得できました!」
などのご意見を頂きました。

◆講師紹介◆

根本美希さん

- ・認知症介護アドバイザー
- ・介護福祉士
- ・介護支援専門員



<ひたち・なか> フロック別総代交流会として 「工場見学バスツアー」

工場見学バスツアーで、ちば醤油さんを訪問しました。

- <開催日時> 2023年7月25日(火)
<見学先> ちば醤油株式会社
<商品名> 便利つゆ、素材がいきる白だし



和の味付けが簡単!
とにかく重宝します

だし本来の素材で出した
深みのある味を
生かすため
化学調味料は不使用。



組合員と
パルシステムの想いが一致!
とことん
“だし”にこだわった
「白だし」を使おう!

以上、商品に込めたこだわりの製造ラインを見学しました。



パルシステムの商品でもったいないを考えよう

～食品ロス削減への取り組みとリユース・リサイクル～

- 食品ロス削減に取り組みながら作られているパルシステムの商品について
- パルシステムのリユース・リサイクルについて

【開催日時】 9月28日(木)

10:00～12:00 予定(受付 9:45～)

【開催場所】 エンジョイパル日立館

日立市末広町3-3-13

【講師】 パルシステム連合会 環境政策推進室

高久 祐子 氏

【募集人数】 20名

【申込締切日】 9月15日(金)

【問合せ先】 組合員活動専用
フリーダイヤル(増子)
☎0800-800-6627

- ◆申込者多数の場合は抽選となります。抽選結果、ならびに詳細案内は後日お知らせします。
- ◆個人情報保護法に基づき、お預かりした個人情報は、今回の目的以外には使用いたしません。

申込締切日: 9月15日(金)

必要事項を記入の上、注文書と一緒にわかりやすいようにご提出ください。

活動報告



7/22(土)

ホットケーキミックス
で
おやつをつくろう!!



お休みを利用して、親子で、お父さんも一緒に、お孫さんと一緒に
手づくりして、試食して、“ごちそうさま”!

大変好評でした。



- ・スイートポテトケーキ
- ・バナナケーキ
- ・クッキー
- ・蒸しパン
- ・ひとくちスコーン
(ウィンナーチーズ)



キ リ ト リ

パルシステムの商品でもったいないを考えよう 学習会

ひたちセンター行き

申込締切日: 9月15日(金)

組合員名 または 参加者名	組合員番号	電話番号	備考