

うしくセンター便り 9月号

毎月第一週目に発行をしています

2023.09.01 第 188 号

発行：パルシステム茨城 栃木

うしくセンター委員会

発行責任者：センター長 岩淵

問い合わせ：0120-868-014



福祉・たすけあい助成金企画 **親子で体験！ 防災キャンプ**



2023年11月18日(土) 開催決定

ポケットファームときどき つくば牛久店にて

詳細・応募について 次号でお知らせいたします

組合員開発商品「産直オリーブオイルのマルセイユ石鹸」
「地球にまじめなボディーソープ」を製造している

太陽油脂(株)の工場見学バスツアー

(横浜中華街の散策も予定しています！)

久しぶりのバスで行く、工場見学の募集です！



お楽しみ
抽選会も
あります！

組合員開発商品
「マルセイユ石けん」
のお土産付き

【開催日】 2023年10月4日(水)

【場所】 太陽油脂(株)本社工場(神奈川県横浜市)

【募集人数】 15名(大人のみ)※応募者多数の場合は抽選になります
抽選結果は9月22日までに配送便またはメールにてお知らせいたします

【参加費】 3,000円 ※当日のキャンセルは、キャンセル料が発生します。
※10月の利用代金と一緒に引き落としさせていただきます。

【スケジュール】 8:00 うしくセンター発(7:45 うしくセンター集合)
10:30~12:30 太陽油脂(株)工場見学・研修
13:00 昼食(各自)・散策(横浜中華街)
14:30 現地発 → 17:00 頃うしくセンター着

【申込方法】 下記参加申込書を注文書と一緒にご提出または
右記の二次元コードを読み取りお申込み下さい
※お預かりした個人情報は申込みの集約目的以外には使用いたしません

【申込締切】 9月15日(金)

【お問合せ】 パルシステム茨城 栃木 うしくセンター

組合員活動専用フリーダイヤル ☎0800-800-6687



2023年度「パルの会」はじまります！

『パルの会』ってな～に？ ～「誰もが」「気軽に」「身近なところで」～

パルシステムのおすすめ商品を使って、参加者の皆さまと一緒にしゃべりながら調理し試食して、商品について学び、暮らしに役立つ情報を3回にわたり楽しく共有し交流できる場です。

組合員ならどなたでも参加できます。お友達の参加もOK！

“白めし泥棒選手権”結果発表

《開催日》 ①10月17日(火) → 新米の食べ比べ+具だくさん汁

(全3回) ②12月11日(月) → キムチ作り&ビビンバ

③2月20日(火) → 何を作るかお楽しみに♪

《時間》 10:30~12:30

《募集人数》 15名※応募者多数の場合は抽選になります

《託児》 有・お子様一人につき1回300円(定員3名、生後6ヶ月以上)

《開催場所》 パルシステム茨城 栃木 うしくセンター2F

(牛久市牛久町1024-1)

《申込方法》 下記参加申込書に記入して注文書と一緒にご提出
いただくか、右記の二次元コードを読み取りお申込みください

※お預かりした個人情報は申込みの集約目的以外には使用いたしません

《申込締切》 9月22日(金)

《お問合せ》 パルシステム茨城 栃木 うしくセンター

組合員活動専用フリーダイヤル ☎0800-800-6687

(受付時間 9:00-17:00 月～金)



参加費
無料！



うしくセンター行き「太陽油脂(株)工場見学バスツアー」参加申込書

申込締切9月15日(金)

組合員番号	参加者氏名	年齢
コース番号		
組合員氏名		
日中繋がる電話番号		

うしくセンター行き「パルの会」登録申込書

申込締切9月22日(金)

組合員番号/コース番号	託児希望	有・無
日中繋がる電話番号	名前(ひらがな)	
組合員氏名	月 齢	歳 ヶ月
参加者氏名	アレルギー	有・無
※参加できない月があれば記入してください ()		有の方 ()



フレッシュストレッチ & 薬膳カレー



心も身体も“のびのび、気持ちいい〜”と感じた後は
スパイスと食材のそれぞれが持つ効能を生かした
薬膳カレーをみんなで楽しみましょう!(^^)!



※写真はイメージです

開催日時: 10月19日(木) 10:15~13:00 (受付 10:00~)

場 所: つくば市ふれあいプラザ (つくば市下岩崎 2164-1)

講 師: カレッジ「とらいあんぐる」井出靖子先生

※ カレッジ「とらいあんぐる」とは、パルシステム茨城 栃木の組合員さん、またその家族の中に、「知識・技術・特技」を持った方が講師として生協に登録した制度です。

募集人数: 10 名(託児なし) ※応募者多数の場合は抽選になります

参加費: 300 円 ※当日、現金で徴収いたします

用意する物: 大きめのバスタオルまたはヨガマット、飲み物(水分補給)

締 切 り: 9 月 15 日(金) ※当落結果・詳細案内は 10 月 7 日までにご案内します

申込方法: 下記の申込用紙に記入して、注文書と一緒にご提出ください

※お預かりした個人情報、参加申し込みの集約目的以外には使用しません。

お問合せ: パルシステム茨城 栃木 うしくセンター

組合員活動専用フリーダイヤル ☎0800-800-6687

(受付時間 9:00~17:00 月~金)

(キリトリ)

うしくセンター行き pal くらぶ 花みずき主催「フレッシュストレッチ」参加申込書

9 月 15 日×切

組合員番号	コース番号	日中繋がる電話番号
組合員名	参加者氏名	

8 月 4 日(金) テーマ別組合員活動「食育」コラボ企画

親子料理教室「さばサンド作り」〜お魚を食べよう〜

を開催しました

夏の真っ只中、もぐもぐキャラバンの方々に講師にお迎えし開催しました。

子ども達を中心になって、野菜を切ったりフライパンをふったりと普段
お手伝いしている子もそうでない子も、真剣にそして目を輝かせながら

調理をしている様子がみられ、楽しい夏休みの思い出ができました。

メニューはサバサンド・さばみそトマトチーズ・しらすとわかめのスープです。

どのメニューも簡単で美味しかったです！暑い夏にはぴったりのメニューです。

試食の間に紙芝居と、クイズを交えながら食べ物の栄養の事も学びました。

参加者の皆さん、ありがとうございました！



センター委員による商品モニター活動報告

大隈産 うなぎ蒲焼

1 尾 130g 税込 2,246 円



自宅で湯煎するだけで簡単に、おいしいうなぎが食べられて良いです。

味・品質ともに安定しており、産地がはっきりとしているのはとにかく
安心です。素材の味をごまかさないタレも、よく合っています。(S.N)

毎年夏がくるとこの鰻を楽しみにしています。身はふっくらと柔らかく肉厚
で食べ応えがあります。タレも丁度良い甘辛さ加減です。安心・安全で
品質も保たれている商品をこれからも応援します！(N.S)

