



# ぱるぱる

パルシステム茨城 栃木  
～なかセンター広報紙

発行：なかセンター委員会 発行責任者：センター長 田中 浩

## 報告 コアラっこルーム

7/14(金) 場所 なかセンター

参加人数 親子3組

おやこ劇場ゆめひろばの方々を講師にお迎えして  
親子でオリジナルうちわを作りました。

カラフルな花紙や  
ステンドグラスを紙で  
再現したローズウイン  
ドウペーパーをねじっ  
たりちぎったりして  
自由にペタペタ。



記念にお子さんの手形足形  
も貼り付けました。

和気あいあいとした雰囲気  
のなか夏らしい素敵な  
うちわが出来ました！



## 報告 我が家の梅しごと(梅干しづくり)

6月23日(金) なかセンター  
10:30-12:00 参加者13名  
講師：PLA 木下正江さん



まずは、スライドを見ながら、  
わかりやすく丁寧にユーモア  
を交えながらの説明を聞きまし  
た。食材(梅、塩、砂糖)の  
産地、こだわりの製法、その特  
徴を知り、pal商品の素晴らし  
さがわかりました。

その後、梅を優しく洗いへた  
を取り除き保存袋に、梅、塩、  
氷砂糖を入れ、家での管理、  
保存の仕方を教わり「簡単！  
これなら私にもできる」と笑  
顔で梅干し作りが終了。



最後のお楽しみ、デモで梅  
シロップの作り方を学び試  
飲。爽やかでスッキリした  
美味しさに、皆さん梅仕事  
に対する理解と興味を深め  
たようです。

### アンケートの声より

- ・梅仕事のハードルが下がり是非自宅で作りたい。
- ・娘に教えたい。・気軽に質問できてよかった。
- ・託児があったので参加し易かった。
- ・「味噌づくり」もしたい。等々の声を頂きました。

## 緊急 コアラっこルームメンバー 追加募集します!!

1度登録すると毎月参加できお(欠席の場合のみ  
ご連絡下さい)1歳～未就園児の親子向け  
季節の行事や料理作りなど  
親子で楽しみましょう!!  
9/8 10/3 11/10 12/8 1/23 2/9 3/8  
金曜10時～なかセンターにて



### 総代立候補者受付中です

7/13(火)パルシステム茨城栃木の  
通常総代会が行われ、承認された後  
をもちに今年度も活動してまいります。  
パルシステム茨城栃木の“これから”を  
つくる皆さまの立候補をお待ちして!!  
(問い合わせ：パルシステム茨城栃木組織運営部)  
Tel 029-227-2225



〈テーマ別組合員活動「福祉平和国際交流」〉

### 予告 ひきこもりを考える講演会

「ひきこもり」とは様々な理由により、  
社会的な参加や交流をもたず、6ヶ月以  
上自宅にこもる状態。全国で146万人い  
るといわれている。

生きづらさを抱える本人が回復するた  
めに周囲の人ができることは・・・

日時 第1回 10/3 (火) 13:30~15:30  
第2回 10/17 (火) 13:30~15:30  
連続講座 1回だけの参加可能

場所 ワークプラザ勝田  
講師 小鷹美代子氏(認定NPO法人茨  
城NPOセンター・コモンズ/グッジョブ  
センターみとセンター長)

詳細・募集は このゆびと〜まれ 9月号で

### 今後の予定

8/25(金)  
「子どもの食育」  
食卓で学ぶ講座

9/8(金)  
コアラっこルーム

9/21(木)  
さわやかサロン  
(7-7アザラシ勝田)

9/26(火)  
さわやかサロン  
(那珂市総合  
センターらぽろ)

パルシステム茨城 栃木20周年記念 特別企画！！

# 茨城 BM 交流会&収穫体験参加者募集

パルシステム茨城栃木なかセンターで、長くお付き合いのある「茨城BM自然塾」の生産者の皆さんと楽しく交流しながら、こだわりの栽培方法で育った野菜の味を堪能してみませんか？栽培するための工夫やこだわりを知る絶好のチャンスです！更に産地を訪れての収穫体験も予定しています。お子様連れも大歓迎です。

開催日・会場： 産地交流会 9月30日（土）なかセンター（お楽しみ抽選会もあります！）  
10:00～12:00 （ BMW 農法の紹介・試食 ）

収穫体験 10月21日（土）水戸市飯富の畑（荒天の場合は10月28日に延期）  
10:00～11:30（予定）（ カブ・ネギ・その他葉物野菜の収穫体験 ）

※ 9月の交流会参加者は、10月の収穫体験に優先的にご参加いただけます。

募集人数 : どちらの企画も20家族程度（お一人での参加も歓迎）（注）託児はありません。  
※応募者多数の場合は抽選になります。当落に関わらずお知らせいたします。

参加費 : 無料

申し込み方法： 下記の申込書を注文書と一緒に提出、もしくは二次元コードからお申込みください。

持ち物 : 後日当選者にお配りする案内状をご覧ください。  
申し込み締切： 8月11日（金）  
問い合わせ先： パルシステム茨城栃木 なかセンター  
Tel 0120-868-014（問い合わせセンター）

会場地図などの詳細も記載しています。

.....切り取り線.....

## 「茨城 BM 交流会&収穫体験」参加申込書 なかセンター行き 締め切り 8/11（金）

- 1 「茨城 BM 交流会と収穫体験」どちらにも参加を希望します
- 2 「茨城 BM 交流会」参加を希望します
- 3 「収穫体験」参加を希望します

※ 希望する項目の番号を○で囲んでください

組員名 \_\_\_\_\_ 組員番号 \_\_\_\_\_ 日中連絡のとれる電話番号 \_\_\_\_\_

参加する方の代表者名 \_\_\_\_\_

内訳 大人 \_\_\_\_\_ 名 \_\_\_\_\_

子ども \_\_\_\_\_ 名 ( \_\_\_\_\_ 歳, \_\_\_\_\_ 歳, \_\_\_\_\_ 歳 )

※ お預かりした個人情報、参加申し込みの集約以外には使用いたしません。