NO. 189

8月号

発行日：2023 年 7 月 31 日

ぱるぱる

パルシステム茨城 栃木
～なかセンター広報紙

発行：なかセンター委員会　発行責任者：センター長　田中 浩

報告 コアラっこルーム

7/14(金) 場所 なかセンター
参加人数 親子３組
おやこ劇場ゆめひろばの方々を講師にお迎えして
親子でオリジナルうちわを作りました。

カラフルな花紙やステンドグラスを紙で再現したローズウィンドウペーパーをねじったりちぎったりして自由にペタペタ。

記念にお子さんの手形足形も貼り付けました。
和気あいあいとした雰囲気のなか夏らしい素敵なうちわが出来ました！

報告 我が家の梅しごと（梅干しづくり）

6月23日（金）なかセンター
10：30-12：00　参加者13名
講師：　PLA　木下正江さん

まずは、スライドを見ながら、わかりやすく丁寧にユーモアを交えながらの説明を聞きました。食材（梅、塩、砂糖）の産地、こだわりの製法、その特徴を知り、pal 商品の素晴らしさがわかりました。

その後、梅を優しく洗いヘタを取り除き保存袋に、梅、塩、氷砂糖を入れ、家での管理、保存の仕方を教わり“簡単！これなら私にもできる”と笑顔で梅干し作りが終了。

最後のお楽しみ、デモで梅シロップの作り方を学び試飲。爽やかでスッキリした美味しさに、皆さん梅仕事に対する理解と興味を深めたようです。

アンケートの声より

・梅仕事のハードルが下がり是非自宅で作りたい。
・娘に教えたい。・気軽に質問できてよかった。
・託児があったので参加し易かった。
・「味噌づくり」もしたい。等々の声を頂きました。

緊急 コアラっこルームメンバー追加募集します!!

1度登録すると、毎日参加できます（欠席の場合のみご連絡下さい）1歳～未就園児の親子向け
季節の行事や料理工作など親子で楽しみましょう!!
9/8 10/13 11/10 12/8 1/12 2/9 3/8
金曜 10時～ なかセンターにて

申込みはこちら

総代立候補者受付中です

6/13(火)パルシステム茨城栃木の通常総代会が行われ、承認された案をもとに今年度も活動していきます。
パルシステム茨城栃木の“これから”をつくる皆さまの立候補をお待ちしています。
（問い合わせ：パルシステム茨城栃木 組織運営部 tel 029-227-2225）

〈テーマ別組合員活動「福祉平和国際交流」〉

予告 ひきこもりを考える講演会

「ひきこもり」とは様々な理由により、社会的な参加や交流をもたず、6ヶ月以上自宅にこもる状態。全国で146万人いるといわれている。
生きづらさを抱える本人が回復するために周囲の人ができることは・・・

日時　第1回 10/3（火）13:30~15:30
　　第2回 10/17（火）13:30~15:30
　　連続講座　1回だけの参加可能
場所　ワークプラザ勝田
講師　小鷹美代子氏（認定NPO法人茨城NPOセンター・コモンズ/グッジョブセンターみとセンター長）
詳細・募集は　このゆびと～まれ 9月号で

今後の予定

8/25(金)
「子どもの食と育ち」食育力アップ講座
9/8(金)
コアラっこルーム
9/21(木)
さわやかサロン（ワークプラザ勝田）
9/26(火)
さわやかサロン（那珂市総合センターらぽーる）

パルシステム茨城 栃木　なかセンター委員会企画

パルシステム茨城 栃木２０周年記念　特別企画！！

茨城 BM 交流会＆収穫体験参加者募集

パルシステム茨城 栃木 なかセンターと、長くお付き合いのある「茨城 BM 自然塾」の生産者の皆さんと楽しく交流しながら、こだわりの栽培方法で育った野菜の味を堪能してみませんか？栽培するための工夫やこだわりを知る絶好のチャンスです！更に産地を訪れての収穫体験も予定しています。

お子様連れも大歓迎です。

開催日・会場：　産地交流会　９月３０日（土）なかセンター（お楽しみ抽選会もあります！）

10:00～12:00　　（　BMW 農法の紹介・試食　）

収穫体験　10 月 21 日（土）水戸市飯富の畑　（荒天の場合は 10 月２８日に延期）

10:00～11:30（予定）（　カブ・ネギ・その他葉物野菜の収穫体験　）

※　9月の交流会参加者は、10月の収穫体験に優先的にご参加いただけます。

募集人数　：　どちらの企画も２０家族程度（ お一人での参加も歓迎 ）　（注）託児はありません。

※応募者多数の場合は抽選になります。当落に関わらずお知らせいたします。

参加費　：　無料

申し込み方法：　下記の申込書を注文書と一緒に提出、もしくは二次元コードからお申込みください。

持ち物　：　後日当選者にお配りする案内状をご覧ください。

申し込み締切：　８月１１日（金）

問い合わせ先：　パルシステム茨城栃木 なかセンター

Tel　0120-868-014（問い合わせセンター）

会場地図などの詳細も記載しています。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・切り取り線・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

「茨城 BM 交流会＆収穫体験」参加申込書　なかセンター行き　締め切り　8／11（金）

1「茨城 BM 交流会と収穫体験」どちらにも参加を希望します

2「茨城 BM 交流会」参加を希望します

3「収穫体験」参加を希望します

※ 希望する項目の番号を○で囲んでください

組合員名　　組合員番号　　日中連絡のとれる電話番号

参加する方の代表者名

内訳　大人　　名

子ども　　名　（　　歳,　　歳,　　歳,　　）

※ お預かりした個人情報は、参加申し込みの集約以外には使用いたしません。